

Notdienste

Polizei.....**110**

Notruf/Feuer.....**112**

Rettungsdienst/Notarzt/Krankentransport....**06131 19222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....**116117**

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Zahnärztlicher Notdienst.....**06131 6246-999**

Sa 8 Uhr - Mo 8 Uhr, Feier- u. Brückentage 8 Uhr - 8 Uhr d. Folgetages

Telefonseelsorge.....**0800 111-0111**

rund um die Uhr, gebührenfrei, vertraulich und **0800 111-0222**

Apothekennotdienst.....**01805 258825**

www.lak-rlp.de
plus Postleitzahl des Standortes
(Festnetz 0,14 €/min, Mobil max. 0,42 €/min)

Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH

Außerhalb der Dienstzeit Rufweiterschaltung

Entstörungsdienst.....**06135 6500**

Abwasser/ Kläranlage

Rufbereitschaft.....**0171 3628748**

Bei Verstopfungen in Kanalhausanschlüssen wenden Sie sich bitte direkt an ein Reinigungsunternehmen.

Erdgas- und Stromversorgung

EWB Netz GmbH, Alzey

während der üblichen Geschäftszeiten.....**06241 848-300**

Bei Störfällen

rund um die Uhr.....**0800 1848800**

Bürgerservice

AWO Rheinland e.V./ Migrationsberatung

für erwachsene ZuwanderInnen

Migration-Mainz@AWO-Rheinland.de 06131 670091

Angebot in Nieder-Olm, Rathaus der VG, Raum 234

Sprechzeiten: Di 12.30-15.30 Uhr n. vorheriger Terminvereinbarung

Betreuungsverein der Lebenshilfe Mainz-Bingen e.V.

Kurt-Schumacher-Str. 41 B, Mz-Gonsenheim 06131 337008
btv@btv-lebenshilfe.de; www.btv-lebenshilfe.de

Betreuungsverein des DRK KV Mainz-Bingen e.V.

Patientenverfügungen & Vorsorgevollmachten 06131 269-37 u. -76

Bürgerbüro der VG Nieder-Olm

Mo + Do 8-16 Uhr, Di 8-19 Uhr, Mi 8-12.30 Uhr,
Fr 7-12.30 Uhr, jeden 1. Sa/Monat 9-12 Uhr 06136 69-12222

Caritas-Schwangerenberatung Nieder-Olm

Beratungsstelle f. Frauen in Schwangerschaft
und Notsituationen
caritas-zentrum St. Elisabeth, Burgstr. 5 06136 7520288

Deutscher Kinderschutzbund Nieder-Olm / Oppenheim

Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Postplatz 1, Oppenheim 06136 1314

Entsorgungszentrum Budenheim

Schwarzenbergweg, Budenheim;
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-17 Uhr

**EUTB – Teilhabeberatung für Menschen
mit Behinderung und Angehörige**

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V.

Kostenlose unabhängige Beratung in allen Fragen
zur Rehabilitation und Teilhabe am sozialen Leben
Mit Terminvergabe: Mo + Mi jew. 10-16 Uhr;
Do 9.30-12.30 Uhr; Fr 10-15 Uhr
Offene Sprechstunde: Di 10-16 Uhr
Kreuzstraße 3, Nieder-Olm 06136 7693999
ZsL Mainz e.V.; eutb-mainz@zsl-mainz.de

Gemeindebüchereien: Öffnungszeiten

Essenheim: Kirchstr. 2:

Di 18-19.30 Uhr, Do 16-18.30 Uhr, Fr 16-18 Uhr

Klein-Winternheim, Mediathek, Hauptstr. 6:

Di 16-18 Uhr, Do 16-18 Uhr

Nieder-Olm: Stadtbücherei, Ludwig-Eckes-Halle, Pariser Str. 151:

Mo 17-19 Uhr, Mi 15-18 Uhr, Do 10-11 + 16-19 Uhr, Tel. 760243.

In den Sommerferien nur Mo geöffnet, sonst. Schulferien geschlos-

sen

Kath. öffentl. Bücherei St. Georg, Camarahaushaus, Alte Landstr. 30:

Mi 16-18 Uhr, Fr 17-18 Uhr (mit Ausnahme der Ferienzeit)

Ober-Olm: Schulstr. 2: Mo 16-18 Uhr, Di 10-12 Uhr + Fr 15-18.30 Uhr

Sörgenloch: Place de Ludes 10: Di 16-18 Uhr, Do 17-19 Uhr

Stadecken-Elsheim: Auf der Langweid 10:

Mo 17-18.30 Uhr + Do 16-17.30 Uhr

Zornheim: Kirschgartenstr. 2:

Di 17.30-19 Uhr, Do 16-18 Uhr, So 10.30-12 Uhr

Humuswerk Essenheim

Mo-Fr 8-16 Uhr, Sa 8-12 Uhr (nur Grünschnitt)

**Interessenvertretung für Patienten-&-Versicherte
(IVPV)**

Manfred Pfeiffer & Mechthild Pfeiffer-Krahl 06136 924050

An der Oberhecke 34, Sörgenloch o. 0172 6151411

interessenvertretung@patienten-versicherte.de o. 0172 6161361

Jugendamt der Kreisverwaltung MZ-Bingen

Nieder-Olm: Tobias Lamp 06132 787-13135

lamp.tobias@mainz-bingen.de

Klein-Winternheim, Ober-Olm, Sörgenloch, Zornheim:

Nelly Schönhofer 06132 787-13830

schoenhofer.nelly@mainz-bingen.de

Essenheim, Jugenheim, Stadecken-Elsheim:

Rebecca Walter 06132 787-13163

walter.rebecca@mainz-bingen.de

Jugendhaus Nieder-Olm Ludwig-Eckes-Halle

Öffnungszeiten: Offener Treff: Mo, Di + Fr 16-20 Uhr, Do 18-20 Uhr
Einzelgespräche Do 16-18 Uhr,

bitte Aushänge am Haus beachten

Stadtjugendpflege: Andrea Braun 06136 9200712

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11, Ingelheim am Rhein 06132 787-0

kreisverwaltung@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

„Leben teilen“ (mittwochs im Camarahaushaus Nieder-Olm)

Kleiderkammer: vormittags von 9-12 Uhr nur für Abholer,

nachmittags von 15-17 Uhr für Abgabe der Kleiderspenden.

Brotkorb: 10-11.30 Uhr. **Schreibstube:** 8.30-11.30 Uhr

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile

Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem

lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen

kinderhospiz@mainzer-hospiz.de

Beratungsstelle: Im Niedergarten 18, 06131 235531

Gonsbergcampus (Studio), Mainz-Gonsenheim

SAPV von Kindern und Jugendlichen

Medizin. Versorgung v. Familien mit nicht heilbaren, fortschreitenden

und weit fortgeschrittenen Erkrankungen im eigenen Zuhause

kinderpalliativteam@mainzer-hospiz.de 06131 6362568

Musikschule Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Mo-Do 9-12 Uhr, Di 14.30-18.30 Uhr 06136 69-12190
oder 69-12191

Pflegestützpunkt/ Kompetenzzentrum

Kostenlose, trägerübergreifende Beratung und Unterstützung rund

um die Themen Pflege, Krankheit, Demenz, Behinderung

Pflegeberatung 06136 7588858 o. 3369

Kompetenzzentrum 06136 7664670

Pariser Str. 104, Nieder-Olm

Psychosoziale und Sucht-Beratung Reling

Pariser Str. 110, Nieder-Olm 06136 922280

Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12.30 + 14-16.30 Uhr, Fr 9-13 Uhr

Rheinhessen-Bad Nieder-Olm

Freibad: geschlossen

Hallenbad: Mo geschlossen; Di + Fr 7-8 Uhr und 10.15-22 Uhr;

Mi 7-8 Uhr und 12-22 Uhr; Do 7-8 Uhr und 14-22 Uhr;

Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr

Sauna: Mo 14-22 Uhr; Di bis Fr 10.15-22 Uhr;

Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr

Weitere Infos unter www.rheinhessen-bad.de

Schiedsamt der VG Nieder-Olm

Schiedsmann: herbert.petri@vg-nieder-olm.de

Stv. Schiedsmann: andreas.herms@vg-nieder-olm.de

Sprechstunden i.d.R. jeden 2. und 4. Di von 17-18.30 Uhr;

in dieser Zeit auch telefonisch unter 06136 69-19008.

Bitte setzen Sie sich vorab wegen eines Termins per E-Mail

in Verbindung.

Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen

Ansprechpartner: Ute Poßmann 06132 787-3303

possmann.ute@mainz-bingen.de

Seniorenjobs in Mainz-Bingen – Beruf: Rente

Kontakt: Ute Poßmann, Kreisverwaltung Mainz-Bingen,

Georg-Rückert-Str. 11, Ingelheim am Rhein,

seniorenjobs@mainz-bingen.de 06132 787-3303

www.seniorenjobs-mainz-bingen.de

Seniorenbüro der VG Nieder-Olm

Ansprechpartnerin: Margot Michele 06136 69-12183

Beratung / Information für Senior/innen, Rentenbeantragung

Rathaus, Pariser Str. 110, Nieder-Olm

margot.michele@vg-nieder-olm.de

Seniorenverband BRH

Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen,

Kreisverband Mainz-Alzey

Vorsitzender N. N.

Kreisverband Bingen

Vorsitzender Egbert Albin 06130 940666

Sozialpsychiatrischer Dienst

der Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Anna Pitthan 06132 7874355

pitthan.anna@mainz-bingen.de

Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie

Angebote für Menschen mit geistiger

und mehrfacher Behinderung

Aufnahme und Beratung 06131 3042914077

www.nrd.de, info@nrd.de

Technisches Hilfswerk – THW Ortsverband Wörrstadt

Sophie-Opel-Straße 15, Wörrstadt 06732 60094040

Einsatzhandy 24h: 0174 3388039

VdK Beratungsangebot

Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten,

insb. Arbeitslosen-, Renten- und Behindertenrecht

Kreisgeschäftsstelle, Erthalstr. 1, Mainz, 06131 60472-30

kv-mainz-bingen@rlp.vdk.de (vorrangig),

www.vdk.de/rheinland-pfalz

Sprechstunden Mo-Do 9-12 Uhr, Termine n.V.

OV Ober-Olm: Vorsitzender Hans Portz, Tel. 06136 919858

ov-ober-olm@vdk.de

Weißer Ring e.V.

Hilfe für Kriminalitätsoffer, bundesweite Notruf-Nr. 116006

Wertstoffhof Nieder-Olm

Öffnungszeiten: Sommerzeit: 01.03.2026 - 31.10.2026

Mi + Fr 12-18 Uhr, Sa 9-18 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN:

Deutsche ILCO e.V.

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebserkrankte;

Haus der Vereine, Maria-Montessori-Straße

Treffen: jeden 3. Do im Monat ab 14 Uhr

Info: Reuter 06136 2035

Diabetes Selbsthilfegruppe

für Pen- und Pumpenträger/-innen und Angehörige

jeden 4. Mi/Monat um 19 Uhr (außer Sommerferien)

Ort: Christianshof, Guttschänke am Selzbogen,

Außerhalb 14 in 55278 Hahnheim

Kontakt: anadilog@e-mail.de (Anmeldung) 0176 46182926

Fibromyalgie-SHG Alzey und Umgebung

Infos:

Daniela Destradi 06241 594675

Heike Gamradt 0163 8696127

Freundeskreis Nieder-Olm

Suchtkrankenhilfe Rheinhessen e.V.

Camarahaushaus: Mo 19 Uhr,

Angehörigengruppe jeden 1. + 3. Mo/Monat

www.suchtkrankenhilfe-nieder-olm.de 06732 6008808

Pro Retina Deutschland e.V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen

mit Netzhautdegenerationen 06136 850579

Rückenwind

Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen

Ev. Gemeindehaus Jugenheim, Hintergasse 19,

Mi ab 19 Uhr 0176 98630649

paul-rueckenwind@t-online.de, www.shg-rueckenwind.de

Selbsthilfegruppe Angehörige nach Suizid

Treffen jeden 1. + 3. Do/Monat um 17 Uhr

Hemingway Lounge, Alzeyer Str. 20, Undenheim

Selbsthilfgruppenachsuizid@gmx.de

Heike Frohnhöfer 0171 4056422

SHG Endomäleon-pcs-rlp

Treffen 1x/Monat Di

Infos per WhatsApp bei Saskia Hesseldenz-Moog 0171 5294352