

## Notdienste

**Polizei**.....**110**

**Notruf/Feuer**.....**112**

**Rettungsdienst/Notarzt/Krankentransport**....**06131 19222**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**.....**116117**

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

**Zahnärztlicher Notdienst**.....**06131 6246-999**

Sa 8 Uhr - Mo 8 Uhr, Feier- u. Brückentage 8 Uhr - 8 Uhr d. Folgetages

**Telefonseelsorge**.....**0800 111-0111**

rund um die Uhr, gebührenfrei, vertraulich und **0800 111-0222**

**Apothekennotdienst**.....**01805 258825**

www.lak-rlp.de **plus Postleitzahl des Standortes**  
(Festnetz 0,14 €/min, Mobil max. 0,42 €/min)

**Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH**

Außerhalb der Dienstzeit Rufweiterschaltung

**Entstörungsdienst**.....**06135 6500**

**Abwasser/ Kläranlage**

**Rufbereitschaft**.....**0171 3628748**

Bei Verstopfungen in Kanalhausanschlüssen wenden Sie sich bitte direkt an ein Reinigungsunternehmen.

**Erdgas- und Stromversorgung**

**EWB Netz GmbH, Alzey**

während der üblichen Geschäftszeiten.....**06241 848-300**

**Bei Störfällen**

rund um die Uhr.....**0800 1848800**

## Bürgerservice

**AWO Rheinland e.V./ Migrationsberatung für erwachsene ZuwanderInnen**

Migration-Mainz@AWO-Rheinland.de 06131 670091

**Angebot in Nieder-Olm, Rathaus der VG, Raum 234**

Sprechzeiten: Di 12.30-15.30 Uhr n. vorheriger Terminvereinbarung

**Betreuungsverein der Lebenshilfe Mainz-Bingen e.V.**

Kurt-Schumacher-Str. 41 B, Mz-Gonsenheim 06131 337008

btv@btv-lebenshilfe.de; www.btv-lebenshilfe.de

**Betreuungsverein des DRK KV Mainz-Bingen e.V.**

Patientenverfügungen & Vorsorgevollmachten 06131 269-37 u. -76

**Bürgerbüro der VG Nieder-Olm**

Mo + Do 8-16 Uhr, Di 8-19 Uhr, Mi 8-12.30 Uhr, Fr 7-12.30 Uhr, jeden 1. Sa/Monat 9-12 Uhr 06136 69-12222

**Caritas-Schwangerenberatung Nieder-Olm**

Beratungsstelle f. Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

caritas-zentrum St. Elisabeth, Burgstr. 5 06136 7520288

**Deutscher Kinderschutzbund Nieder-Olm / Oppenheim**

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Postplatz 1, Oppenheim 06136 1314

**Entsorgungszentrum Budenheim**

Schwarzenbergweg, Budenheim; Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-17 Uhr

**EUTB – Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung und Angehörige**

**Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V.**

Kostenlose unabhängige Beratung in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe am sozialen Leben

Mit Terminvergabe: Mo + Mi jew. 10-16 Uhr; Do 9.30-12.30 Uhr; Fr 10-15 Uhr

Offene Sprechstunde: Di 10-16 Uhr

Kreuzstraße 3, Nieder-Olm 06136 7693999

ZsL Mainz e.V.; eutb-mainz@zsl-mainz.de

**Gemeindebüchereien: Öffnungszeiten**

**Essenheim:** Kirchstr. 2:  
Di 18-19.30 Uhr, Do 16-18.30 Uhr, Fr 16-18 Uhr

**Klein-Winternheim,** Mediathek, Hauptstr. 6:  
Di 16-18 Uhr, Do 16-18 Uhr

**Nieder-Olm: Stadtbücherei,** Ludwig-Eckes-Halle, Pariser Str. 151:  
Mo 17-19 Uhr, Mi 15-18 Uhr, Do 10-11 + 16-19 Uhr, Tel. 760243.

In den Sommerferien nur Mo geöffnet, sonst. Schulferien geschlossen

**Kath. öffentl. Bücherei St. Georg,** Camarahaushaus, Alte Landstr. 30:  
Mi 16-18 Uhr, Fr 17-18 Uhr (mit Ausnahme der Ferienzeit)

**Ober-Olm:** Schulstr. 2: Mo 16-18 Uhr, Di 10-12 Uhr + Fr 15-18.30 Uhr

**Sörgenloch:** Place de Ludes 10: Di 16-18 Uhr, Do 17-19 Uhr

**Stadecken-Elsheim:** Auf der Langweid 10:  
Mo 17-18.30 Uhr + Do 16-17.30 Uhr

**Zornheim:** Kirschgartenstr. 2:  
Di 17.30-19 Uhr, Do 16-18 Uhr, So 10.30-12 Uhr

**Humuswerk Essenheim**

Mo-Fr 8-16 Uhr, Sa 8-12 Uhr (nur Grünschnitt)

**Interessenvertretung für Patienten-&-Versicherte (IVPV)**

Manfred Pfeiffer & Mechthild Pfeiffer-Krahl 06136 924050

An der Oberhecke 34, Sörgenloch o. 0172 6151411

interessenvertretung@patienten-versicherte.de o. 0172 6161361

**Jugendamt der Kreisverwaltung MZ-Bingen**

Nieder-Olm: Tobias Lamp 06132 787-13135

lamp.tobias@mainz-bingen.de

Klein-Winternheim, Ober-Olm, Sörgenloch, Zornheim:  
Nelly Schönhofer 06132 787-13830

schoenhofer.nelly@mainz-bingen.de

Essenheim, Jüngerheim, Stadecken-Elsheim:  
Rebecca Walter 06132 787-13163

walter.rebecca@mainz-bingen.de

**Jugendhaus Nieder-Olm Ludwig-Eckes-Halle**

Öffnungszeiten: Offener Treff: Mo, Di + Fr 16-20 Uhr, Do 18-20 Uhr

Einzelgespräche Do 16-18 Uhr,

bitte Aushänge am Haus beachten

Stadtjugendpflege: Andrea Braun 06136 9200712

**Kreisverwaltung Mainz-Bingen**

Georg-Rückert-Straße 11, Ingelheim am Rhein 06132 787-0

kreisverwaltung@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

**„Leben teilen“ (mittwochs im Camarahaushaus Nieder-Olm)**

**Kleiderkammer:** vormittags von 9-12 Uhr nur für Abholer, nachmittags von 15-17 Uhr für Abgabe der Kleiderspenden.

**Brotkorb:** 10-11.30 Uhr. **Schreibstube:** 8.30-11.30 Uhr

**Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.**

**Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**

**Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile**

Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen

kinderhospiz@mainzer-hospiz.de

Beratungsstelle: Im Niedergarten 18, Gonsbergcampus (Studio), Mainz-Gonsenheim 06131 235531

**SAPV von Kindern und Jugendlichen**

Medizin. Versorgung v. Familien mit nicht heilbaren, fortschreitenden und weit fortgeschrittenen Erkrankungen im eigenen Zuhause

kinderpalliativteam@mainzer-hospiz.de 06131 6362568

**Musikschule Verbandsgemeinde Nieder-Olm**

Mo-Do 9-12 Uhr, Di 14.30-18.30 Uhr 06136 69-12190 oder 69-12191

**Pflegestützpunkt/ Kompetenzzentrum**

Kostenlose, trägerübergreifende Beratung und Unterstützung rund um die Themen Pflege, Krankheit, Demenz, Behinderung

Pflegeberatung 06136 7588858 o. 3369

Kompetenzzentrum 06136 7664670

Pariser Str. 104, Nieder-Olm

**Psychosoziale und Sucht-Beratung Reling**

Pariser Str. 110, Nieder-Olm 06136 922280

Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12.30 + 14-16.30 Uhr, Fr 9-13 Uhr

**Rheinhessen-Bad Nieder-Olm**

**Freibad:** geschlossen

**Hallenbad:** Mo geschlossen; Di + Fr 7-8 Uhr und 10.15-22 Uhr; Mi 7-8 Uhr und 12-22 Uhr; Do 7-8 Uhr und 14-22 Uhr; Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr

**Sauna:** Mo 14-22 Uhr; Di bis Fr 10.15-22 Uhr; Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr

Weitere Infos unter [www.rheinhessen-bad.de](http://www.rheinhessen-bad.de)

**Schiedsamt der VG Nieder-Olm**

Schiedsmann: herbert.petri@vg-nieder-olm.de

Stv. Schiedsmann: andreas.herms@vg-nieder-olm.de

Sprechstunden i.d.R. jeden 2. und 4. Di von 17-18.30 Uhr; in dieser Zeit auch telefonisch unter 06136 69-19008.

Bitte setzen Sie sich vorab wegen eines Termins per E-Mail in Verbindung.

**Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen**

Ansprechpartner: Ute Poßmann 06132 787-3303

possmann.ute@mainz-bingen.de

**Seniorenjobs in Mainz-Bingen – Beruf: Rente**

Kontakt: Ute Poßmann, Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, Ingelheim am Rhein, seniorenjobs@mainz-bingen.de 06132 787-3303

www.seniorenjobs-mainz-bingen.de

**Seniorenbüro der VG Nieder-Olm**

Ansprechpartnerin: Margot Michele 06136 69-12183

Beratung / Information für Senior/innen, Rentenbeantragung

Rathaus, Pariser Str. 110, Nieder-Olm

margot.michele@vg-nieder-olm.de

**Seniorenverband BRH**

Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen,

**Kreisverband Mainz-Alzey**

Vorsitzender N. N.

**Kreisverband Bingen**

Vorsitzender Egbert Albin 06130 940666

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen**

Anna Pitthan 06132 7874355

pitthan.anna@mainz-bingen.de

**Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie**

Angebote für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung

Aufnahme und Beratung 06131 3042914077

www.nrd.de, info@nrd.de

**Technisches Hilfswerk – THW Ortsverband Wörrstadt**

Sophie-Opel-Straße 15, Wörrstadt 06732 60094040

Einsatzhandy 24h: 0174 3388039

**VdK Beratungsangebot**

Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten, insb. Arbeitslosen-, Renten- und Behindertenrecht

Kreisgeschäftsstelle, Erthalstr. 1, Mainz, kv-mainz-bingen@rlp.vdk.de (vorrangig), www.vdk.de/rheinland-pfalz

Sprechstunden Mo-Do 9-12 Uhr, Termine n.V.

OV Ober-Olm: Vorsitzender Hans Portz, Tel. 06136 919858

ov-ober-olm@vdk.de

**Weißer Ring e.V.**

Hilfe für Kriminalitätsoffer, bundesweite Notruf-Nr. 116006

**Wertstoffhof Nieder-Olm**

**Öffnungszeiten: Winterzeit: 01.11.2025 - 28.02.2026**

Mi + Fr 12-16 Uhr, Sa 9-16 Uhr

### SELBSTHILFEGRUPPEN:

**Deutsche ILCO e.V.**

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebserkrankte; Haus der Vereine, Maria-Montessori-Straße

Treffen: jeden 3. Do im Monat ab 14 Uhr

Info: Reuter 06136 2035

**Diabetes Selbsthilfegruppe**

für Pen- und Pumpenträger/-innen und Angehörige

jeden 4. Mi/Monat um 19 Uhr (außer Sommerferien)

Ort: Christianshof, Guttschänke am Selzbogen, Außerhalb 14 in 55278 Hahnheim

Kontakt: anadilog@e-mail.de (Anmeldung) 0176 46182926

**Fibromyalgie-SHG Alzey und Umgebung**

Infos:

Daniela Destradi 06241 594675

Heike Gamradt 0163 8696127

**Freundeskreis Nieder-Olm Suchtkrankenhilfe Rheinhessen e.V.**

Camarahaushaus: Mo 19 Uhr, Angehörigengruppe jeden 1. + 3. Mo/Monat

www.suchtkrankenhilfe-nieder-olm.de 06732 6008808

**Pro Retina Deutschland e.V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen 06136 850579

**Rückenwind Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen**

Ev. Gemeindehaus Jüngerheim, Hintergasse 19, Mi ab 19 Uhr 0176 98630649

paul-rueckenwind@t-online.de, www.shg-rueckenwind.de

**Selbsthilfegruppe Angehörige nach Suizid**

Treffen jeden 1. + 3. Do/Monat um 17 Uhr

Hemingway Lounge, Alzeyer Str. 20, Undenheim

Selbsthilfgruppenachsuizid@gmx.de

Heike Frohnhöfer 0171 4056422

**SHG Endomäleon-pcs-rlp**

Treffen 1x/Monat Di

Infos per WhatsApp bei Saskia Hesseldenz-Moog 0171 5294352