



NOTDIENSTE

Notruf 110 Feuer 112
Rettungsdienst/Notarzt/Krankentransport **19 222**

Bezirksbeamte der Polizei:
in der VG (ausschließlich Klein-Winternheim),
POK Christopher Schulze/ PKin Claudia Skär **06136 69-221**
(Büro in der VG Nieder-Olm)
oder Polizeiinspektion III, Regerstraße 10, **06131 6543-41 oder -44**
Mainz-Lerchenberg Fax.: **06131 6543-09**
E-Mail: PIMainz3.KBD@polizei.rlp.de
Sprechzeiten in der Verbandsgemeinde:
Mittwoch: 9:00-12:00 Uhr (Termine nach Vereinbarung)
Bei Notfällen: Polizeiinspektion Mainz III **06131 6543-10**

Bezirksbeamter für die Gemeinde Klein-Winternheim
PHK Helmut Bläsius **06131 6543-46**
Polizeiinspektion Mainz III, Regerstraße 10, Mainz-Lerchenberg
E-Mail: PIMainz3.KBD@polizei.rlp.de
PHK Köhler (Vertreter von Herrn Bläsius) **06131 6543-42**

Abwasser/Kläranlage:
Rufbereitschaft: **0171 3628748**
Bei Verstopfungen in Kanalhausanschlüssen
wenden Sie sich bitte direkt an ein
Reinigungsunternehmen

Apothekennotdienst
Vereinfachte Neuregelung in Rheinland-Pfalz
0180 5258825 plus Postleitzahl des Standortes

Festnetz (0,14 Euro/Min.)
Mobilfunknetz (max. 0,42 €/Min.)
Notdienstbereite Apotheken im Internet: www.lak-rlp.de
Der Notdienst wechselt jeweils morgens um 8.30 Uhr

Ärztliche Bereitschaftspraxis
Essenheim, Klein-Winternheim, Nieder-Olm, Ober-Olm, Sörgenloch und Zornheim
Uniklinik Mainz **116117**
Bau 605, Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz
Jugenheim und Stackeden-Elshem:
Krankenhaus Ingelheim **116117**
der Universitätsmedizin Mainz
Turnerstraße 23, 55218 Ingelheim
Beide Praxen sind wie folgt geöffnet:
Fr 16.00 Uhr bis Mo 7.00 Uhr
Werktags 19.00 Uhr bis 7.00 Uhr
Mi 14.00 Uhr bis Do 7.00 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst
im Kreis Mainz-Land: (0,12 Euro/Min.) **0180 5666166**
Wochenend-Notfalldienst:
von Freitag 15.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr
An Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des folgenden Tages
Feste Sprechzeiten der Notfalldienstpraxis:
Fr. 16.00-17.00 Uhr, Sa. u. So. 10.00-11.00 Uhr u. 16.00-17.00 Uhr

DRK-Sozialstation in der VG Nieder-Olm u. Umgebung
Häusliche Pflege und hauswirtschaftl. Versorgung
Telefon **06136 3368**

Erdgas- und Stromversorgung
EWR Netz GmbH, Alzey
während der üblichen Geschäftszeiten **06241 848-300**

Bei Störfällen
rund um die Uhr **0800 1848800**

Notruf für Kinder
KV Mainz-Bingen, Jugendamt
Frau Esswein **06132 78713-440**
Frau Preis **06132 78713-890**
Frau Müller **06132 78713-830**
Frau Walter **06132 78713-163**
Außerhalb der Dienstzeiten Notruf und Kontakt zur Rufbereitschaft
des Jugendamtes über die zuständige Polizeidienststelle.
Kindertagespflege
E-Mail: kindertagespflege@mainz-bingen.de

Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH
Entstörungsdienst: **06135 6500**
außerhalb der Dienstzeit Rufweitschaltung.

BÜRGERSERVICE

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-
Beratungsdienst der Mainzer
Hospizgesellschaft Christophorus e.V.
Hospiztelefon: **06131 235531**
Beratungsstelle: Weißlilienengasse 10, 55116 Mainz
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30-11.30 Uhr, Mo - Do 15-17 Uhr

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
Mobile Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem
lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen
E-Mail: kinderhospiz@mainzer-hospiz.de **06131 235531**

AWO Rheinland e.V. / Migrationsberatung
für erwachsene ZuwanderInnen
E-Mail: Migration-Mainz@AWO-Rheinland.de **06131 670091**
Angebot in Nieder-Olm, Rathaus der VG, Raum 234
Sprechzeiten: Di 9-12 Uhr

AZURIT Seniorenzentrum Sörgenloch
An der Residenz 2 (Mainzer Straße), 55270 Sörgenloch
Fax: **06136 764118-999** **06136 764118-0**
E-Mail: szsoergenloch@azurit-gruppe.de
Ansprechpartner: Frau Detelina Riedinger (Hausleitung),
Frau Katja Haubrich, Pflegedienstleitung

Betreuungsverein der Lebenshilfe Mainz-Bingen e.V.
Kurt-Schumacher-Str. 41 B, Mz-Gonsenheim **06131 337008**
Sprechstunde: Di 9.30-12 Uhr (außerhalb der Ferien)
u. n. tel. Vereinbarung; Außensprechstunde im Mehrgenerationen-
haus Ingelheim (Termin wird in der Presse bekanntgegeben)
btv@btv-lebenshilfe.de; www.btv-lebenshilfe.de

Bürgerbüro der VG Nieder-Olm: **06136 69-222**
Mo - Do 8.30-12.30 u. 14-16 Uhr, Fr 8.30-12.30 Uhr, Sa geschlossen
Vorsprache nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung

Bahn- und Busverkehr:
RNN Fahrplan- u. Tarif **0180 1766766**
ORN-Kundencenter Mainz **06131 4975022**
MVG Mainzer Verkehrsgesellschaft **06131 127777**
Vlexx **06731 9992727**
Anregung und Beschwerden können Sie auch unter
fahrpassbeirat@rmn.info oder bei der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
www.kvmzbin.de Beschwerdeformular vorbringen.

Caritas-Schwangerenberatung Nieder-Olm
caritas-zentrum St. Elisabeth, Burgstr. 5
Beratungsstelle f. Frauen in Schwangerschaft u. Notsituationen/NL
Termine nach Vereinbarung **06136 7520288**

Deutsche ILCO e.V.
Selbsthilfvereinigung für Stomaträger und Darmkrebskranke;
Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14 Uhr,
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Straße
Info: Reuter, **06136 2035**

Deutscher Kinderschutzbund Nieder-Olm
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Domherrnstr. 3 **06136 1314**
Kindertagesstätte Rappelkiste
Maria-Montessori-Str. 6 **06136 925193**

DRK - www.drk.mainz.de
Seniorenberatung: Wohnen, Pflege, Hilfe bei Demenz
BeKo-Stelle **06136 33-69**
DRK Mainz: Hausnotruf, Menüservice Zentrale **06131 269-0**
Sozialstation **06136 33-68**
06131 269-70

Entsorgungszentrum Budenheim
Schwarzenbergweg, 55257 Budenheim
Öffnungszeiten: Mo - Sa 10-17 Uhr

Fibromyalgiegruppen
Alzey und Umgebung
Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat
Mittagsgruppe von 15-17 Uhr, Abendgruppe von 18-20 Uhr
in der Ev. Sozialstation, Josselinstr. 3 in Alzey
(vor Erstbesuch bitte anmelden)
Info: Daniela Destradi **06241 594675**
Marlene Rothenmeyer **06734 961177**

Fluglärmbeauftragter:
Bernd-Olaf Hagedorn **0160 2062706**
E-Mail: fluglaermbeauftragter@vg-nieder-olm.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung, VG-Verwaltung, Zimmer 119

Freundeskreis Nieder-Olm
Suchtkrankenhilfe Rheinhessen e.V.
im Camarahaushaus: Mo ab 19 Uhr.
Angehörigengruppe jeden 1. und 3. Montag im Monat.
Kontakt: **06130 945483**
www.suchtkrankenhilfe-nieder-olm.de

Gemeindebüchereien: Öffnungszeiten
Essenheim: Di 18-19 Uhr, Do u. Fr 16-18.15 Uhr
Klein-Winternheim, Mediathek
Di 16-18 Uhr, Do 16-18 Uhr.
Nieder-Olm: Stadtbücherei: Mo 17-19 Uhr, Mi 15-18 Uhr,
Do 10-11 u. 16-19 Uhr, Tel. 760243.
In den Sommerferien nur montags geöffnet,
sonstige Schulferien geschlossen.
Kath. öffentl. Bücherei St. Georg, Camarahaushaus, Alte Landstraße 30
Mi 16-18 Uhr, Fr 16-18 Uhr (mit Ausnahme der Ferienzeit)
Ober-Olm: Mo 16-18 Uhr, Di 10-12 Uhr u. Fr 15-18.30 Uhr
Sörgenloch: Di 16-18 Uhr, Do 17-19 Uhr.
Stackeden-Elshem: Mo 17-18.30 Uhr u. Do 16-17.30 Uhr.
Zornheim: Di 18-19 Uhr, Mi 17-18 Uhr, Do 16-18 Uhr
u. So vierzehntägig 10.30-12 Uhr (ungerade Wochen)

Gleichstellungsbeauftragte der VG Nd.-Olm
Heike Schubert **06136 69260**
E-Mail: heike.schubert@vg-nieder-olm.de
Termine nach Vereinbarung, VG-Verwaltung, Zimmer 301

GPS - Gem. Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH
Psychosoziale Ambulanz Mainz-Bingen
Mühlweg 27, 55268 Nieder-Olm, Telefon: **06136 752201**
www.gps-rps.de

Humuswerk Essenheim (nur Grünschnitt):
Mo - Fr 8-16 Uhr, Sa 8-12 Uhr

Jugendamt der Kreisverwaltung MZ-Bingen
Nieder-Olm I Frau Esswein: **06132 7873-1440**
Nieder-Olm II Klein-Winternheim, Sörgenloch, Zornheim:
Franziska Preis, preis.franziska@mainz-bingen.de **06132 7873-1890**
Esenheim, Jugenheim, Ober-Olm, Stackeden-Elshem:
Franziska Spies, spies.franziska@mainz-bingen.de **06132 7873-1630**

Jugendhaus Nieder-Olm, Ludwig-Eckes-Halle
Öffnungszeiten: Mo, Di u. Fr 16-20 Uhr, Do 16-18 Uhr
Sprechzeit für Einzelgespräche von 18-20 Uhr offener Treff
Ansprechpartnerin: Stadtjugendpflege Andrea Braun
E-Mail: juha-no@web.de **06136 9200712**

„Leben teilen“ (mittwochs im Camarahaushaus Nieder-Olm)
Kleiderkammer: Mi 9-13 Uhr.
Die Kleiderkammer ist in allen Schulferien geschlossen.
Brotkorb: 10-11.30 Uhr. **Schreibstube:** 8.30-11.30 Uhr

Mobile Soziale Dienste:
Menü-Service (warm und kalt) Behindertenfahrdienst
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Rheinhessen
Hans-Böckler-Str. 109, 55128 Mainz
Telefon (0,12 Euro à Minute) **06131 93555-0**

Musikschule Verbandsgemeinde Nieder-Olm
Mo - Do 9-12 Uhr, Di 14.30-18.30 Uhr **06136 691-35 oder 691-39**

Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie
www.nrd.de, info@nrd.de
Angebote für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung
Aufnahme und Beratung **06131 1447343818**
Ambulantes Wohnen **06732 9329013890**
Berufsbildungs- und Beratungszentrum (BBZ) **06732 94077920**
Familien unterstützender Dienst **06130 92923897**
Rheinhessen-Werkstatt (WfBm) **06732 94070**
Wohnverbund Jugenheim **06130 92923801**
Wohnverbund Wallertheim **06732 91633901**
Wohnverbund Wörstadt **06732 938291002**

Pflegestützpunkt/Kompetenzzentrum,
Pariser Straße 104, Nieder-Olm
Kostenlose, trägerübergreifende Beratung und Unterstützung rund
um die Themen Pflege, Krankheit, Demenz, Behinderung
Pflegeberatung **06136 7588858 oder 06136 3369**
Kompetenzzentrum **06136 7664670**

PRO RETINA Deutschland e.V.
Selbsthilfvereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen
06136 850579

Psychosoziale und Sucht-Beratung Reling
Pariser Str. 110, 55268 Nieder-Olm, Tel. **06136 92228-0**
Öffnungszeiten: Mo - Do 9-12.30 u. 14-16.30 Uhr, Fr 9-13 Uhr

Rheinhessen-Bad Nieder-Olm
Freibad: geschlossen
Hallenbad: Infos unter www.rheinhessen-bad.de
Sauna: Infos unter www.rheinhessen-bad.de

Rückenwind
Selbsthilfgruppe für Suchterkrankungen
Ev. Gemeindehaus Jugenheim, Hintergasse 19 immer Mi ab 19 Uhr
Kontakt: E-Mail: Paul-rueckenwind@t-online.de
Infos: www.shg-rueckenwind.de, Mobil: **0176 98630649**

Schiedsamt der VG Nieder-Olm:
Aktuell finden bis auf Weiteres keine Sprechstunden statt.

Schlafapnoe Selbsthilfe Mainz und Umgebung
E-Mail: schlafapnoe-mainz@gmx.de **0611 88027271**
Homepage: www.schlafapnoe-mainz.de

Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen
Ansprechpartner Wolfgang Jung, **06132 787-3020**
jung.wolfgang@mainz-bingen.de

Seniorenjobs Vermittlungsstelle
Kontakt: Ute Poßmann, Kreisverwaltung Mainz-Bingen,
Georg-Rückert-Straße 11, 55218 Ingelheim am Rhein,
E-Mail: seniorenjobs@mainz-bingen.de, **06132 787-3303**
Internet: www.mainz-bingen.de über die Funktion
Direktzugriff >Vermittlungsstelle Seniorenjobs.

Seniorenbüro der VG Nieder-Olm:
Ansprechpartnerin: Margot Michele
Beratung und Information für Seniorinnen und
Senioren / Rentenbeantragung, Rathaus,
Pariser Str. 110, 55268 Nieder-Olm, **06136 69133**
E-Mail: margot.michele@vg-nieder-olm.de

Seniorenresidenz Wohnpark VG Nieder-Olm (GFA mbH)
Mühlweg 25-27, Nieder-Olm **06136 92222**
www.gfambh.com; E-Mail: info.no@gfambh.com

Seniorenverband BRH
Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner u. Hinterbliebenen,
Kreisverband Mainz-Alzey, Vors. Gerd Kröllner
Handy: **0157 89273712** **06131 8902394**
Kreisverband Bingen
Vorsitzender Egbert Albien **06130 940666**

Seniorenzentrum Domherrengarten
Raiffeisenstraße 2, 55270 Essenheim **06136 7666-000**
www.alloheim.de; Fax: **06136 7666-400**
E-Mail: essenheim@alloheim.de

Sozialpsychiatrischer Dienst
der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Frau Jakobi **06132 7874265**
jakobi.bettina@mainz-bingen.de

VdK Beratungsangebot
Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten,
insbesondere Arbeitslosen-, Renten- und Behindertenrecht
Kreisgeschäftsstelle, Erthalstr. 1, 55118 Mainz,
Fax: **06131 60472-39** **06131 60472-30**
E-Mail: kv-mainz-bingen@vdk.de (vorrangig)
Homepage www.vdk.de/rheinland-pfalz
Sprechstunden Mo - Do 9-12 Uhr, Termine nach Vereinbarung
OV Ober-Olm: Vorsitzender H. Schmitt, Tel. **06136 87983**
E-Mail: ov-ober-olm@vdk.de

Weißer Ring Hilfe für Kriminalitätsoffer,
bundesweite Notruf-Nr. **116006**

Wertstoffhof Nieder-Olm
Öffnungszeiten: Sommerzeit: **01.04. - 31.10.2020**
Mi + Fr 12-18 Uhr, Sa 9-18 Uhr