

## Notdienste

<b>Polizei</b> .....	<b>110</b>	<b>Telefonseelsorge</b> .....	<b>0800 111-0111</b>	<b>Abwasser / Kläranlage</b>	
<b>Notruf / Feuer</b> .....	<b>112</b>	rund um die Uhr, gebührenfrei, vertraulich und	<b>0800 111-0222</b>	<b>Rufbereitschaft</b> .....	<b>0171 3628748</b>
<b>Rettungsdienst / Notarzt / Krankentransport</b> .....	<b>06131 19222</b>			Bei Verstopfungen in Kanalhausanschlüssen	wenden Sie sich bitte direkt an ein Reinigungsunternehmen.
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> .....	<b>116117</b>	<b>Apothekennotdienst</b> .....	<b>01805 258825</b>	<b>Erdgas- und Stromversorgung</b>	
Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.		www.lak-rlp.de	<b>plus Postleitzahl des Standortes</b> (Festnetz 0,14 €/min, Mobil max. 0,42 €/min)	<b>EWR Netz GmbH, Alzey</b>	während der üblichen Geschäftszeiten.....
<b>Zahnärztlicher Notdienst</b> .....	<b>06131 6246-999</b>	<b>Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH</b>		<b>Bei Störfällen</b>	<b>06241 848-300</b>
Sa 8 Uhr - Mo 8 Uhr, Feier- u. Brückentage 8 Uhr - 8 Uhr d. Folgetages		Außerhalb der Dienstzeit Rufweiterschaltung		rund um die Uhr.....	<b>0800 1848800</b>
		<b>Entstörungsdienst</b> .....	<b>06135 6500</b>		

## Bürgerservice

<b>AWO Rheinland e.V. / Migrationsberatung für erwachsene ZuwanderInnen</b> Migration-Mainz@AWO-Rheinland.de 06131 670091 <b>Angebot in Nieder-Olm, Rathaus der VG, Raum 234</b> Sprechzeiten: Di 12.30-15.30 Uhr n. vorheriger Terminvereinbarung	<b>Kreisverwaltung Mainz-Bingen</b> Georg-Rückert-Straße 11, Ingelheim am Rhein 06132 787-0 kreisverwaltung@mainz-bingen.de www.mainz-bingen.de	<b>Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie</b> Angebote für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung Aufnahme und Beratung 06131 3042914077 www.nrd.de, info@nrd.de
<b>Betreuungsverein der Lebenshilfe Mainz-Bingen e.V.</b> Kurt-Schumacher-Str. 41 B, Mz-Gonsenheim 06131 337008 btv@btv-lebenshilfe.de; www.btv-lebenshilfe.de	<b>„Leben teilen“ (mittwochs im Camarahaushaus Nieder-Olm)</b> <b>Kleiderkammer:</b> vormittags von 9-12 Uhr nur für Abholer, nachmittags von 15-17 Uhr für Abgabe der Kleiderspenden. <b>Brotkorb:</b> 10-11.30 Uhr. <b>Schreibstube:</b> 8.30-11.30 Uhr	<b>Technisches Hilfswerk – THW Ortsverband Wörrstadt</b> Sophie-Opel-Straße 15, Wörrstadt 06732 60094040 Einsatzhandy 24h: 0174 3388039
<b>Betreuungsverein des DRK KV Mainz-Bingen e.V.</b> Patientenverfügungen & Vorsorgevollmachten 06131 269-37 u. -76	<b>Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.</b> <b>Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst</b> <b>Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile</b> Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen kinderhospiz@mainzer-hospiz.de Beratungsstelle: Im Niedergarten 18, Gonsbergcampus (Studio), Mainz-Gonsenheim 06131 235531 <b>SAPV von Kindern und Jugendlichen</b> Medizin. Versorgung v. Familien mit nicht heilbaren, fortschreitenden und weit fortgeschrittenen Erkrankungen im eigenen Zuhause kinderpalliativteam@mainzer-hospiz.de 06131 6362568	<b>VdK Beratungsangebot</b> Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten, insb. Arbeitslosen-, Renten- und Behindertenrecht Kreisgeschäftsstelle, Erthalstr. 1, Mainz, kv-mainz-bingen@rlp.vdk.de (vorrangig), www.vdk.de/rheinland-pfalz Sprechstunden Mo-Do 9-12 Uhr, Termine n.V. 06136 919858 OV Ober-Olm: Vorsitzender Hans Portz, Tel. ov-ober-olm@vdk.de
<b>Bürgerbüro der VG Nieder-Olm</b> Mo + Do 8-16 Uhr, Di 8-19 Uhr, Mi 8-12.30 Uhr, Fr 7-12.30 Uhr, jeden 1. Sa/Monat 9-12 Uhr 06136 69-12222	<b>Musikschule Verbandsgemeinde Nieder-Olm</b> Mo-Do 9-12 Uhr, Di 14.30-18.30 Uhr 06136 69-12190 oder 69-12191	<b>Weißer Ring e.V.</b> Hilfe für Kriminalitätsoffer, bundesweite Notruf-Nr. 116006
<b>Caritas-Schwangerenberatung Nieder-Olm</b> Beratungsstelle f. Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen 06136 7520288 caritas-zentrum St. Elisabeth, Burgstr. 5	<b>Pflegestützpunkt / Kompetenzzentrum</b> Kostenlose, trägerübergreifende Beratung und Unterstützung rund um die Themen Pflege, Krankheit, Demenz, Behinderung Pflegeberatung 06136 7588858 o. 3369 Kompetenzzentrum 06136 7664670 Pariser Str. 104, Nieder-Olm	<b>Wertstoffhof Nieder-Olm</b> <b>Öffnungszeiten: Sommerzeit: 01.03.2026 - 31.10.2026</b> Mi + Fr 12-18 Uhr, Sa 9-18 Uhr
<b>Deutscher Kinderschutzbund Nieder-Olm / Oppenheim</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle Postplatz 1, Oppenheim 06136 1314	<b>Psychosoziale und Sucht-Beratung Reling</b> Pariser Str. 110, Nieder-Olm 06136 922280 Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12.30 + 14-16.30 Uhr, Fr 9-13 Uhr	<b>SELBSTHILFEGRUPPEN:</b>
<b>Entsorgungszentrum Budenheim</b> Schwarzenbergweg, Budenheim; Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-17 Uhr	<b>Rheinhessen-Bad Nieder-Olm</b> <b>Freibad:</b> geschlossen <b>Hallenbad:</b> Mo geschlossen; Di + Fr 7-8 Uhr und 10.15-22 Uhr; Mi 7-8 Uhr und 12-22 Uhr; Do 7-8 Uhr und 14-22 Uhr; Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr <b>Sauna:</b> Mo 14-22 Uhr; Di bis Fr 10.15-22 Uhr; Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr Weitere Infos unter www.rheinhessen-bad.de	<b>Deutsche „ILCO e.V.</b> Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebserkrankte; Haus der Vereine, Maria-Montessori-Straße Treffen: jeden 3. Do im Monat ab 14 Uhr Info: Reuter 06136 2035
<b>EUTB – Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung und Angehörige</b> <b>Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V.</b> Kostenlose unabhängige Beratung in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe am sozialen Leben Mit Terminvergabe: Mo + Mi jew. 10-16 Uhr; Do 9.30-12.30 Uhr; Fr 10-15 Uhr Offene Sprechstunde: Di 10-16 Uhr Kreuzstraße 3, Nieder-Olm 06136 7693999 ZsL Mainz e.V.; eutb-mainz@zsl-mainz.de	<b>Schiedsamt der VG Nieder-Olm</b> Schiedsmann: herbert.petri@vg-nieder-olm.de Stv. Schiedsmann: andreas.herms@vg-nieder-olm.de Sprechstunden i.d.R. jeden 2. und 4. Di von 17-18.30 Uhr; in dieser Zeit auch telefonisch unter 06136 69-19008. Bitte setzen Sie sich vorab wegen eines Termins per E-Mail in Verbindung.	<b>Diabetes Selbsthilfegruppe</b> für Pen- und Pumpenträger/-innen und Angehörige jeden 4. Mi/Monat um 19 Uhr (außer Sommerferien) Ort: Christianshof, Guttschänke am Selzbogen, Außerhalb 14 in 55278 Hahnheim Kontakt: anadigilog@e-mail.de (Anmeldung) 0176 46182926
<b>Gemeindebüchereien: Öffnungszeiten</b> <b>Essenheim:</b> Kirchstr. 2: Di 18-19.30 Uhr, Do 16-18.30 Uhr, Fr 16-18 Uhr <b>Klein-Winternheim,</b> Mediathek, Hauptstr. 6: Di 16-18 Uhr, Do 16-18 Uhr <b>Nieder-Olm: Stadtbücherei,</b> Ludwig-Eckes-Halle, Pariser Str. 151: Mo 17-19 Uhr, Mi 15-18 Uhr, Do 10-11 + 16-19 Uhr, Tel. 760243. In den Sommerferien nur Mo geöffnet, sonst. Schulferien geschlossen <b>Kath. öffentl. Bücherei St. Georg,</b> Camarahaushaus, Alte Landstr. 30: Mi 16-18 Uhr, Fr 17-18 Uhr (mit Ausnahme der Ferienzeit) <b>Ober-Olm:</b> Schulstr. 2: Mo 16-18 Uhr, Di 10-12 Uhr + Fr 15-18.30 Uhr <b>Sörgenloch:</b> Place de Ludes 10: Di 16-18 Uhr, Do 17-19 Uhr <b>Stadecken-Elsheim:</b> Auf der Langweid 10: Mo 17-18.30 Uhr + Do 16-17.30 Uhr <b>Zornheim:</b> Kirschgartenstr. 2: Di 17.30-19 Uhr, Do 16-18 Uhr, So 10.30-12 Uhr	<b>Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen</b> Ansprechpartner: Ute Poßmann 06132 787-3303 possmann.ute@mainz-bingen.de	<b>Fibromyalgie-SHG Alzey und Umgebung</b> Infos: Daniela Destradi 06241 594675 Heike Gamradt 0163 8696127
<b>Humuswerk Essenheim</b> Mo-Fr 8-16 Uhr, Sa 8-12 Uhr (nur Grünschnitt)	<b>Seniorenjobs in Mainz-Bingen – Beruf: Rente</b> Kontakt: Ute Poßmann, Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, Ingelheim am Rhein, seniorenjobs@mainz-bingen.de 06132 787-3303 www.seniorenjobs-mainz-bingen.de	<b>Freundeskreis Nieder-Olm</b> <b>Suchtkrankenhilfe Rheinhessen e.V.</b> Camarahaushaus: Mo 19 Uhr, Angehörigengruppe jeden 1. + 3. Mo/Monat www.suchtkrankenhilfe-nieder-olm.de 06732 6008808
<b>Interessenvertretung für Patienten- &amp; Versicherte (IVPV)</b> Manfred Pfeiffer & Mechthild Pfeiffer-Krahl 06136 924050 An der Oberhecke 34, Sörgenloch o. 0172 6151411 interessenvertretung@patienten-versicherte.de o. 0172 6161361	<b>Seniorenbüro der VG Nieder-Olm</b> Ansprechpartnerin: Margot Michele 06136 69-12183 Beratung / Information für Senior/innen, Rentenbeantragung Rathaus, Pariser Str. 110, Nieder-Olm margot.michele@vg-nieder-olm.de	<b>Pro Retina Deutschland e.V.</b> Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen 06136 850579
<b>Jugendamt der Kreisverwaltung MZ-Bingen</b> Nieder-Olm: Tobias Lamp 06132 787-13135 lamp.tobias@mainz-bingen.de Klein-Winternheim, Ober-Olm, Sörgenloch, Zornheim: Nelly Schönhofer 06132 787-13830 schoenhofer.nelly@mainz-bingen.de Essenheim, Jugenheim, Stadecken-Elsheim: Rebecca Walter 06132 787-13163 walter.rebecca@mainz-bingen.de	<b>Seniorenverband BRH</b> Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen, <b>Kreisverband Mainz-Alzey</b> Vorsitzender N. N. <b>Kreisverband Bingen</b> Vorsitzender Egbert Albien 06130 940666	<b>Rückenwind</b> <b>Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen</b> Ev. Gemeindehaus Jugenheim, Hintergasse 19, Mi ab 19 Uhr 0176 98630649 paul-rueckenwind@t-online.de, www.shg-rueckenwind.de
<b>Jugendhaus Nieder-Olm Ludwig-Eckes-Halle</b> Öffnungszeiten: Offener Treff: Mo, Di + Fr 16-20 Uhr, Do 18-20 Uhr Einzelgespräche Do 16-18 Uhr, bitte Aushänge am Haus beachten Stadtjugendpflege: Andrea Braun 06136 9200712	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen</b> Anna Pitthan 06132 7874355 pitthan.anna@mainz-bingen.de	<b>Selbsthilfegruppe Angehörige nach Suizid</b> Treffen jeden 1. + 3. Do/Monat um 17 Uhr Hemingway Lounge, Alzey Str. 20, Undenheim Selbsthilfgruppenachsuizid@gmx.de 0171 4056422 Heike Frohnhofer