

Nachrichten Blatt

aktuell



Rheinhausen

Mit den amtlichen Bekanntmachungen für die Verbandsgemeinde Nieder-Olm, der Ortsgemeinden Essenheim, Jugenheim, Klein-Winternheim, Ober-Olm, Sörngenloch, Stackeden-Elshem, Zornheim und der Stadt Nieder-Olm

Nr. 44

Donnerstag, den 29. Oktober 2026

33. Jahrgang

Das Frauen-Café lädt zum Frühstück ein



In Nieder-Olm ist ein neuer Treffpunkt für Frauen entstanden: Am Dienstag, 20. Oktober, öffnete das

Frauen-Café Nieder-Olm erstmals seine Türen. Rund 20 bis 25 Frauen kamen zur Eröffnung zusammen und verbrachten einen geselligen Vormittag bei Kaffee, Kuchen und Schnitzchen. Im Mittelpunkt standen das gegenseitige Kennenlernen, nette Gespräche und der Austausch in gemütlicher Atmosphäre. Schnell wurde deutlich, wie wertvoll ein solcher Ort der Begegnung ist, an dem Frauen miteinander ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen können. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Frauen, die bei der Premiere dabei waren und mit ihrer Teilnahme zu diesem gelungenen Auftakt beigetragen haben. Wir freuen uns auf viele weitere schöne Begegnungen! Beim nächsten Treffen möchten wir gemeinsam frühstücken. Jede Frau, die mag, kann eine Kleinigkeit zum Frühstück mitbringen. Die Brötchen werden von den Organisatorinnen gestellt. So entsteht ein buntes Frühstücksbuffet, zu dem jede etwas beitragen kann. Das Frauen-Café findet regelmäßig am ersten und dritten Dienstag im Monat von 9.30-11.30 Uhr statt. Alle Frauen sind herzlich eingeladen – ganz gleich, ob sie allein oder mit Kindern kommen, schon jemanden kennen oder einfach neugierig sind. Wir freuen uns auf ein gemütliches Frühstück und viele neue Gesichter!

Text: L.Eb./Logo: VG N-O

Jubiläumskonzert des Musikvereins Klein-Winternheim

Lesen Sie auf Seite 8

Spendenübergabe im Rheinhausen-Bad

1500 Euro des 2. Hundeschwimmtags an den
Tierschutzverein Mainz und Umgebung e. V. überreicht

Nasse Pfoten, glückliche Frauchen und Herrchen sowie eine gut gefüllte Spendenbox: Besser ließ sich die Freibadsaison des Rheinhausen-Bads nicht beenden. Beim 2. Hundeschwimmtag der Verbandsgemeinde Nieder-Olm am 20. September sorgten mehr als 175 Vierbeiner für einen spektakulären Badetag. Wie bereits bei der Premiere 2025 wurde auch in diesem Jahr auf die Erhebung eines Eintritts verzichtet, sondern stattdessen um Spenden für das Tierheim Mainz gebeten. Knapp 1300 Euro kamen in der aufgestellten Spendenbox zusammen. Die Verbandsgemeinde Nieder-Olm rundete diesen Betrag auf 1500 Euro auf. Am 20. Oktober wurde diese Summe an das Tierheim übergeben. Bürgermeister Dirk Hasenfuss überreichte den symbolischen Spendenscheck an Tierheimleiter Michael Steige. „Mit dem Hundeschwimmtag haben wir ein echtes Highlight im Veranstaltungskalender für Vierbeiner, Hundebesitzer und Tierfreunde aus der VG, aber auch aus ganz Rheinhausen geschaffen. Dass am Ende auch noch eine schöne Summe für den Tierschutzverein Mainz herauspringt, macht diesen besonderen Badetag schlussendlich perfekt“, so Dirk Hasenfuss. Beim Tierschutzverein Mainz wieder-



um ist man dankbar über diese Zuwendung: „Wir bedanken uns bei allen Besucherinnen und Besuchern des Hundeschwimmtags, die ihren Teil zu der fantastischen Summe beigetragen haben, sowie bei der Verbandsgemeinde Nieder-Olm, die uns nicht nur die Gelder zur Verfügung stellt, sondern den Betrag selbst noch einmal aufgestockt hat. Diesen können wir nun in

verschiedenste Projekte investieren, beispielsweise für die Neuanschaffung von Spielzeugen“, freut sich Tierheimleiter Michael Steige. Fest steht bereits jetzt: Wenn die Freibadsaison 2027 des Rheinhausen-Bads dem Ende entgegengeht, ist der letzte Öffnungstag wieder für die Hunde geblockt und die Spendenbox nicht weit entfernt.

Text/Foto: M.Mo./VG N-O

Zum 30. Mal: Weihnachten im Schuhkarton

Die christliche Hilfsorganisation Samaritan's Purse e. V. ruft im ganzen deutschsprachigen Raum zum Mitpacken bei „Weihnachten im Schuhkarton“ auf. Die Aktion läuft vom 01.10.-16.11. Packen Sie einen verzierten Schuhkarton mit neuen Kleidungsstücken, Schulsachen, Hygieneartikeln. Ab 2026 dürfen keine Süßigkeiten mehr in die Schuhkartons gepackt werden. Aufgrund von Haltbarkeit und Transportbedingungen in Krisengebieten. Verteilt werden die Schuhkartons an Kinder zwischen 2 und 14 Jahren. Im Rahmen einer Weihnachtsfeier laden die verteilenden Kirchengemeinden unterschiedlicher Konfessionen dazu ein, mehr über Jesus zu erfahren. An Weihnachten geht es um Jesus. Kein Kind wird hier zu irgendetwas gezwungen. Jedes Kind, gleichgültig welcher

Konfession, erhält ein Päckchen. Die Päckchen aus dem deutschsprachigen Raum werden hauptsächlich in osteuropäischen Ländern verteilt, auch in der Ukraine. Zur Finanzierung der Gesamtkosten bittet der Verein pro Päckchen um eine Spende von elf Euro, die vor Ort abgegeben oder überwiesen werden können. Flyer liegen in den Annahmestellen aus. Informationen zum Mitpacken gibt es auf <https://www.diesamaritaner.org>. Spendenkonto: Samaritan's Purse e. V., IBAN: DE12 3706 0193 5544 3322 11, Verwendungszweck: AZ617/Weihnachten im Schuhkarton + Spenderadresse für Zuwendungsbestätigung.

Annahmestellen: Udenheim: Ev. Gemeinde Am Kreuz, Osterstr. 32, Annahme: So 11.30-12.30 Uhr, Hildegard Jähde, Tel. 06732 61142. Wörrstadt:

Café Klatsch, Melanie Werner, Humboldtstr. 3. Hildegard Jähde, Löwensteiner Ring 7, Wörrstadt, von 17-19 Uhr. Saulheim: Rathaus-Apotheke, Lydia Streicher-Reidel, Weedengasse 3. Nieder-Olm: Laurenzi Apotheke, Aristide Reidel, Bahnhofstr. 1. Gau-Odernheim: Anke Spintler, Oppenheimer Str. 19, von 17-18 Uhr.

Wir freuen uns schon auf die vielen liebevoll gepackten Päckchen. Hd.Jä.

Tanzen im Sitzen

Auf die Stühle, fertig, los ...!

Am 5. November von 15-17 Uhr

Weiter auf Seite 6

Notdienste

Polizei.....**110**

Notruf / Feuer.....**112**

Rettungsdienst / Notarzt / Krankentransport ... **06131 19222**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....**116117**

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Zahnärztlicher Notdienst.....**06131 6246-999**
Sa 8 Uhr - Mo 8 Uhr, Feier- u. Brückentage 8 Uhr - 8 Uhr d. Folgetages

Telefonseelsorge.....**0800 111-0111**
rund um die Uhr, gebührenfrei, vertraulich und **0800 111-0222**

Apothekennotdienst.....**01805 258825**
www.lak-rlp.de **plus Postleitzahl des Standortes**
(Festnetz 0,14 €/min, Mobil max. 0,42 €/min)

Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH
Außerhalb der Dienstzeit Rufweiterschaltung
Entstörungsdienst.....**06135 6500**

Abwasser / Kläranlage
Rufbereitschaft.....**0171 3628748**
Bei Verstopfungen in Kanalhausanschlüssen wenden Sie sich bitte direkt an ein Reinigungsunternehmen.

Erdgas- und Stromversorgung
EWR Netz GmbH, Alzey
während der üblichen Geschäftszeiten.....**06241 848-300**
Bei Störfällen
rund um die Uhr.....**0800 1848800**

Bürgerservice

AWO Rheinland e.V. / Migrationsberatung für erwachsene ZuwanderInnen
Migration-Mainz@AWO-Rheinland.de 06131 670091
Angebot in Nieder-Olm, Rathaus der VG, Raum 234
Sprechzeiten: Di 12.30-15.30 Uhr n. vorheriger Terminvereinbarung

Betreuungsverein der Lebenshilfe Mainz-Bingen e.V.
Kurt-Schumacher-Str. 41 B, Mz-Gonsenheim 06131 337008
btv@btv-lebenshilfe.de; www.btv-lebenshilfe.de

Betreuungsverein des DRK KV Mainz-Bingen e.V.
Patientenverfügungen & Vorsorgevollmachten 06131 269-37 u. -76

Bürgerbüro der VG Nieder-Olm
Mo + Do 8-16 Uhr, Di 8-19 Uhr, Mi 8-12.30 Uhr,
Fr 7-12.30 Uhr, jeden 1. Sa/Monat 9-12 Uhr 06136 69-12222

Caritas-Schwangerenberatung Nieder-Olm
Beratungsstelle f. Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen
caritas-zentrum St. Elisabeth, Burgstr. 5 06136 7520288

Deutscher Kinderschutzbund Nieder-Olm / Oppenheim
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Postplatz 1, Oppenheim 06136 1314

Entsorgungszentrum Budenheim
Schwarzenbergweg, Budenheim; Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-17 Uhr

EUTB – Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung und Angehörige
Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V.
Kostenlose unabhängige Beratung in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe am sozialen Leben
Mit Terminvergabe: Mo + Mi jew. 10-16 Uhr;
Do 9.30-12.30 Uhr; Fr 10-15 Uhr
Offene Sprechstunde: Di 10-16 Uhr
Kreuzstraße 3, Nieder-Olm 06136 7693999
ZsL Mainz e.V.; eutb-mainz@zsl-mainz.de

Gemeindebüchereien: Öffnungszeiten
Essenheim: Kirchstr. 2:
Di 18-19.30 Uhr, Do 16-18.30 Uhr, Fr 16-18 Uhr
Klein-Winternheim, Mediathek, Hauptstr. 6:
Di 16-18 Uhr, Do 16-18 Uhr
Nieder-Olm: Stadtbücherei, Ludwig-Eckes-Halle, Pariser Str. 151:
Mo 17-19 Uhr, Mi 15-18 Uhr, Do 10-11 + 16-19 Uhr, Tel. 760243.
In den Sommerferien nur Mo geöffnet, sonst. Schulferien geschlossen
Kath. öffentl. Bücherei St. Georg, Camarahaushaus, Alte Landstr. 30:
Mi 16-18 Uhr, Fr 17-18 Uhr (mit Ausnahme der Ferienzeit)
Ober-Olm: Schulstr. 2: Mo 16-18 Uhr, Di 10-12 Uhr + Fr 15-18.30 Uhr
Sörrenloch: Place de Ludes 10: Di 16-18 Uhr, Do 17-19 Uhr
Stadecken-Elsheim: Auf der Langweid 10:
Mo 17-18.30 Uhr + Do 16-17.30 Uhr
Zornheim: Kirchgartenstr. 2:
Di 17.30-19 Uhr, Do 16-18 Uhr, So 10.30-12 Uhr

Humuswerk Essenheim
Mo-Fr 8-16 Uhr, Sa 8-12 Uhr (nur Grünschnitt)

Interessenvertretung Patienten-&-Versicherte e.V. (IVPV)
Manfred Pfeiffer & Mechthild Pfeiffer-Krahl 06136 924050
An der Oberhecke 34, Sörrenloch o. 0172 6151411
interessenvertretung@patienten-versicherte.de o. 0172 6161361

Jugendamt der Kreisverwaltung MZ-Bingen
Nieder-Olm: Tobias Lamp 06132 787-13135
lamp.tobias@mainz-bingen.de
Klein-Winternheim, Ober-Olm, Sörrenloch, Zornheim:
Nelly Schönhof 06132 787-13830
schoenhofer.nelly@mainz-bingen.de
Essenheim, Jugenheim, Stadecken-Elsheim:
Rebecca Walter 06132 787-13163
walter.rebecca@mainz-bingen.de

Jugendhaus Nieder-Olm Ludwig-Eckes-Halle
Öffnungszeiten: Offener Treff: Mo, Di + Fr 16-20 Uhr, Do 18-20 Uhr
Einzelgespräche Do 16-18 Uhr,
bitte Aushänge am Haus beachten
Stadtjugendpflege: Andrea Braun 06136 9200712

Kindertagespflege – Betreuungen
Fachberatung Kindertagespflege
Ansprechpartnerin: Claudia Theobald 06132 787-1900
kindertagespflege@mainz-bingen.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Georg-Rückert-Straße 11, Ingelheim am Rhein 06132 787-0
kreisverwaltung@mainz-bingen.de
www.mainz-bingen.de

„Leben teilen“ (mittwochs im Camarahaushaus Nieder-Olm)
Kleiderkammer: vormittags von 9-12 Uhr nur für Abholer,
nachmittags von 15-17 Uhr für Abgabe der Kleiderspenden.
Brotkorb: 10-11.30 Uhr. **Schreibstube:** 8.30-11.30 Uhr

Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e.V.
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile
Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen
kinderhospiz@mainzer-hospiz.de
Beratungsstelle: Im Niedergarten 18,
Gonsbergcampus (Studio), Mainz-Gonsenheim 06131 235531
SAPV von Kindern und Jugendlichen
Medizin. Versorgung v. Familien mit nicht heilbaren, fortschreitenden und weit fortgeschrittenen Erkrankungen im eigenen Zuhause
kinderpalliativteam@mainzer-hospiz.de 06131 6362568

Musikschule Verbandsgemeinde Nieder-Olm
Mo-Do 9-12 Uhr, Di 14.30-18.30 Uhr 06136 69-12190
oder 69-12191

Pflegestützpunkt / Kompetenzzentrum
Kostenlose, trägerübergreifende Beratung und Unterstützung rund um die Themen Pflege, Krankheit, Demenz, Behinderung
Pflegeberatung 06136 7588858 o. 3369
Kompetenzzentrum 06136 7664670
Pariser Str. 104, Nieder-Olm

Psychosoziale und Sucht-Beratung Reling
Pariser Str. 110, Nieder-Olm 06136 922280
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12.30 + 14-16.30 Uhr, Fr 9-13 Uhr

Rheinhessen-Bad Nieder-Olm
Freibad: geschlossen
Hallenbad: Mo geschlossen; Di + Fr 7-8 Uhr und 10.15-22 Uhr;
Mi 7-8 Uhr und 12-22 Uhr; Do 7-8 Uhr und 14-22 Uhr
Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr
Sauna: Mo 14-22 Uhr; Di bis Fr 10.15-22 Uhr;
Sa, So + Feiertag 9-20 Uhr
Weitere Infos unter https://shop.rheinhessenbad.de/

Schiedsamt der VG Nieder-Olm
Schiedsmann: herbert.petri@vg-nieder-olm.de
Stv. Schiedsmann: andreas.herms@vg-nieder-olm.de
Sprechstunden i.d.R. jeden 2. und 4. Di von 17-18.30 Uhr;
in dieser Zeit auch telefonisch unter 06136 69-19008.
Bitte setzen Sie sich vorab wegen eines Termins per E-Mail in Verbindung.

Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen
Ansprechpartner: Ute Poßmann 06132 787-3303
possmann.ute@mainz-bingen.de

Seniorenjobs in Mainz-Bingen – Beruf: Rente
Kontakt: Ute Poßmann, Kreisverwaltung Mainz-Bingen,
Georg-Rückert-Str. 11, Ingelheim am Rhein,
seniorenjobs@mainz-bingen.de 06132 787-3303
www.seniorenjobs-mainz-bingen.de

Seniorenbüro der VG Nieder-Olm
Ansprechpartnerin: Margot Michele 06136 69-12183
Beratung / Information für Senior/innen, Rentenbeantragung
Rathaus, Pariser Str. 110, Nieder-Olm
margot.michele@vg-nieder-olm.de

Seniorenverband BRH
Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen,
Kreisverband Mainz-Alzey
Vorsitzender N. N.
Kreisverband Bingen
Vorsitzender Egbert Albin 06130 940666

Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Anna Pitthan 06132 7874355
pitthan.anna@mainz-bingen.de

Stadtarchiv Nieder-Olm
Öffnungszeiten: Di 10-15 Uhr, Do 9-12 Uhr

Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie
Angebote für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung
Aufnahme und Beratung 06131 3042914077
www.nrd.de, info@nrd.de

Technisches Hilfswerk – THW Ortsverband Wörrstadt
Sophie-Opel-Straße 15, Wörrstadt 06732 60094040
Einsatzhandy 24h: 0174 3388039

VdK Beratungsangebot
Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten, insb. Arbeitslosen-, Renten- und Behindertenrecht
Kreisgeschäftsstelle, Erthalstr. 1, Mainz, 06131 60472-30
kv-mainz-bingen@rlp.vdk.de (vorrangig),
www.vdk.de/rheinland-pfalz
Sprechstunden Mo-Do 9-12 Uhr, Termine n.V.
OV Ober-Olm: Vorsitzender Hans Portz, Tel. 06136 919858
ov-ober-olm@vdk.de

Weißer Ring e.V.
Hilfe für Kriminalitätsoffer, bundesweite Notruf-Nr. 116006

Wertstoffhof Nieder-Olm
Öffnungszeiten: Winterzeit: 01.11.2026 - 28.02.2027
Mi + Fr 12-16 Uhr, Sa 9-16 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN:

Deutsche ILCO e.V.
Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebserkrankte;
Haus der Vereine, Maria-Montessori-Straße
Treffen: jeden 3. Do im Monat ab 14 Uhr
Info: Reuter 06136 2035

Diabetes Selbsthilfegruppe
für Pen- und Pumpenträger/-innen und Angehörige
jeden 4. Mi/Monat um 19 Uhr (außer Sommerferien)
Ort: Christianshof, Guttschänke am Selzbogen,
Außerhalb 14 in 55278 Hahnheim
Kontakt: anadigilog@e-mail.de (Anmeldung) 0176 46182926

Fibromyalgie-SHG Alzey und Umgebung
Infos:
Daniela Destradi 06241 594675
Heike Gamradt 0163 8696127

Freundeskreis Nieder-Olm
Suchtkrankenhilfe Rheinhessen e.V.
Camarahaushaus: Mo 19 Uhr,
Angehörigengruppe jeden 1. + 3. Mo/Monat
www.suchtkrankenhilfe-nieder-olm.de 06732 6008808

Pro Retina Deutschland e.V.
Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen 06136 850579

Rückenwind
Selbsthilfegruppe für Suchterkrankungen
Ev. Gemeindehaus Jugenheim, Hintergasse 19,
Mi ab 19 Uhr 0176 98630649
paul-rueckenwind@t-online.de, www.shg-rueckenwind.de

Selbsthilfegruppe Angehörige nach Suizid
Treffen jeden 1. + 3. Do/Monat um 17 Uhr
Hemingway Lounge, Alzey Str. 20, Undenheim
Selbsthilfegruppenachsuzid@gmx.de
Heike Frohnhöfer 0171 4056422

Selbsthilfegruppe Glaukom Mainz
Wolfgang.schweinfurth@selbsthilfe-glaukom.de 06136 8143936

SHG Endomäleon-pcs-rlp
Treffen 1x/Monat Di
Infos per WhatsApp bei Saskia Hesseldenz-Moog 0171 5294352

SHG für Angehörige u. Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen
Jeden 2. Mo/Monat ab 18.30 Uhr 0152 53810562
Kardinal-Volk-Haus, Kirchenplatz 8, Alzey oder 0178 8829053

VG Nieder-Olm



Bürgermeister: Dirk Hasenfuss

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm
Telefon: 06136 69-0
Fax: 06136 69-161-1994
rathaus@vg-nieder-olm.de
www.vg-nieder-olm.de



Einladung

Hiermit lade ich zu einer öffentlichen/nichtöffentlichen Sitzung ein.

Gremium: Ausschuss für Generationen, Soziales, Kultur und Migration der Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Sitzungstermin: Montag, 02.11.2026, 18:30 Uhr
Ort: Pariser Straße 110, 55268 Nieder-Olm

Raum: Sitzungszimmer Laurenzi



Die Tagesordnung ist auf <https://nieder-olm.gremien.info>, alternativ im Rathaus der Verbandsgemeinde zu den allgemeinen Öffnungszeiten, spätestens vier Tage vor dem Sitzungstermin, einsehbar.

Dirk Hasenfuss
Bürgermeister

Einladung

Einladung zur **Sitzung des Seniorenbeirats am Montag, 9. November 2026, um 17:00 Uhr** im Rathaus der VG Nieder-Olm, Ratssaal.

Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung der Teilnehmer/-innen und Gäste / Verabschiedung des Protokolls der letzten Sitzung vom 07.09.2026
 - TOP 2 Neues aus dem Integrationsbüro, Frau Leona Ebling
 - TOP 3 Vorstellung der neuen Seniorenbeauftragten der VG, Frau Hannah Postrach
 - TOP 4 Neues aus den Ortsgemeinden / Einbeziehung der Jugendvertretungen
 - TOP 5 Festlegung der Sitzungstermine für 2027
 - Top 6 Verschiedenes
- Nieder-Olm, 16.10.2026
Ingrid König
Vorsitzende

Genehmigung nach Grundstücksverkehrsgesetz

Über die Genehmigung der Veräußerung nachstehender Grundstücke ist nach dem Grundstücksverkehrsgesetz zu entscheiden:

Gemarkung Stadecken

Gewann	Nutzungsart	Fläche
Am Regenbogen	Weinbau	4.168 m²

Landwirte, die zur Aufstockung ihres Betriebes am Erwerb des Grundstückes zu den gleichen Bedingungen des Vertrages interessiert sind, müssen ihr Erwerbsinteresse bei Bekanntmachung im Verbandsgemeindeblatt bis spätestens 10 Tage ab Erscheinen bei der Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Postfach 1355, 55206 Ingelheim, schriftlich bekunden. Dies kann per E-Mail an gvg@mainz-bingen.de erfolgen. Unter Beachtung des Datenschutzes erhalten sie dann nähere Auskünfte über Flur, Flurstücksnummer und Bedingungen des Vertrages.

Essenheim



Ortsbürgermeister: Winfried Schnurbus

Hauptstraße 2
55270 Essenheim
Telefon: 06136 88225
Fax: 06136 88804
gemeinde@essenheim.de
www.essenheim.de



Veröffentlichung von Geburtstagen und Ehejubiläen

Ihr Jubiläum (Goldene Hochzeit, Diamantene Hochzeit, Eiserne Hochzeit usw. sowie Geburtstage ab 70 Jahre und anschließend jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag) veröffentlichen wir gerne auf Ihren Wunsch im Nachrichtenblatt der Verbandsgemeinde Nieder-Olm, wenn Sie uns dies bis spätestens einen Monat vor dem Jubiläumstag schriftlich mitteilen.

Die Anfrage ist zu richten an die Verbandsgemeinde Nieder-Olm, Pariser Straße 110, 55268 Nieder-Olm oder per E-Mail an Manuela.Becker@vg-nieder-olm.de.

Geburtstage und Ehejubiläen

Ich/Wir _____ / _____
(Vor-/Nachname) (geb. am) (Alter)

(Vor-/Nachname) (geb. am) (Alter)

(Straße)

(Wohnort)

bitte/n, meinen Geburtstag / unser Ehejubiläum (Goldene Hochzeit, Diamantene Hochzeit, Eiserne Hochzeit) im Nachrichtenblatt zu veröffentlichen.

Datum Eheschließung _____

Ort, Datum

Unterschrift Antragsteller

Die Angabe meiner Daten erfolgt auf freiwilliger Basis.

Die im Rahmen der vorstehend genannten Zwecke erhobenen persönlichen Daten werden unter Beachtung der europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) verarbeitet, genutzt und übermittelt.

Mir ist bekannt, dass das Nachrichtenblatt auch als Online-Version auf Internetseiten veröffentlicht wird und die Jubiläumsdaten somit weltweit im Internet abrufbar und auffindbar sind.

Ich kann jederzeit ohne Angabe von Gründen von meinem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft ändern oder gänzlich widerrufen. Die Widerrufserklärung kann postalisch, per Fax oder E-Mail an die Verbandsgemeindeverwaltung übermittelt werden. Im Fall des Widerrufs werden mit dem Zugang meiner Widerrufserklärung meine Daten gelöscht.

Der Widerruf kann gerichtet werden an: Verbandsgemeinde Nieder-Olm, Pariser Straße 110, 55268 Nieder-Olm, Fax: 06136 69-161-1994, E-Mail: rathaus@vg-nieder-olm.de.

Einladung

Hiermit lade ich zu einer öffentlichen/nichtöffentlichen Sitzung ein.

Gremium:

Ortsgemeinderat Essenheim

Ortsgemeinde Essenheim

Sitzungstermin: Dienstag, 03.11.2026, 19:30 Uhr

Ort:

Hauptstr. 2, 55270 Essenheim

Raum:

Ratssaal Essenheim



Die Tagesordnung ist auf <https://nieder-olm.gremien.info>, alternativ im Rathaus der Verbandsgemeinde zu den allgemeinen Öffnungszeiten, spätestens vier Tage vor dem Sitzungstermin, einsehbar.

Vorläufige Tagesordnung:

Öffentlich:

1. Einwohnerfragestunde
2. Bebauungsplan „Neue Mitte – 1. Änderung vom 11.08.2026“ der Ortsgemeinde Essenheim hier:
 - a) Ergänzung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 BauGB
 - b) Vorstellung des Bebauungsplanentwurfes
 - c) Beschlussfassung zur Offenlage gem. § 3 und § 4 BauGB
3. Erhaltungs- und Gestaltungssatzung der Ortsgemeinde Essenheim hier: 1. Änderung vom 03.11.2026

4. Ausschreibung Prüfung der ortsfesten und ortsveränderlichen elektrischen Betriebsmittel nach DGUV V4

5. Verschiedenes
Winfried Schnurbus
Ortsbürgermeister

Informationen aus der Gemeinderatssitzung

Aus dem öffentlichen Teil der Sitzung des Gemeinderates der Ortsgemeinde Essenheim vom 1. September 2026 lassen sich folgende Beschlüsse und Informationen zusammenfassen:

TOP 1. Einwohnerfragestunde

Folgende Fragen der Einwohner/-innen werden gestellt:

- Planungsstand zur Photovoltaikanlage im Oberfeld? Der Vorsitzende teilt mit, dass die Ortsgemeinde selbst an dem Vorhaben nicht direkt beteiligt sei, aber dass es anscheinend noch umgesetzt werden soll.
- Welcher Ablauf/Zeitplan zur Umsetzung der Neuen Mitte ist vorgesehen? (Präsentation aus der letzten Gemeinderatssitzung) Der Vorsitzende teilt mit, dass es derzeit noch keinen Zeitplan gibt und die Gemeinde nicht der Auftraggeber ist.
- Wo werden Sperrungen aufgrund eines Straßenfestes beantragt? Der Vorsitzende teilt mit, dass diese spätestens 2 Wochen vor dem Fest bei der

Verbandsgemeindeverwaltung in Nieder-Olm beantragt werden müssen.

TOP 2. Benennungsherstellung zum Antrag der Deutschen Post AG auf Zulassung einer automatisierten Station anstelle einer Dienstfiliale

Der Vorsitzende teilt mit, dass die personenbetriebene Stelle in Essenheim geschlossen werden soll und dafür die automatisierte Stelle erhoben werden soll. Er teilt dem Gremium mit, dass die Anschriften in der Beschlussvorlage vertauscht sind. Korrekt ist derzeit: Straße der Champagne = personenbetriebene Filiale, Elsheimerstr. = automatisierte Station. Er teilt mit, dass der Ausschuss anregte, sich für die personengebundene Filiale starkzumachen. Abfrage des Stimmungsbildes bei allen Fraktionen: Alle Fraktionen sind für den Erhalt der personenbetriebenen Filiale. Der Vorsitzende stellt klar, dass der Standort der zukünftigen Poststelle nicht zur Debatte steht.

Beschluss:

Der Ortsgemeinderat der Ortsgemeinde Essenheim beschließt, dem Antrag der Deutschen Post AG auf Zulassung einer automatisierten Station anstelle einer Dienstfiliale zu widersprechen.

TOP 3. Kita Wirbelwind

hier: Hangsicherung

Beschluss:

Der Ortsgemeinderat der Ortsgemeinde Essenheim beschließt die Direktbeauftragung der Firma Landschaftspflege Seib für die Arbeiten zur Hangsicherung in der Kita Wirbelwind zum Preis von 9.829,40 EUR brutto (8.260,00 EUR netto) und beauftragt die Verbandsgemeindeverwaltung mit der weiteren Abwicklung.

TOP 4. Antrag der Fraktion Bündnis 90 / Die Grünen

hier: Antrag zur Erstellung einer Nutzungsatzung für gemeindliche Räumlichkeiten und Liegenschaften

Im Gremium wird der Antrag auf Verweisung des TOP in den Ausschuss gestellt.

Beschluss:

Der GR beschließt*, den TOP / den Antrag in den zuständigen Ausschuss zu verweisen.

TOP 5. Verschiedenes

Der Vorsitzende berichtet von / informiert über:

- die entstandenen Kosten i. H. v. 5100 EUR zur Instandsetzung und zum Austausch von Geräten der Domherrenhalle.
- die Abgaben an den Kreis.
- die Besichtigung des Anwesens in der Nieder-Olmer-Str.: Das Anwesen kommt für den Ankauf als neuer Bauhof nicht in Frage, da die Gesamtkosten die Kosten für einen Neubau überschreiten.
- dem Vorschlag der VG, in Nieder-Olm ein jährl. Weinfest mit den verschiedenen Ortsgemeinden auszurichten, um die Außenwirkung als Verbandsgemeinde darzustellen. Das Gremium merkt an, dass es sogar im Ort schwierig wird, genügend Helfer zu finden, um Feste o. Ä. zu organisieren, und man anstreben sollte, etwas in der eigenen Gemeinde zu organisieren.
- der Unterzeichnung eines Vertrages zur Cybersicherheit (Kosten 3000 EUR/Jahr)
- den Stand zum Thema Plakate an Zäunen: Das LBM kontrolliert täglich und bringt Verstöße zur Anzeige.
- den Stand zur OrtsApp: Diese wird wahrscheinlich Anfang Oktober 2026 aktiv.

Herr Dr. Hofmann berichtet von der Antwort des Bürgerbeauftragten zu seiner eingereichten Petition / Thema Radweg: Die Petition werde nicht veröffentlicht, da kein Anliegen von allgemeinem Interesse vorliegt.

Herr Schnurbus teilt mit, die Petition erneut von Seiten der Gemeinde einzubringen.

Winfried Schnurbus
Ortsbürgermeister

Jugenheim



Ortsbürgermeister: Tim Süssenberger

Schulstraße 3
55270 Jugenheim
Telefon: 06130 1488
Fax: 06130 7853

rathaus@jugenheim-rheinhessen.de
www.jugenheim-rheinhessen.de



Einladung

Hiermit lade ich zu einer öffentlichen/nichtöffentlichen Sitzung ein.

Gremium:

Haupt- und Finanzausschuss
Jugenheim

Sitzungstermin:

Mittwoch, 04.11.2026, 19:00 Uhr

Ort:

Schulstr. 5, 55270 Jugenheim

Raum:

Vorraum Halle Jugenheim



Die Tagesordnung ist auf <https://nieder-olm.gremien.info>, alternativ im Rathaus der Verbandsgemeinde zu den allgemeinen Öffnungszeiten, spätestens vier Tage vor dem Sitzungstermin, einsehbar.

Tim Süssenberger
Ortsbürgermeister

Einladung

Hiermit lade ich zu einer öffentlichen/nichtöffentlichen Sitzung ein.

Gremium:

Bauausschuss Jugenheim
Ortsgemeinde Jugenheim

Sitzungstermin:

Mittwoch, 04.11.2026, 19:00 Uhr

Ort:

Schulstr. 5, 55270 Jugenheim

Raum:

Vorraum Halle Jugenheim



Die Tagesordnung ist auf <https://nieder-olm.gremien.info>, alternativ im Rathaus der Verbandsgemeinde zu den allgemeinen Öffnungszeiten, spätestens vier Tage vor dem Sitzungstermin, einsehbar.

Tim Süssenberger
Ortsbürgermeister

Klein-Winternheim



Ortsbürgermeister: Oliver Saling

Hauptstraße 6
55270 Klein-Winternheim
Telefon: 06136 9942-0
Fax: 06136 9942-24
rathaus@klein-winternheim.de
www.klein-winternheim.de



Nieder-Olm



Stadtbürgermeister: Dirk Hasenfuss

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm
Telefon: 06136 69-24001 u. 69-24002
Fax: 06136 69-162-4999
stadt@nieder-olm.de
www.nieder-olm.de



Einladung

Hiermit lade ich zu einer öffentlichen/nichtöffentlichen Sitzung ein.

Gremium:

Stadtrat Nieder-Olm

Sitzungstermin: Donnerstag, 05.11.2026,

18:30 Uhr

Ort:

Pariser Straße 110,
55268 Nieder-Olm

Raum:



Ratssaal der Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Die Tagesordnung ist auf <https://nieder-olm.gremien.info>, alternativ im Rathaus der Verbandsgemeinde zu den allgemeinen Öffnungszeiten, spätestens vier Tage vor dem Sitzungstermin, einsehbar.

Vorläufige Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

1. Einwohnerfragestunde

Beschlussfassungen:

- Eventreinigung Ludwig-Eckes-Festhalle
Einleitung des Vergabeverfahrens
- Grillplatz Nieder-Olm
hier: Anpassung der Gebühren
- Ausschreibung Prüfung der ortsfesten und ortsveränderlichen elektrischen Betriebsmittel nach DGUV V4
- Abriss und Neubau Nebengebäude Trauerhalle
hier: Einleitung Vergabeverfahren für die Gewerke
- Vereinsheim am Engelborn, Nieder-Olm
hier: Einleitung Vergabeverfahren für Neubau
- Bebauungsplan „Westlich der Bleichstraße“ der Stadt Nieder-Olm
hier: Verlängerung der Veränderungssperresatzung gemäß § 17 Abs. 1 BauGB
- Bebauungsplan „Gewerbepark Ingelheimer Straße – 17. Änderung vom 25.09.2025 einschließlich Gewerbegebiet An der Ingelheimer Straße – 9. Änderung vom 25.09.2026“ der Stadt Nieder-Olm
hier:
a) Vorstellung des Bebauungsplanentwurfes
b) Beschlussfassung zur Offenlage gem. § 3 und § 4 BauGB
- Beauftragung Planungsbüro Parkleitsystem

Informationen:

10. Verschiedenes

Nichtöffentlicher Teil:

Beschlussfassungen:

- Antrag auf Befreiung vom Anschluss- und Benutzungszwang nach § 7 der Satzung der Stadt Nieder-Olm über die Nahwärmeversorgung des Baugebietes „Weinberg II“
- Gewerbepark Süd Ingelheimer Straße
hier: Erfüllung der Rechte und Pflichten aus dem Verkauf der Gewerbegrundstücke

Informationen:

13. Verschiedenes

Öffentlicher Teil:

Informationen:

- Bekanntgabe der Beschlüsse aus dem nichtöffentlichen Teil der Sitzung

Dirk Hasenfuss

Stadtbürgermeister

Ober-Olm



Ortsbürgermeister: Matthias Becker

Kirchgasse 7
55270 Ober-Olm
Telefon: 06136 8040
Fax: 06136 89050
Rathaus@Ober-Olm.de
www.Ober-Olm.de



Sperrzeit aus Anlass der Kirchweih 2026 in der Ortsgemeinde Ober-Olm

In der Ortsgemeinde Ober-Olm wird die Sperrzeit für Schank- und Speisegaststätten aus Anlass der Kirchweih auf dem Kirchweihplatz und der angrenzenden Außenbewirtung der Gaststätten gemäß § 19 Gaststättenverordnung Rheinland-Pfalz wie folgt festgesetzt:

In der Nacht vom

6. November auf den 7. November

von 02.00 Uhr bis 06.00 Uhr

7. November auf den 8. November

von 02.00 Uhr bis 06.00 Uhr

8. November auf den 9. November
von 01.00 Uhr bis 06.00 Uhr
9. November auf den 10. November
von 01.00 Uhr bis 06.00 Uhr
10. November auf den 11. November
von 01.00 Uhr bis 06.00 Uhr
Nieder-Olm, 29.10.2026
Dirk Hasenfuss
Bürgermeister

Einladung

Einladung zu einer öffentlichen Sitzung der Seniorenvertretung.

Gremium: Seniorenvertretung
Ortsgemeinde Ober-Olm
Termin: Montag, 02.11.2026, 18.00 Uhr
Ort: Ober-Olm Rathaus,
Kirchgasse 7
Sitzungszimmer
Raum:
Tagesordnung:

1. Bericht aus dem Seniorenbeirat der VG Nieder-Olm
 2. Neues aus dem Netzwerk Inklusive Verbandsgemeinde
 3. Jahresplanung Veranstaltungen 2027
 4. Festlegung für Spenden, Repair Café
 5. Verschiedenes
- Wendelin Schultheis
Vorsitzender

Sörngenloch



Ortsbürgermeister: Bernd Simon
Place de Ludes 10
55270 Sörngenloch
Telefon: 06136 2234
Fax: 06136 7623855
rathaus@gemeinde-soergenloch.de
www.soergenloch.de



Stadecken-Elsheim



Ortsbürgermeister: Sönke Krützfeld
Auf der Langweid 10
55271 Stadecken-Elsheim
Telefon: 06136 2248
Fax: 06136 6701
gemeinde@stadecken-elsheim.de
www.stadecken-elsheim.de



Genehmigung nach Grundstücksverkehrsgesetz

Siehe unter VG Nieder-Olm.

Einladung

Hiermit lade ich zu einer öffentlichen/nichtöffentlichen Sitzung ein.

Gremium: Ortsgemeinderat Stadecken-Elsheim der Ortsgemeinde Stadecken-Elsheim
Sitzungstermin: Montag, 02.11.2026, 19:00 Uhr
Ort: Auf der Langweid 10, 55271 Stadecken-Elsheim
Raum: Rheinhessen-Stuben

Die Tagesordnung ist auf <https://nieder-olm.gremien.info>, alternativ im Rathaus der Verbandsgemeinde zu den allgemeinen Öffnungszeiten, spätestens vier Tage vor dem Sitzungstermin, einsehbar.

Vorläufige Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

1. Einwohnerfragestunde
2. Abweichungsantrag, Am Rebenhügel, Aufschüttung
3. Verschiedenes

Nichtöffentlicher Teil:

4. NBG „Schwalbenruh“ hier: Zusammenarbeit mit einem Projektierer

Öffentlicher Teil:

6. Bekanntgabe der Beschlüsse aus dem nichtöffentlichen Teil der Sitzung

Sönke Krützfeld
Ortsbürgermeister

Zornheim



Ortsbürgermeister: Ralf Jürgen Winter

Kirschgartenstraße 2
55270 Zornheim
Telefon: 06136 952940
gemeinde@zornheim.de
www.zornheim.de



Einwohnerversammlung

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich Sie zur Einwohnerversammlung der Ortsgemeinde Zornheim ein.

Diese findet am Donnerstag, den 5. November 2026, um 17.30 Uhr in der Lindenplatzhalle, Obere Pfortenstraße 4, 55270 Zornheim, statt.

Tagesordnung:

- 1) Begrüßung
 - 2) Dorfentwicklung
- Anmeldungen bedarf es nicht.
Ralf Jürgen Winter
Ortsbürgermeister

Ende amtlicher Teil

Das Nachrichtenblatt online lesen unter: www.oppenheimer-druckhaus.de

Aktuelles aus den Gemeinden

NICHTAMTLICHER TEIL

Gottesdienste

Zeichenerklärung: EGZ = Ev. Gemeindezentrum; EuA = Eucharistische Anbetung; EUF = Eucharistiefeier; FamGD = Familiengottesdienst; GD = Gottesdienst; GDA = Gottesdienst mit Abendmahl; GDT = Gottesdienst mit Taufe; GH = Gemeindehaus; HA = Hochamt; HLM = Heilige Messe; KiGD = Kindergottesdienst; Ld = Laudes; MF = Messfeier; MLH = Martin-Luther-Haus; RK = Rosenkranz; RKG = Rosenkranzgebet; Sk = Schwesternkapelle; VAM = Vorabendmesse; Vk = Valentinuskapelle; Vp = Vesper; WGD = Wortgottesdienst; WGF = Wort-Gottes-Feier.

Informationen der Kirchengemeinden sind evtl. auch unter den einzelnen Ortsrubriken zu finden sowie bei den jeweiligen Gemeindebüros.

Katholisch: Essenheim: Mi 16 Uhr EUF (Seniorenzentrum). **Klein-Winternheim:** Do 18 Uhr Vp; 18.30 Uhr EUF. So 10 Uhr EUF mit Gedenken der Verstorbenen der Pfarrgemeinde der vergangenen 12 Monate, anschl. Gräbersegnung. Di 17.30 Uhr kontemplatives Gebet (Haus Ritzinger). Mi 8 Uhr RK und Ld. **Nieder-Olm:** So 11 Uhr EUF mit anschließender Gräbersegnung. Mo 19 Uhr WGF mit Gedenken der Verstorbenen der Pfarrgemeinde in den vergangenen 12 Monaten. **Ober-Olm:** Fr 8 Uhr RK und Ld; 15.30 Uhr ökum. Kleinkinder-GD (ev. Kirche). Sa

Kultur ■ Sport ■ Vereinsleben

18 Uhr EUF. So 14 Uhr Gräbersegnung (Beginn in der Kirche). Mo 19 Uhr EUF mit Gedenken der Verstorbenen der Pfarrgemeinde der vergangenen 12 Monate. Di 18 Uhr Vp; 18.30 Uhr EUF. **Sörngenloch:** So 10 Uhr WGF mit anschließender Gräbersegnung. **Stadecken-Elsheim/Jugenheim:** So 10.30 Uhr WGF, St. Walburga in Elsh (Diakon Michalsen). **Zornheim:** So 10 Uhr EUF mit anschließender Gräbersegnung.

Evangelisch: Essenheim: Sa 18 Uhr GD zum Reformationstag (Pfr. Meister). **Nieder-Olm/Sörngenloch:** Sa 18 Uhr GD zum Reformationstag, Mauritiuskirche Essenheim. Di 14.30 Uhr Seniorengymnastik (EGZ); 15 Uhr Seniorentreff (EGZ). Mi. 15 Uhr Sing-mit-Stunde (EGZ). **Ober-Olm/Klein-Winternheim:** So 10 Uhr GD, K-W. **Stadecken-Elsheim:** Sa 17 Uhr GD zum Reformationstag, Peterskirche Stadecken (Pfrn. Nowak-Neubert). Di 15 Uhr offener Kreis, Burgscheune. Mi 16.30 Uhr Konfirmandentreffen, MLH. **Zornheim:** Fr 15 Uhr Club f. Kids + Teens. So 10.15 Uhr GDA und Chor, anschl. Gemeindeversammlung, ev. Kirche Zornheim (Pfrin. Gronau). Di 19.30 Uhr Chorprobe. Mi 10-11.30 Uhr Krabbelkreis; 19.30 Uhr Filmmittwoch.

Sonstige: Ev. Gemeinde Am Kreuz, Udenheim: So 10 Uhr GD. **Zeugen Jehovas:** Gemeinde Mainz-Südwest in Hahnheim: Do 19 Uhr GD. Sa 17 Uhr GD.

Verbandsgemeinde

Infos Ihrer Verbandsgemeinde

Standesamt und Friedhofsamt nicht besetzt

Am Mittwoch, 4. November, sind das Standesamt und das Friedhofsamt der Verbandsgemeindeverwaltung Nieder-Olm nicht besetzt, da die Mitarbeitenden an diesem Tag geschlossen an einer ganztägigen Schulung teilnehmen. Aus diesem Grund können am 4. November weder Termine wahrgenommen noch Anfragen vor Ort oder telefonisch beantwortet werden.

Die Verbandsgemeindeverwaltung bittet die Bürgerinnen und Bürger darum, ihre Anliegen nach Möglichkeit auf einen anderen Tag zu legen. Ab Donnerstag, 5. November, sind die Mitarbeitenden wieder zu den gewohnten Zeiten erreichbar. Vielen Dank für Ihr Verständnis. M.Mo.

Ehrenamtliche für den Geselligen Mittagstisch in Nieder-Olm gesucht

Seit April 2022 treffen sich jede Woche Bürgerinnen und Bürger, um gemeinsam zu schnippeln, zu kochen und zu essen. Bei diesen Treffen wird viel gelacht, erzählt und gespielt. In dieser Runde erfährt man einiges über gesunde Ernährung, lernt neue Kontakte zu knüpfen und überwindet gemeinsam erfolgreich Einsamkeitserfahrungen. Aktuell sucht die Gruppe „Geselliger Mittagstisch“ engagierte Menschen, die Freude am Kochen einfacher bürgerlicher Gerichte haben, kreative Ideen dafür mitbringen und Lust auf Organisieren, Einkaufen und Kochen haben. Im Mittelpunkt steht das Miteinander auf Augenhöhe: Es wird nicht für, sondern gemeinsam mit allen Beteiligten gekocht. Zusammen wird geplant und entschieden, welche Speisen zubereitet werden, es wird gemeinsam gegessen und im Anschluss natürlich auch zusammen wieder aufgeräumt. Interesse? Wir freuen uns auch über Interessierte aus anderen Kulturen. Dann melden Sie sich bitte ab sofort bei Hannah Postrach & Margot Michele im Seniorenbüro (Tel. 06136 6912183) oder bei Reiner Wissel im Kompetenzzentrum Nieder-Olm/GFAmbH (Tel. 06136 7664670). M.M.

Tanzen im Sitzen

Auf die Stühle, fertig, los ...!



Am 5. November findet von 15-17 Uhr Tanzen im Sitzen statt. Treffpunkt ist der Gruppenraum der Seniorenresidenz im Haus 1, Mühlweg 27 in Nieder-Olm. Der Veranstaltungsraum befindet sich im Erdgeschoss – der Raum ist barrierefrei zugänglich.

Wenn Sie sich gerne zu alten Schlägern bewegen, aber Tanzen in der Fläche Sie an Ihre körperlichen Grenzen bringt, sind Sie hier richtig. Der Körper kann bei dieser Form des Tanzens in seiner Gesamtheit eingesetzt werden. Es tanzen mit Ihnen Frau Zumann und Herr Wahl. Das Repertoire der Tanzleiterin ist vielfältig und reicht von

Tänzen wie Samba, Walzer bis hin zu geführten Erlebnistänzen, sodass für jeden was dabei ist. Für Abwechslung und Verschnaufpausen sorgen zwischen den Tänzen kleine Spiele. Herr Wahl tanzt mit und liest Geschichten zum Verschnaufen vor. Die Teilnahme ist kostenlos und erfordert keinerlei Voraussetzung als Freude an der Sache. Anmeldung und Infos bei Frau Zumann, Tel. 06136 43883. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung wegen der begrenzten Teilnehmerzahl dringend erforderlich ist. Text: M.M./Logo: VG N-O

„Präsenz zeigen. Grenzen setzen.“

Information der Gleichstellungsbeauftragten – herzliche Einladung!



Ein besonderer Workshop-Abend für Frauen. Wie oft sagen wir Ja, obwohl wir eigentlich Nein meinen? Und wie gelingt es uns, selbstbewusst aufzutreten, unsere Grenzen klar zu setzen und dabei ganz bei uns zu bleiben?

Am Samstag, 14. November, um 20 Uhr lädt das Gleichstellungsreferat in Kooperation mit der ADTV Clubtanzschule Willius-Senzer zu einem besonderen Workshop-Abend ein, der viel Raum gibt, die eigene Präsenz und Ausstrahlung zu entdecken und sie zu

stärken. Mit Impulsen zu Bewegung und Auftreten, kurzen Coaching-Inspirationen und gemeinsamem Austausch erleben die Teilnehmerinnen, wie Körperhaltung und innere Haltung zusammenwirken. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Neugier genügt!

Ort: ADTV Clubtanzschule Willius-Senzer, Pariser Straße 123, Nieder-Olm. Teilnahmebeitrag: 10 Euro. Anmeldung: über den QR-Code.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend mit Ihnen/dir! I.B.

FamilienZentrum Nieder-Olm e. V.

Neu – Baby und Kleinkindertreff auf Ukrainisch: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 10-11.30 Uhr. Kosten werden erhoben, 2x schnupfern möglich. Ein Treff für ukrainischsprachige Eltern und Kinder bis 2 Jahre: ein Spaß für die Kinder in der Spielecke, Kinderlieder und Spiele sowie ein netter Austausch und Kaffee für die Eltern. Bitte um eine Anmeldung vorab.

Зустріч для україномовних батьків та малюків до 2 років: забава для дітей в ігровому куточку, дитячі пісні та ігри, а також спілкування за кавою для батьків. Будь ласка зареєструйтесь на сайті.

Schwangeren- und Babytreff: donnerstags, 9.30-11 Uhr: 05.11.: Beikost; 12.11.: Das Kranke Kind und wie El-

tern helfen können; 19.11.: Babys und digitale Medien. Frühe Förderung oder was?; 26.11.: Jahresabschluss Kostenfrei dank Förderung des Landkreises Mainz-Bingen, um Spende wird gebeten! Der Schwangeren- und Babytreff ist eine Gruppe für Eltern mit Baby im 1. Lebensjahr und Schwangere. Hier wird gesungen, gespielt und ihr könnt eure Fragen rund um die Babyzeit stellen, eure Kinder und ihr könnt soziale Kontakte knüpfen.

Lachyoga – Lachend durch das Jahr: Do., 5.11. und 19.11., 19-20 Uhr, 60 Min. Kostenfrei, der Hut geht rum! Anmeldung nicht nötig! Infos: 0160 7989466. Für die Teilnahme am Lachyoga braucht man keine Vorkenntnisse, keine besondere Ausstattung und nicht einmal Humor. Offenheit und die Bereitschaft, Neues auszuprobieren, genügen vollkommen. Ein gezieltes Lachtraining kann helfen, wieder mehr Lebensfreude zu aktivieren. Lachen stärkt Gesundheit und Wohlbefinden. Wir lachen alle 2 Wochen miteinander. Komm in bequemer Kleidung und bring dir etwas zu trinken mit. Lachen macht durstig. Wer hat, bringt bitte auch eine Matte mit!

Papatreff: Sa., 07.11., 9.30-11.30 Uhr. Kosten werden erhoben, 1x schnupfern möglich. Im Papatreff sind Väter mit ihren Kindern von 0-2 Jahre herzlich willkommen. Bei Kaffee und Tee könnt ihr euch in lockerer Runde mit anderen Papas austauschen und gemeinsam Zeit mit euren Kindern verbringen.

Durchatmen statt Ausbrennen: mehr Gelassenheit und Kraft im Elternalltag: Do., 12.11., 19.30 Uhr. Kostenfrei dank „Stärkung Elternkompetenz“ des Landkreises Mainz-Bingen, um Spende wird gebeten! Digital via Zoom! Referentin: eine Kinderkrankenschwester und Fachberaterin für Emotionale Erste Hilfe. Eltern sein ist wunderbar – aber manchmal auch überwältigend und kräftezehrend. Termindruck, ständige Anforderungen und die kleinen oder großen Alltagskrisen der Kinder können uns schneller erschöpfen, als uns lieb ist. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Stressreaktionen besser verstehen, belastende Situationen frühzeitig erkennen, praktische Strategien zur Entlastung und Selbstregulation anwenden. Ziel ist es, Ihnen Informationen und Werkzeuge an die Hand zu geben, die helfen, gelassener durch den Aufbau von Selbstregulation und leichter durch den Familienalltag zu kommen, um auch in hektischen Momenten Ruhe zu bewahren.

Für alle Angebote gilt, sofern nichts anderes angegeben ist: Veranstaltungsort: Haus der Vereine, Maria-Montessori-Str. 6, Nieder-Olm; Anmeldung: www.familienzentrum-nieder-olm.de.

D.No.

Nachwuchs ausgebildet für die Babysitter- und Seniorenhelferbörse des FamilienZentrums Nieder-Olm e. V.

Am vergangenen Samstag, 24.10., haben wieder 18 Jugendliche am Babysitterkurs des FamilienZentrums Nieder-Olm e. V. teilgenommen. In

Seit 25 Jahren Taktgeber in der Musikschule der VG Nieder-Olm



Seit Oktober 2001 ist Michael Ernst als Gitarrenlehrer bei der Musikschule der Verbandsgemeinde Nieder-Olm angestellt. Für sein 25-jähriges Dienstjubiläum wurde er nun im Rahmen eines Empfanges geehrt, bei welchem Bürgermeister Dirk Hasenfuss, der Erste hauptamtliche Beigeordnete Remigius Franzen, Büroleiterin Ute Breivogel, Musikschulleiter Jens Klaassen, dessen Stellvertreter Heiko Hubmann und die Personalratsvorsitzende Carolyn Volkheimer persönlich gratulierten. Als Dank erhielt er eine Urkunde sowie ein persönliches Präsent.

„Michael Ernst gehört wortwörtlich zum guten Ton in unserer Verwaltung und in der Musikschule. Indem sie jungen Menschen die Tür zur Musik öffnet, ist die Musikschule ein elementarer Bestandteil des kulturellen Angebotes unserer VG. Wir sind glücklich darüber, dass Herr Ernst dieses Angebot seit 25 Jahren mitgestaltet“, so Bürgermeister Dirk Hasenfuss. Musikschulleiter Jens Klaassen sieht in Michael Ernst einen unschätzbaren Kollegen: „Er hat eine Menge Kinder und Musizierende geprägt. Viele seiner Schülerinnen und Schüler sind der Musik bis heute treu geblieben und darauf kann er sehr stolz sein.“

Michael Ernst studierte Konzertgitarre und Klavier an der Universität Mainz. Neben dem Unterricht an der Musikschule steht er auch bis heute selbst auf der Bühne, zuletzt als Solist mit eigenen Kompositionen. Bei der Musikschule gibt er sowohl Einzel- als auch Gruppenunterricht, wobei er sich zum Ziel gesetzt hat, jede Schülerin und jeden Schüler zu fördern und zu fordern. Zudem betreute er in der Vergangenheit die Schülerbands.

Die Verbandsgemeinde Nieder-Olm gratuliert herzlich, dankt Herrn Ernst für seine Einsatzbereitschaft und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit. Text/Foto: M.Mo./VG N-O

Wenn Energie sichtbar wird

Kunst am Energiegebäude der EDG



Wie lassen sich Energie, Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein anschaulich vermitteln? Die Stadt Nieder-Olm zeigt gemeinsam mit der EDG Rheinhausen, dass auch Kunst dazu beitragen kann.

Die Künstler Dorothe Borkes und Waldemar Erz haben die Außenfassade der Trafostation neben dem Flex-KWK in ein farbenfrohes Wandbild verwandelt. Unter blauem Himmel verbinden sich eine stilisierte rheinhessische Landschaft, grüne Wiesen, blühende Pflanzen und Symbole für Strom und Nahwärme zu einem Gesamtbild, das moderne Energieversorgung kreativ vermittelt.

Im Mittelpunkt steht eine schützende Hand mit einem grünen Blatt – als Symbol für Verantwortung, Nachhaltigkeit und den bewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen.

„Wir wollten die Verbindung von Technik, Natur und Zukunft in einem Bild sichtbar machen. Energie ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Alltags und zugleich eine Aufgabe, die wir verantwortungsvoll gestalten müssen“, lautet die künstlerische Idee.

Für die Stadt Nieder-Olm ist das Wandbild mehr als eine optische Aufwertung. Es macht Energie visuell erlebbar und verbindet innovative Technik mit dem Ziel einer nachhaltigen Energieversorgung.

Mit Farbe, Form und einer klaren Bildsprache zeigen Dorothe Borkes und Waldemar Erz, wie Kunst technische Themen verständlich vermittelt und den Blick auf eine verantwortungsvolle Zukunft lenkt. Text/Foto: J.E.-K.

dem 7-stündigen Kurs ging es um Erste-Hilfe-Maßnahmen und wurden Fragen geklärt wie: Was können Kinder in welchem Alter? Was gilt es besonders zu beachten? Was ist Aufsichtspflicht, Trotzphase, Fremdelphase oder wie lerne ich neue Familien kennen? Nun haben die Jugendlichen die Möglichkeit, sich in der Babysitter- und Seniorenhelferbörse des Vereins aufnehmen zu lassen. Interessierte Eltern bekommen dann die Kontaktdaten und können alles weitere selbst mit den Jugendlichen abstimmen. Einige Jugendliche können sich auch gut vorstellen älteren Menschen im Alltag zu helfen, so z.B. Unkraut jäten, Obst ernten, schwere Einkäufe tragen, mit dem PC helfen etc.

Die Kurse werden vom Landkreis Mainz-Bingen und der Verbandsgemeinde Nieder-Olm bezuschusst. Auch im neuen Jahr sind wieder drei Kurse geplant. Anfragen und Informationen bitte über die Homepage: www.familienzentrum-nieder-olm.de. D.No.

Essenheim

Sonstiges

Dalles Café

Das Dalles Café in Essenheim ist am Freitag, 30. Oktober, ab 15 Uhr wie gewohnt geöffnet. Es erwarten Sie wieder viele Kuchen und Hausmacher Würstbrote. Wir freuen uns auf viele Besucher/-innen. B.Mo.

Chor, Musik und Reformation

Die älteste protestantische Gemeinde Rheinheßens lädt Sie alle aus nah und fern ein, mit uns den Reforma-

tionstag, am 31. Oktober, zu feiern. In diesem Jahr ganz klassisch – mit herrlicher Musik, viel Gesang und einem Projektchor. Beginn ist um 18 Uhr in der Mauritiuskirche Essenheim. Wir freuen uns auf Sie! S.M.

Bilderbuchkino in der Bücherei

Am Freitag, 30. Oktober, liest Anna eine spannende Gespenstergeschichte für alle Kinder ab 4 Jahren vor. Los geht es um 17 Uhr in den Räumen der Bibliothek. Wir freuen uns auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer. S.Aß.

Neues Tanzangebot bei der SPVGG Essenheim für Kinder

Die SPVGG Essenheim bietet ab November ein neues Tanzangebot für Kinder ab 6 Jahre an. Die Kinder können gemeinsam tanzen, neue Bewegungen kennenlernen und kleine Choreografien einstudieren. Mit oder ohne Tanzerfahrung – alle sind herzlich willkommen! Im November gibt es zunächst vier Schnuppertermine, um das Angebot ganz unkompliziert kennenzulernen. Start ist am Mittwoch, 4. November, um 16 Uhr, Domherrnhalle Essenheim, Gymnastikraum. Wir freuen uns auf viele kleine Tänzerinnen und Tänzer! Re.La.

Generalhauptversammlung der Esemmer Heftbidsel 2000 e. V.
Am Montag, 16. November, laden wir alle Mitglieder zur jährlichen Generalhauptversammlung ab 18.33 Uhr ins Vereinsheim der SpVgg Essenheim in der Domherrnhalle ein.

Tagesordnung: 1. Begrüßung; 2. Ehrung der Toten; 3. Berichte; 4. Entlastung des Vorstandes; 5. Beschlussfassung über die Bestimmung der Rücklagen zum Vereinszweck; 6. Anträge; 7. Verschiedenes; 8. Verabschiedung. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen. Ir.Sc.

Spvvg Essenheim 1886 e. V. Abteilung Fußball Knapper Heimsieg!

Spvvg I - SG Gensingen Grolsh. 3:2
Spvvg II - TUS Marienborn III 3:6
Endlich ist der Knoten mal geplatzt. Die Essenheimer Jungs machten eine super erste Hälfte und schossen mal ein paar Tore. Das 3:0 zur Halbzeit war eindeutig, eher um ein Tor zu niedrig. Die Chancenverwertung war der Knackpunkt, warum es am Ende noch einmal spannend wurde. Gensingen machte ein glückliches Tor in der Mitte der zweiten Hälfte und in den Schlussminuten bekamen sie dann auch noch einen Elfmeter zugesprochen. Am Ende wurde es dann nochmal richtig spannend. Letztlich war es aber ein total verdienter Heimsieg. Unsere Zweite verlor total unnötig gegen die Dritte aus Marienborn. Zu viele Gegentore machten den Sieg unmöglich. Nächste Woche geht es am Dienstagabend nach Dietersheim. Hier nachzulegen wäre eine tolle Sache. Wir freuen uns auf Auswärtsfans, die mit uns mitfahren.

Vorschau: So., 01.11., 12.30 Uhr, FC livingroom - Spvvg II. Di., 03.11., 19.30 Spvvg Dietersheim I - Spvvg I. RP

Spvvg Essenheim 1886 e. V. Abteilung Fußball Jugend

Ergebnisse:

FC Schwabsb. - Spvvg B (Pokal) 7:2
JSG A - FC Meisenh./Nahe-Glan 1:4
JSG CII - TSG Draies II 1:3
FC Nackenheim - JSG D 4:5
JSG C - SVV Mainz II 1:4
Spvvg Ingelheim II - Spvvg B 5:3
JSG D II - VfL Fontana Finthen III 0:2
Spvvg E - FSV Nieder-Olm 1:7
Vorschau: Di., 27.10.: 18 Uhr, JSG DII - FV Budenheim II. Mi., 28.10.: 18 Uhr JSG D - TSG Heidesheim/Wackernheim. Sa., 31.10.: 10 Uhr, TSV Sponheim/SpoDröck II - Spvvg E; 12 Uhr, Spvvg B - Tus Dexheim/Thein-Selz; 12.30 Uhr, FVgg Mombach III - JSG DII; 13 Uhr, VfL Fontana Finthen - JSG C; 14 Uhr, JSG CII - TSV Hargesheim II; 16 Uhr, JSG AII (Flex) - FV Budenheim. So., 01.11.: 10.30 Uhr JSG D - SV Alem.Waldalgesheim III. Mo., 02.11.: 19.30 Uhr, JSG A - VfL Fürfeld/Hackenheim; 19.30 Uhr, JSG AII (Flex) - SV Ober-Olm U20. Mi., 04.11.: 18 Uhr, JSG DII - VfL Frei-Weinheim III; 18.30 Uhr, JSG C - SV Alem. Waldalgesheim. Do., 05.11.: 17.45 Uhr, JSG CII - TSG Hechtsheim. An.G.

Badminton U12 der SpVgg Essenheim sichert sich den Gruppensieg

Starker Heimspieltag für die Badminton-Kids der SpVgg Essenheim: In der Hinrunde der VICTOR BVRP-Ligen 2026/27 überzeugte die U12 mit zwei klaren Siegen und einem Unentschieden – und sicherte sich damit den Gruppensieg. Zum Auftakt begrüßte Ortsbürgermeister Winfried Schnurbus die Mannschaften persönlich und wünschte allen fai-

Veranstaltungen

Verbandsgemeinde Nieder-Olm Essenheim

31.10. + 01.11.
Essenheimer Kunstverein
Kunstaussstellung
„Farbe.Körper.Raum.“
Kunstforum, Kirchstr. 2
Eintritt frei
Sa 14-18 Uhr, So 11-17 Uhr

Klein-Winternheim

05.11., 19 Uhr
Förderverein der LSG
-Die Chaote- e. V.
Jahreshauptversammlung
Vereinsheim der LSG, Hauptstr. 6

05.11., 19.30 Uhr
Kath. Pfarrgemeinde
Diskussionsrunde „Was brauchen Menschen von der Kirche?“
anl. 125 Jahre St.-Andreas-Kirche
Rathausaal

Nieder-Olm

01.11., ab 14 Uhr
Seniorenkreis Camarahaas
Kaffeenachmittag mit Basar
Camarahaas

Stadecken-Elsheim

30.10., 19.30 Uhr
Geschichts- und Heimatverein e. V.
Vortrag: „Die Geschichte der Glasherstellung“
Burgscheune, Burggrabenstr. 9
Eintritt frei

04.11., 19 Uhr
Kerbeverein
Gründungsversammlung
Rheinheßensstube Selztalhalle

Zornheim

31.10., 19 Uhr
Musikfreunde Zornheim
Herbstkonzert „The Best of 40 Jahre“
Lindenplatzhalle

Veranstaltungen der Kultur- und Weinbotschafter/innen finden Sie unter www.kultur-und-weinbotschafter-rheinheßen.de

re und erfolgreiche Spiele. Auf dem Feld erkämpften sich die Essenheimer gegen die SG ADS Hargesheim ein 3:3. Anschließend ließen sie dem TV Mainz-Zahlbach beim 6:0 ebenso wenig Chancen wie der Spielgemeinschaft TGM Gonsenheim/TV Hechtsheim, die ebenfalls mit 6:0 bezwungen wurde.

Mit 15:3 gewonnenen Spielen zeigte der Nachwuchs nicht nur sportliche Stärke, sondern auch tollen Teamgeist. Besonderes Lob verdienen die Trainer Eckart Krämer und Dieter Mielke, die die Kinder engagiert betreuten und coachten. Ein herzliches Dankeschön gilt zudem den Spielereltern, die für die Verpflegung aller Mannschaften und Gäste sorgten. Co.Sc.

**Markisen
Fenster
Rollläden**

Tel. 06136.88 0 44
Raiffeisenstraße 9
55270 Klein-Winternheim
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 17.30 Uhr

ENERGIE SPAREN
mit Fenster- und
Rollladensanierung

Jugenheim

Sonstiges

WC-Container am Sportgelände eingeweiht



Zum Heimspiel der ersten Mannschaft wurde am vergangenen Sonntag der neue WC-Container am Ausschankhäuschen präsentiert und eingeweiht. Der TuS Jugenheim hatte den Missetand der fehlenden Toilette für Zuschauer direkt am Spielfeld über Jahre bemängelt und nun mit Unterstützung einiger ortsansässiger Firmen und einer Spendenaktion das Projekt umgesetzt. Insgesamt kamen für die Gesamtkosten von knapp 13.000 Euro rund 5.800 Euro bei der Aktion auf das Spendenkonto des TuS. Der Verein möchte sich auf diesem Wege besonders bei den Unterstützern wie der Kinn-Bau GmbH, dem Garten- und Landschaftsbau Wollesen, der Aruna Bau GmbH, der iCAS AG, der Volksbank Darmstadt-Mainz eG, dem Weingut Kruppenbacher, der Firma Rollladen Schrauth und zahlreichen weiteren überwiegend privaten Spendern ganz herzlich bedanken.

Text/Foto: Ax.W.

„Der verzauberte Frosch“ Kulturinitiative Jugenheim e. V.

»Der verzauberte Frosch«

Musiktheaterstück für Klein und Groß ab 5 Jahren

KARTEN NUR IM VVK!

So. 8. Nov.
15 Uhr Einlass 14 Uhr
Sport- und Gemeindehalle Jugenheim

Plakat (kostenpfl.): M.Mlf.

Kürbissuppenessen der CDU Jugenheim

Die CDU Jugenheim lädt am Samstag, 31. Oktober, ab 18 Uhr zum traditionellen Kürbissuppenessen in den Vereinsraum der Turnhalle Jugenheim ein. Neben Kürbissuppe mit fleischhaltiger Einlage werden auch Jugenheimer Weine angeboten. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und einen gemütlichen Herbstabend in geselliger Runde!

T.Süs.

Fackelwanderung

LandFrauenverein Jugenheim

Am Freitag, 13. November, bieten wir eine Wanderung mit Fackeln durch die herrlich gelegenen Jugenheimer Weinberge für Mitglieder mit Familien und Freunden an. Treffpunkt ist um 18 Uhr im Weingut Diehl-Blees. Die Wanderung dauert ca. 45 Minuten. Anschließend wärmen wir uns bei einem Lagerfeuer mit Wurst und Glühwein/Punsch auf. Im Unkostenbeitrag sind Fackeln, Essen und Trinken enthalten. Wir freuen uns auf Anmeldungen bis zum 6. November unter 015755912708 oder jugenheim@lfv-rheinhausen.de.

MK

VHS Jugenheim

Außenstelle der kvhs Mainz-Bingen

Rheinhausen liest: Im Rahmen der Reihe „Rheinhausen liest“ veranstaltet die örtliche vhs in diesem Jahr eine Lesung im Weingut Diehl-Blees, am Freitag, 6. November, 19 Uhr: Jörg Heinisch - Ungewöhnliche Fußballspiele. Ja, es geht um Fußball – aber das sollte niemanden abschrecken. Diese Lesung ist auch für Nichtfußballfans und Büchermuffel geeignet! Erleben Sie unglaubliche, wahre Begebenheiten: Ein Balljunge erzielt ein Tor. Ein Reporter kommentiert weiter, obwohl das Spiel längst vorbei ist.

Information und Anmeldung bei Jochen Lichtenthäler, Tel. 06130 945967, auf www.kvhs-mainz-bingen.de oder per E-Mail an vhs.jugenheim@kvhs-mainz-bingen.de.

Jo.Li.

FSG Jugenheim-Partenheim

Verdienter Auswärtssieg

Die FSG hat mit einem 4:1-Auswärtssieg bei der SG Harxheim/Gau-Bischofsheim II den vierten Tabellenplatz gesichert. Die Mannschaft zeigte eine entschlossene und konzentrierte Leistung, die sich bereits in der ersten Hälfte durch Tore von Pierre Kegler (15. Min. Freistoß), Elias Beiser (25. Min.) und Philip Krichen (33. Min.) bei einem Gegentor (35. Min.) niederschlug. Nach der Pause war das Team weiterhin tonangebend und Yannick Golland erhöhte nach gut einer Stunde auf 4:1. In der Schlussphase hatten die Gastgeber noch die ein oder andere

Chance, doch die Defensive ließ an diesem Tag keinen weiteren Gegenstreifer zu. Am kommenden Sonntag muss die Mannschaft um 15 Uhr beim Tabellennachbar TSV Ebersheim erneut auswärts antreten.

Ax.W.

Klein-Winternheim

Sonstiges

Kalender erhältlich

Siehe unter Ober-Olm.

Treffen des Strickcafés

Am kommenden Samstag, 31. Oktober, trifft sich das Strickcafé zur nächsten Strickrunde. Ab 15.30 Uhr sehen wir uns, wenn Sie mögen, in den Gemeinderäumen der evangelischen Kirche in Klein-Winternheim. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bei uns setzt langsam der Endsput für den Weihnachtsmarkt in Klein-Winternheim ein, auf dem wir Mützen, Schals, Strümpfe und vieles mehr anbieten werden. Informationen erhalten Sie bei Fam. Brusenbauch unter Tel. 06136 88120.

KSB

„Was brauchen Menschen von der Kirche?“

Podiumsdiskussion

Zu dieser Podiumsdiskussion lädt die Katholische Pfarrei St. Andreas/Klein-Winternheim am Donnerstag, 5. November, um 19.30 Uhr, in den großen Rathaussaal der Ortsgemeinde Klein-Winternheim, Hauptstraße 6, ein.

Im Mittelpunkt steht die Frage, welche Bedeutung Kirche für Menschen heute hat: Welche Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse verbinden sie mit kirchlichem Leben? Welche Angebote sind wichtig – etwa für Gemeinschaft, Glauben, Begleitung in schwierigen Zeiten, soziales Engagement oder Begegnung über Generationen hinweg? Und wie kann Kirche sich künftig so aufstellen, dass sie für Menschen unterschiedlicher Lebenssituationen ansprechbar bleibt?

Ziel der Diskussion ist es, diese unterschiedlichen Perspektiven zusammenzuführen und Impulse für ihre künftige Rolle in der Gesellschaft zu gewinnen. Stefanie Rieth, Bevollmächtigte des Generalvikars, Lucia Puttrich, ehem. Hessische Umwelt- und Europaministerin, ZDF Intendant Dr. Norbert Himmler und Pastorin Mirjam Justinger von der Freikirche Gau-Algesheim werden ihre Sichtweisen darlegen und mit dem Publikum ins Gespräch kommen. Besucher/-innen sind ausdrücklich eingeladen, Fragen zu stellen und ihre eigenen Erfahrungen und Anregungen einzubringen. Die Moderation übernimmt der ehemalige Radio- und Fernsehjournalist des SWR, Werner Eckert.

Die Veranstaltung bietet damit eine Gelegenheit zum offenen Austausch über die Zukunft kirchlichen Lebens vor Ort – jenseits fester Antworten und mit Blick auf das, was Menschen tatsächlich brauchen.

Der Eintritt ist frei. Interessierte sind herzlich willkommen.

U.K.-K.

Jubiläumskonzert des Musikvereins Klein-Winternheim

Wir freuen uns, Sie ganz herzlich zu unserem Jubiläumskonzert am Sonntag,

8. November, um 17 Uhr in der Haybachhalle in Klein-Winternheim einladen zu können.

Unter dem Motto „The Best of Musikverein“ laden wir Sie ein, mit unserem Erwachsenen- und Jugendorchester auf eine musikalische Reise zu gehen. Wir haben in unserem Archiv gestöbert, besondere Stücke aus vergangenen Jahreskonzerten entstaubt und neu aufgelegt. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit bekannten Lieblingsstücken und musikalischen Highlights – ein festlicher Höhepunkt zum Abschluss unseres Jubiläumsjahres „100 Jahre Musikverein“.

Sichern Sie sich jetzt eines unserer letzten Tickets online bei Ticket Regional (www.ticket-regional.de/musikverein-klein-winternheim) oder vor Ort im Klanghaus (Raiffeisenstraße 17, Klein-Winternheim) am Sonntag, 1. November, von 14-16 Uhr (nur Restkarten-Verkauf).

St.Ec.

Jahreshauptversammlung der FWG

Die Freie Wählergemeinschaft Klein-Winternheim lädt alle Mitglieder gemäß §§ 8 und 9 der Satzung herzlich zur Jahreshauptversammlung ein. Am Montag, 16. November, um 19 Uhr, SV-Heim, Bandweidenweg 14, Klein-Winternheim.

Tagesordnung: 1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden; 2. Totengedenken; 3. Anträge; 4. Bericht des Schriftführers; 5. Kassenbericht 2025; 6. Bericht der Kassenprüfer 2025; 7. Entlastung des Vorstandes; 8. Vorstandswahlen; 9. Wahl der Kassenprüfer; 10. Bericht aus der FWG-Fraktion der VG Nieder-Olm; 11. Bericht aus der FWG-Fraktion des Landkreises; 12. Mitteilungen und Anfragen; 13. Verschiedenes.

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 10. November, schriftlich beim Vorsitzenden (Backhausstraße 5), einzureichen.

Die Freie Wählergemeinschaft Klein-Winternheim freut sich über eine rege Teilnahme ihrer Mitglieder.

M.Pie.

Neues vom TV Klein-Winternheim

Schnupperkurs Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

Am Mittwoch, 28. Oktober, startet von 18.55-20.15 Uhr ein Minikurs, 4 Wochen lang, zum Ausprobieren, wie sich diese besondere Form des Orientalischen Tanzes beim TV Klein-Winternheim anfühlt. Und eines kann schon verraten sein, es ist so ganz anders, wie Frau es sich vielleicht vorstellt, und noch viel besser. Für den gesamten Körper und natürlich auch für die Seele. Denn Tanzen ist immer gut für die Seele und erst recht, wenn es jetzt draußen so früh dunkel wird. Weitere Infos und Anmeldung unter 06136 909695.

M.Lz.

SV 1965 Klein-Winternheim

- Aktive -

SV 1965 I: Im Derby bei der TSVgg Stackeden-Elsheim stand es am Ende 3:3 unentschieden. Trotz 0:2-Rückstand drehte der SV 1965 I die Partie nach Treffern von zweimal L. Frick sowie T. Diekmann in ein 3:2. In der 96. Spielminute schlug allerdings die TSVgg Stackeden-Elsheim zurück und erzielte den Treffer zum 3:3-Endstand. Alles in

allem ein verdientes Unentschieden in einem rassistischen, kampfbetonten Derby. SV 1965 II: Die zweite Mannschaft des SV 1965 verlor das Derby bei der TSVgg Stadeln-Elshausen mit 1:4. Der Treffer für unsere SV 1965 II wurde durch ein Eigentor erzielt.

Vorschau: So., 01.11.: 12.30 Uhr, SV Ober-Olm II - SV 1965 II; 15 Uhr, SV Ober-Olm I - SV 1965 I. Die beiden Aktivenmannschaften freuen sich zum nächsten Derby beim SV Ober-Olm wie immer auf zahlreiche Unterstützung der Klein-Winternheimer Fans!

P.M.

Bayerische Feierlaune trifft rheinhessische Geselligkeit Gelungenes Oktoberfest der LSG -Die Chaote- e. V.

Der aktive Verein blickt auf eine gelungene Feier im Vereinsheim zurück, bei der das gesellige Miteinander im Mittelpunkt stand. Dass -Die Chaote- dabei ihren Humor nicht zu Hause gelassen hatten, zeigte schon die Eröffnung „O'zapft is, mit ganzen Krügen und ganz ohne Scherben“, so Präsident Jeremy D. Frei, ein kleiner Seitenhieb! Das Oktoberfest gehört zu den geselligen Veranstaltungen der LSG, die das Vereinsleben neben Sport, Showtanz, Cheerleading und Fastnacht prägen. Solche Zusammenkünfte schaffen Raum für Begegnungen und stärken die Gemeinschaft auch abseits von Training und Bühne.

Sängerin Zedith brachte mit Schlagern Stimmung ins Publikum. Benno Hochhaus steuerte fastnachtliche Lieder bei und zeigte, dass auch beim Oktoberfest ein Stück Meenzer Fasnacht bestens ankommt. Auch Jeremy & sein Danceteam begeisterten mit einem stimmungsvollen Programm, schließlich sind sie nach München und weiteren großen Auftritten „Oktoberfestprofis“. Mit vielen seiner eigenen Lieder brachte Jeremy D. Frei persönliche musikalische Akzente auf die Bühne. Gemeinsam mit seinem Danceteam sorgte er für Schwung und Feierlaune unter den Gästen. Im Laufe des Abends zog immer wieder eine Polonaise durch die feiernde Runde. Das fröhliche Miteinander machte das Oktoberfest zum besonderen Erlebnis und zeigte einmal mehr, wie lebendig die Gemeinschaft im Verein ist. Mit viel Musik, guter Laune, rheinhessischem Herz und bayrischem Essen bewiesen die „Chaote“: Wir können auch in Rheinhessen bestens feiern.

Y.H.

Nieder-Olm

Sonstiges

Lostopf zur Wassergewöhnung ab Januar 2027 ausgeschrieben

Am 1. November öffnen wird den Lostopf zur Wassergewöhnung ab Januar 2027. Angesprochen sind: Kinder, die im Januar 2027 5 Jahre alt sind und das Schwimmen erlernen möchten. Wichtig zu beachten: Wir bieten Kurse zur Wassergewöhnung und dem Erreichen der Schwimmabzeichen Seepferdchen und Bronze (Freischwimmer) an. Auf Grund der großen Nachfrage arbeiten wir mit einem Losverfahren. Dieses Anmeldeformular dient der Registrierung für den Lostopf zur

Wassergewöhnung. Erfolgreiche Absolventen der Wassergewöhnung erhalten bei Interesse automatisch einen Platz im Seepferdchen und äquivalent im Kurs zum DSA Bronze.

Um teilnehmen zu dürfen, müssen Teilnehmende die folgende(n) Voraussetzungen erfüllen: Mindestalter 5 Jahre zu Beginn der Veranstaltung, Maximalalter 10 Jahre am Tag der Anmeldung. Mitgliedschaft in der DLRG (wird automatisch geprüft bzw. bei Heimatlagerung angefragt, sofern möglich). Weitere Informationen, auch zum zeitlichen Ablauf erfolgen mit der Zusage zu einem Platz, bzw. stehen im Registrierungsformular.

Haben wir dein Interesse geweckt? Melde dich unter <https://k.dlrg.de/kks27> an. Die Anmeldung ist bis zum 15. November möglich. M.Ri.

- ANZEIGE -

Schlachtfest

GV Liederkranz e. V. Nieder-Olm



Plakat (kostenpfl.):D.Fr.

„La vita è bella“

Kultur in Nieder-Olm (KiNO)

Die KiNO(Kultur in Nieder-Olm)-Initiative des Bündnisses für Demokratie, Vielfalt und Toleranz in Nieder-Olm zeigt am Dienstag, 10. November, um 19 Uhr die oskarprämierte Tragikomödie „La vita è bella“ mit Roberto Benigni.

Der Film ist Liebesgeschichte, KZ-Drama und Märchen in einem einzigen Meisterwerk, das zu den erfolgreichsten europäischen Filmen aller Zeiten gehört. Herzliche Einladung!

Ort: Juhubuhau, Nieder-Olm, Pfarrgasse 5. Eintritt frei. A.Pos.

Bücherflohmarkt im Camarahaushaus

Traditionell laden der Camarakreis Nieder-Olm e. V. und die Kath. öffentliche Bücherei auch in diesem Jahr alle großen und kleinen Bücherwürmer und Leseratten am 7. und 8. November ins Camarahaushaus Nieder-Olm ein. Es erwartet Sie wie immer eine große Auswahl an unterschiedlicher Lektüre – ob Krimis, Romane, Sachbücher, Kinderbücher, Spiele, ... für alle ist etwas dabei! Am Samstag, 7. November, 9-21.30 Uhr. Während des Candlelight-Shoppings in der Innenstadt können Sie uns auch zu später Stunde besuchen und in unseren Bücherkisten stöbern. Am Sonntag, 8. November, 11-17 Uhr.

Öffnungszeiten Bücherei: Samstag, 7. November, und Sonntag, 8. November, 15-17 Uhr. Sonntags findet in dieser Zeit halbstündlich ein Bilderbuchkino für Kinder ab drei Jahren statt! An beiden Tagen bieten wir Ihnen ab 13 Uhr selbstgebackene Waffeln oder Kuchen und Getränke an. Der Erlös des Bücherflohmarktes kommt den caritativen Projekten des Camarakreises zugute. Infos: www.camarakreis.de.

An.Ke.

TV Nieder-Olm – großer Skibasar

Die Skiabteilung veranstaltet auch dieses Jahr wieder ihren Skibasar am Samstag, 7. November, von 10-13 Uhr, in der Geschäftsstelle des TV Nieder-Olm, Ludwig-Eckes-Allee 6, gegenüber dem Bahnhof, Kurzzeit-Parkplätze zum Ein-/Ausladen vorm Haus vorhanden.

Einer der größten Skibasare in Rheinhessen bietet sowohl neue wie auch gebrauchte Alpin-Ski, Snowboards, Stöcke, Skistiefel, neue Helme sowie Ski-Oberbekleidung an. Die Annahme sauberer und voll funktionsfähiger Ski, Stöcke und Stiefel, sowie gereinigter Ski-Oberbekleidung, ist am Freitag, 6. November, von 18-20 Uhr. Es werden keine Langlauf-Ski/-Schuhe, Schlittschuhe und getragene Helme (aus Sicherheits- und Hygienegründen) angenommen. Beim Verkauf stehen Mitglieder der Skiabteilung wieder beratend zur Verfügung. Bitte beachten: Kartenzahlungen sind NICHT möglich! Auszahlung und Rückgabe: Samstag zwischen 16 und 17 Uhr. Nicht abgeholte Artikel sind nach 2 Wochen Eigentum der Skiabteilung.

Weitere Informationen zur Skiabteilung, zum Basar und unseren Skifreizeiten, sowie der ganzjährigen Skigymnastik stehen auf der Homepage unter www.tv-nieder-olm.de/abteilungen/abteilung-ski/.

Be.St.

FSV Nieder-Olm

Ergebnisse

Aktive:

FSV N-O II - VfB Bodenheim III 4:4
FSV N-O I - SV Obersulzen I 2:1

Jugend:

SpVgg Essenh./Nieder-Olm A1 - FC Meisenheim A1 1:4
FSV E3 - FSV Oppenheim E3 3:2
TSG Hechtsheim B1 - TSV Ebersh./Zornheim/N-Olm B1 4:6
FSV E2 - SC Moguntia Mainz E2 14:0
FSV D1 - TSV Hargesheim D1 1:1
FSV C1 - SV K-W./Ober-Olm C2 12:0
SpVgg Essenh. E1 - FSV E1 1:7

Vorschau

Aktive:

So., 01.11., 12.30 Uhr, TSV Zornheim II - FSV Nieder-Olm II; 15.15 Uhr, FV Freinsheim I - FSV Nieder-Olm I

Jugend:

Sa., 31.10., 10 Uhr, FSV E1 - TSG Hechtsheim E1; 10 Uhr, FSV G2 - TSG Bretzenheim G2; 11 Uhr, Alem.Waldalgesh. E2 - FSV E2; 11.30 Uhr, Hassia Bingen C2 - FSV C1; 11.30 Uhr, FSV E3 - SVW Mainz E4; 11.45 Uhr, FSV C2 - FVgg. Mombach C2; 13 Uhr, FSV D1 - TuS Frei-Laubsheim D1; 13.15 Uhr, FSV G1 - TSG Bretzenheim G1; 16 Uhr SpVgg Essenh./Nieder-Olm A1 - FV Bodenheim A1. So., 01.11., 11 Uhr, FSV E2 - FC Eddersheim E1. Mo., 02.11., 19.30 Uhr, SpVgg Essenh./Nieder-Olm A1 - VfL Füllfeld/Hackenh. A1.

K.Jo.

Aus der Geschäftswelt



Energetische Heilkunstpraxis – Dr. med. Sabine Helmbold

Tiefer gehen – den Menschen als Ganzes sehen.

Das ist der Leitgedanke der energetischen Heilkunstpraxis von Heilpraktikerin Dr. med. Sabine Helmbold. Mit neuem Standort in Nieder-Olm in der Oppenheimer Str. 29, bringt sie ihre langjährige Erfahrung in Traditioneller Chinesischer Medizin und Akupunktur in Kombination mit Energetik und psychosomatischen Erkenntnissen in eine ganzheitliche Behandlung. Ein tiefgehendes Gespräch, Zungen- und Pulsdiagnose stehen dabei am Anfang in der „Erstanamnese“. Ziel ist eine individuell abgestimmte Behandlung, die nicht nur Symptome, sondern auch tiefer liegende Zusammenhänge erkennt und behandelt.

Terminvereinbarung:

info@energetische-heilkunst.de,
Tel. 0176 63034428

www.energetische-heilkunst.de

Lions-Aktion „Ein Teil mehr im Einkaufswagen...“ – Ergebnis

Ein ganz großes „Dankeschön“ sprechen der „Brotkorb“ und der Lions Club Nieder-Olm allen Spendern aus, die am vergangenen Samstag, 24.10., wieder sehr großzügig die Lions-Sammelaktion „Ein Teil mehr im Einkaufswagen...“ unterstützt haben.

Nach dem sechsstündigen Einsatz vor Edeka und Wasgau konnten die Lions 66 prall gefüllte Bananenkisten mit Sachspenden (Nahrungsmittel und Mittel für den täglichen Gebrauch) an das Brotkorb-Team übergeben. Mit deren Inhalt sind die Regale wieder gerüstet für die nächsten Ausgabe-termine im Camarahaushaus. Hinzu kamen kleine Geldspenden, die dem Brotkorb, einer Einrichtung der katholischen Pfarrgemeinde St. Franziskus Nieder-Olm, helfen, je nach Bedarf fehlende Dinge günstig zuzukaufen.

Der nächste Sammeltermin findet im Frühjahr 2027 statt. G.Z.

Ober-Olm

Infos Ihrer Gemeinde

Repair Café Ober-Olm

Am Samstag, 31. Oktober, von 10-14 Uhr, ist das Repair Café der Ober-Olmer Seniorenvertretung in der Ulmenhalle, Essenheimer Straße 17a, wieder geöffnet. Bis zum Annahmeschluss um 13 Uhr nehmen wir gerne Laptops, Bohrmaschinen, Gartengeräte, Toaster, Bügeleisen, Fahrräder, Uhren, Nähmaschinen und dergleichen an, um diese für Sie zu reparieren. Kleine Näharbeiten werden gerne angenommen. Bei eventueller Ersatzteilbe-

schaftung bieten wir gerne unsere Hilfe an. Neu im Programm: Diverse Teile können wir auf 3D drucken. Kinder dürfen mit ihrem kaputten Spielzeug zum Reparieren kommen.

Unser Servicepersonal versorgt Sie in der Wartezeit am Babbeltisch gerne mit Kaffee und Kuchen, welchen Sie auch ohne Reparatur genießen dürfen. Die Reparaturen sind kostenlos, jedoch wird eine freiwillige Spende gerne entgegengenommen. Mit dem gespendeten Geld unterstützen wir Projekte in Ober-Olm. Natürlich dürfen Sie bei der Reparatur Ihres defekten Gerätes mit-helfen, um Erfahrungen zu sammeln. Bei Fragen stehen wir gerne unter der Tel.-Nr. 06136 88185 zur Verfügung. We.Sch.

Sonstiges

Treffen des Strickcafés

Siehe unter Klein-Winternheim.

Kalender erhältlich

Ein Geschenk, bei dem der Beschenkte täglich an Sie denkt? Ein toller Kalender 2027, mit Motiven aus Ober-Olm zu den verschiedenen Jahreszeiten, kann käuflich erworben werden. Der Erlös dient der Dach- und Fassadensanierung der Kirche Sankt Martin in Ober-Olm.

Zu erwerben ist dieser Kalender in den Pfarrbüros in Ober-Olm und Klein-Winternheim zu den Bürozeiten (Ober-Olm: Mittwoch 13-14 Uhr / Klein-Winternheim: Dienstag 11-13 Uhr oder Donnerstag 16-18 Uhr) oder nach telefonischem Kontakt bei Beatrice Rill, Mobil: 01706277086. B.R.

Lachsforellen beim

ASV Seerose Ober-Olm e. V.

Der „ASV Seerose Ober-Olm e. V.“ heizt den Räucherofen nochmal an und möchte Sie mit geräucherten Regenbogen- oder Lachsforellen zum Jahresabschluss verwöhnen. Wir bitten um Ihre Vorbestellungen bis spätestens Montag, 9. November, unter folgenden Rufnummern: 06136 8431, Mobil 0151 25496527 oder per E-Mail: kissel@asvseerose.de.

Die bestellten geräucherten Forellen / Lachsforellen können im Vereinsheim des ASV Seerose, am Donnerstag, 19. November, von 11-16.30 Uhr abgeholt werden. Das ASV Seerose Vereinsheim und Gelände erreichen Sie über die Zufahrt, Nieder-Olm, Mühlweg (Richtung Seniorenresidenz). Herzlichen Dank für Ihre Bestellung. Der Vorstand G.K.

Kinder-Kerbe-Disco beim TV Ober-Olm

Am Freitag, 6. November, veranstaltet der TV Ober-Olm eine Kinder-Kerbe-Disco. Von 15-16 Uhr sind alle Kinder ab vier Jahren eingeladen, gemeinsam in der dunklen Halle zu tanzen und Spaß zu haben. Voraussetzung ist, dass die Kinder bereits allein an der Disco teilnehmen können. Im Anschluss geht es gemeinsam auf den Kerbeplatz, wo um 16.30 Uhr der Fassbieranisch stattfindet und der Kerbebaum aufgestellt wird. Während die Kinder das Tanzvergnügen genießen, können sich die Eltern draußen bei einem Becher Glühwein aufwärmen und miteinander ins Gespräch kommen. Der TV Ober-Olm freut sich auf viele tanzfreudige Kinder

und einen schönen gemeinsamen Auftakt zur Ober-Olmer Kerb. Ja.Ba.

VHS Ober-Olm

Außenstelle der KVHS Mainz-Bingen

Destillation von Pflanzenwässern: Im Kurs stellen Sie ausgewählte Pflanzenwässer (Hydrolate) und ätherische Öle her. Wir werden uns u.a. mit einfachen Haushaltsgegenständen aber auch mit Hilfe von Kupfer- und/oder Glasdestille auf die Spur der „inneren Werte“ begeben und mögliche Verwendungen kennenlernen. Termin: 14.11., 10-15 Uhr.

Android-Smartphone. Sicher und effizient nutzen: In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Android Smartphone sicher und optimal zu nutzen. Sie entdecken die wichtigsten Funktionen, richten Ihr Gerät nach Ihren Bedürfnissen ein und arbeiten mit Apps, die Ihren Alltag erleichtern. Sie probieren alles direkt am eigenen Gerät aus und gewinnen Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Smartphone. Beginn: 17.11., 17-19.15 Uhr. 2 Termine. Weitere Informationen und Anmeldung für alle Veranstaltungen möglich: <https://www.kvhs-mainz-bingen.de/ueberuns/aussenstellen/> sowie bei Renate Wiedenhöft, 0170 2127798 bzw. per Mail vhs.ober-olm@kvhs-mainz-bingen.de. R.Wie.

Sörngenloch

Infos Ihrer Gemeinde

Dorfcafé in Sörngenloch

Am 6. November öffnet wieder das Dorfcafé in Sörngenloch. Kommen Sie gerne ab 14.30 Uhr in den Mehrzweckraum, um Kaffee und Kuchen zu genießen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bernd Simon, Ortsbürgermeister

Sonstiges

St. Martinsfest

Das Team der Kindertagesstätte „Selztal Abenteurer“ möchte Sie recht herzlich zum St. Martinsfest einladen. Am Mittwoch, 11. November, um 17.30 Uhr in der Kindertagesstätte „Selztal Abenteurer“, Sörngenloch.

Zur Begrüßung treffen wir uns vor der Kindertagesstätte zu einem kleinen Singkreis. Der Umzug beginnt dann um ca. 18 Uhr vor der Kindertagesstätte und führt über die Dörrgasse, die Opentheimer Straße, die Neugasse, den Schornsheimer Weg, die Mainzer Straße, die Schlossgasse und endet wieder vor der Kindertagesstätte. Der Musikverein wird uns auf dem gesamten Weg begleiten. Wir werden diesmal an 3 Punkten: der Gutenbergstraße, auf der Ecke Neugasse/Schornsheimer Weg und am Ende des Schornsheimer Weges gemeinsam singen. Danach erst werden die Bubeschenkel an die Kinder verteilt. Für das leibliche Wohl ist durch den Elternausschuss gesorgt und deren Verkauf beginnt nach dem Singkreis. Bitte bringen Sie für sich und Ihre Angehörigen einen Becher für die Getränke mit.

Wir alle freuen uns, Sie zu einem fröhlichen und bunten St. Martinsfest 2026 begrüßen zu dürfen. D.Uh.

Stadecken-Elsheim

Infos Ihrer Gemeinde

Martinsumzug

Liebe Kinder, Eltern und Großeltern, in diesem Jahr findet der Martinsumzug am 5. November, ab 18 Uhr, statt. Treffpunkt ist auf dem Kirchenthing im Ortsteil Stadecken vor der Peterskirche.

Die Martinsgeschichte wird kurz spielerisch und musikalisch beim gemeinsamen Singen des Sankt-Martin-Liedes dargestellt. Im Anschluss gehen wir von dort gemeinsam – angeführt von Sankt Martin – auf die durch unsere Feuerwehr geschützte Strecke. Musikalisch begleitet wird der Umzug vom Jugendorchester CMIKB. Wenn ihr euch hier anschließt, bitten wir auf rege Gespräche zu verzichten. Lasst uns gemeinsam die besondere Atmosphäre genießen, der Musik des Orchesters lauschen und beim Singen der Martinslieder mitmachen. Der Weg verläuft vom Kirchenthing links ab durch die Straßen Großgasse, Ortsringweg zu dem Spielplatz Hinter der Höll, wo das große Martinsfeuer entzündet wird. Es wäre sehr schön, wenn die Anwohner ihre Fester und Türen durch Lichter erhellen würden.

Für alle, die gerne direkt zum Martinsfeuer gelangen möchten, gibt es eine alternative Wegoption: Vom Kirchenthing rechts ab über die Burggrabenstraße geht es direkt zum Spielplatz. Jedes Kind erhält einen Martinsweck am Zugang zu dem Spielplatz an der Burggrabenstraße.

Der Förderverein KiSEI wird für das leibliche Wohl sorgen und Kinderpunsch, Glühwein und Würstchen an zwei Ständen anbieten. Bringt eigene Tassen mit!

Wir bitten euch darauf zu achten, dass alle den Martinsumzug in einer rücksichtsvollen Atmosphäre genießen können.

Alle Kinder der Gemeinde sind mit ihren Familien herzlich eingeladen. Unser Kita-Förderverein KiSEI und die Ortsgemeinde freuen sich auf eure Teilnahme!

Erika Doll

1.Beigeordnete

Sonstiges

Offener Kreis

„Die Polizei klärt auf“

Das Team des offenen Kreises lädt Sie/euch herzlich am Dienstag, 3. November, um 15 Uhr, ein. In der Burgscheune, OT Stadecken, Burggrabenstr. 9, wird von der Polizei darüber gesprochen, welche aktuellen Betrugs-maschen es gibt und wie man sich dagegen schützen kann. Denn nur wer weiß, wo eine Gefahr lauert, kann sie eher erkennen und gegebenenfalls darauf reagieren. Gerne werden eure/Ihre Fragen zu diesem Thema beantwortet. Im Anschluss daran ist bis 17 Uhr Gelegenheit, zu erzählen und zu diskutieren bei guter Verpflegung. Die Veranstaltung ist barrierefrei – wir bieten einen Fahrdienst an. Bitte für den Fahrdienst bei Annemie Singer, Tel.-Nr. 06136 2953 anmelden. Ga.Di.

Gottesdienst am Reformationstag

Weiter unterwegs

Es ist 509 Jahre her. Im Jahr 1517 fand statt, was wir heute „die Refor-

mation“ nennen. Am Reformationstag erinnern wir uns an ihr Anliegen und schauen auf das Heute. Die Kirche ist unterwegs – mitten in Veränderungen, in neuen Herausforderungen und hin zu neuen Zusammenschlüssen. Was bedeutet es, Kirche heute zu sein? Worauf sollten wir hören? Und was gilt es, neu zu entdecken und mutig weiterzutragen? Im Gottesdienst am Reformationstag wollen wir innehalten, zurückschauen und hinhören: auf die Anliegen der Reformation und auf Gottes Wort für unsere Zeit. Denn Kirche ist nie einfach fertig, sondern immer auf dem Weg – im Vertrauen darauf, dass Gott uns begleitet.

Herzliche Einladung zum Gottesdienst am Abend des 31. Oktober um 17 Uhr in der Peterskirche (OT Stadecken).

A.N.-N.

Folktradition mit Zukunft

Trio Palm Bay Frost in der Staderker Burgscheune

Fresh Folk Music mit traditionellen Wurzeln – so beschreibt die Band Palm Bay Frost ihre Musik, die Folk-Begeisterte am Freitag, 6. November, um 20 Uhr in der Burgscheune Stadecken-Elsheim genießen können. Das Trio, das auf Einladung von KiStE (Kultur in Stadecken-Elsheim) aufspielen wird, fügt seine Instrumente zu einer aufregenden Klangwelt zusammen, facettenreich, gefühlvoll und gleichzeitig ausdrucksstark. Zwischen den drei sympathischen Musiker/-innen entsteht ab dem ersten Ton eine ganz besondere Energie, die sich sofort auf das Publikum überträgt und ein unvergessliches Konzerterlebnis verspricht. Karten gibt es unter www.kultur-kiste.de oder im Blumenhaus Rutsch, Portstr. 15, Stadecken-Elsheim, Restkarten an der Abendkasse. Mic.H.

Start des Kartenvorverkaufs beim ECV

2027 und 2028 wird närrisch! Der Elsheimer Carneval Verein freut sich auf zwei Jubiläumsjahre, denn wir werden 99 und 100 Jahre! Das wollen Sie mit uns feiern? Dann unbedingt den 11. November im Kalender anstreichen: Pünktlich zum Beginn der 5. Jahreszeit starten wir mit dem Kartenverkauf für die ECV NarrenNight am 29. Januar 2027 und die beiden ECV Fastnachts-sitzungen am 6. und 7. Februar 2027. Karten gibt es ausschließlich über unsere Homepage www.elsheimercv.de im ECV Shop. Auf unserer Homepage wie auch auf unseren Social-Media-Kanälen finden Sie dann auch Informationen zu besonderen Veranstaltungen in den Jubiläumsjahren. Es lohnt sich, regelmäßig vorbeizuschauen, um nichts zu verpassen. Wir freuen uns auf Sie! C.Ha.

Volleyball Frauen – Regionalliga Südwest

TSVgg Stadecken-Elsheim gewinnt spektakuläres Spiel gegen den TV Vallendar

Was für ein Spiel des Tabellenersten gegen den Tabellendritten. Im ersten Satz gewannen die Rheinländerinnen nach dem 23:23-Zwischenstand 25:23. Im 2. Satz setzten sich die Stadecken-Elsheimerinnen nach dem 17:17-Zwischenstand ab und gewannen 25:18. Im 3. Satz setzte sich die TSVgg erst in der Endphase 25:22 durch und den 4. Satz gewann Vallendar 25:21. Im

5. Satz gelang es der TSVgg durch gute Aufschläge und kompromisslose und variable Angriffe, einen 7:1-Vorsprung herauszuspielen und gegen die um jeden Punkt kämpfenden Rheinländerinnen 15:11 zu gewinnen. Stabile Annahmen, harte Angriffsschläge, gute Blockarbeit und unglaubliche Abwehrreaktionen auf beiden Seiten begeisterten die zahlreichen Zuschauer. Alle waren sich einig: „Das war eine Werbung für Volleyball.“ MVP wurde Lea Graffert. Mit 6 Siegen und 18:4-Sätzen hat die TSVgg eindrucksvoll die Tabellenführung verteidigt.

Vorschau: Am Samstag, 31. Oktober, um 16 Uhr ist in der neuen Gymnasiums-halle in Nieder-Olm der Tabellendritte HTG Bad Homburg zu Gast. Mit der Unterstützung der Fans möchte die TSVgg weiterhin ungeschlagen bleiben und die Tabellenführung in der Regionalliga Südwest verteidigen.

W.O.

Zornheim

Infos Ihrer Gemeinde

Sankt Martin in Zornheim

Zum diesjährigen Sankt-Martins-Umzug am 11. November laden wir alle Kinder mit ihren Eltern recht herzlich ein.

Wir beginnen mit einer Kinderkirche um 17.30 Uhr in der Katholischen Kirche. Von dort aus startet gegen 18 Uhr der Zug in Begleitung der Musikfreunde und der Freiwilligen Feuerwehr und führt über die Neugasse, Universitätsstraße, Rheinstraße, Kapellenstraße, Untergasse, Euleffstraße, Lindenplatz und zum Ulmenplatz.

Dort gibt es anschließend für die Kinder die traditionelle Zuckerbrezel. Von den beiden Kirchen werden Glühwein, Kinderpunsch und Schmalzbrote angeboten.

Bitte vergessen Sie nicht, eigene Becher mitzubringen.

Ralf Jürgen Winter, Ortsbürgermeister

Sonstiges

Ev. Weinberg-Gemeinde Ebersheim und Zornheim

Filmmittwoch am 04.11.: Film und Nachgespräch

Die Evangelische Weinberg-Gemeinde Ebersheim und Zornheim lädt zum Filmmittwoch ihrer neuen Reihe „Frauen“ ein. Gezeigt wird der Film „Im Widerstand aus Liebe“ (*den Originaltitel dürfen wir nicht bewerben – lassen Sie sich überraschen!)

Zum Inhalt: Der Film spielt Anfang der 1940er Jahre. Eine junge Frau schließt sich einer Widerstandsgruppe an, die später als „Rote Kapelle“ bekannt wird. Sie verliebt sich und heiratet. Das Paar verbringt einen schönen Sommer mit-

einander, obwohl beide ständig in Gefahr sind, verhaftet zu werden. Der Filmabend beginnt um 19.30 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Zornheim, Nieder-Olmer Straße 3. Der Eintritt ist frei – wir freuen uns über eine Spende.

S.L.-L.

Literaturgesprächskreis der Zornheimer Bücherei

Die Zornheimer Bücherei lädt zum nächsten Literaturgesprächskreis ein. Im Mittelpunkt steht diesmal der Roman „Neujahr“ von Juli Zeh. Henning verbringt mit seiner Familie den Jahreswechsel auf Lanzarote. Bei einer anstrengenden Radtour in die Berge stößt er an seine körperlichen Grenzen. Dabei werden Erinnerungen an seine Kindheit wach, die sein bisheriges Selbstbild erschüttern. Der Roman erzählt von Familie, verdrängten Erinnerungen und den Spuren, die frühe Erfahrungen in unserem Leben hinterlassen. Er wirft die Frage auf, wie gut wir uns selbst und unsere eigene Geschichte wirklich kennen.

Im Literaturgesprächskreis dient das Buch als Ausgangspunkt für einen offenen Austausch über die Geschichte und ihre Figuren, aber auch über eigene Gedanken und Erfahrungen. Am Donnerstag, 26. November, 19 Uhr, im Gemeindehof Zornheim.

Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Ka.Br.

CDU-Gansessen

Am 13. November, 18 Uhr, findet wieder das traditionelle Gansessen der CDU Zornheim im Weingut Becker-Schittler, Hahnheimer Str. 30, statt. Bitte melden Sie sich bis Ende Oktober an unter der Mail Klaus.f.jaeger@googlemail.com.

K.Jae.

„Frau Holle und der Weihnachtsmann“

Wir vom Kindergarten „Haus der großen kleinen Leute“ in Zornheim haben auch in diesem Jahr ein Theaterstück „Frau Holle und der Weihnachtsmann“ auf die Beine gestellt. Aufgeführt wird es am Samstag, 14. November, 14 und 16 Uhr und am Sonntag, 15. November, 11, 13 und 15 Uhr in der Grundschule Zornheim. Karten über: Theatergruppe-kiga-zornheim@web.de.

S.R.

Sonstiges

- ANZEIGE -

Führungen im Ruhewald Rheinhessische Schweiz

Am Samstag, 7. November, um 14 Uhr findet eine kostenlose Führung in der einzigartigen rheinhessischen Wald-

begräbnisstätte in Stein-Bockenheim statt. Anmeldungen per Telefon unter 06703 3009382 oder 0160 91854107. Anmeldung und Anfahrtsskizze finden Sie im Internet unter www.ruhewald-rheinhessische-schweiz.de/ruhewald-fuehrungen.html. Individuelle Führungen können auf Anfrage vereinbart werden.

Rü.B.

(kostenpfl. Text)

Das RÖKA – eine Schule für mein Kind?

Wir laden Sie herzlich ein, sich über das Gymnasium am Römerkastell Alzey zu informieren!

Der Informationsabend findet am Dienstag, 10. November, um 19 Uhr in der Mensa des Gymnasiums, Frankenstraße 12, Alzey, statt.

Um diese Themen wird es gehen: Unsere Orientierungsstufe, Englisch bilingual, Gesangsklasse, Ganztagschule in Angebotsform.

Schulleitung und Lehrkräfte aus den entsprechenden Bereichen stehen Ihnen an diesem Abend für Fragen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!

Gymnasium am Römerkastell Alzey, 06731 4948680, E-Mail: KONTAKT-BL@ROEKA-AZ.de.

Be.Sch.

RHH-Pilgertreff

Von Le Puy-en-Velay nach Conques – unterwegs auf dem Jakobsweg

Für viele französische Pilger, aber auch aus anderen Ländern, beginnt hier der Weg nach Santiago de Compostela: in Le Puy-en-Velay. Rund 200 Km liegen zwischen den beiden Orten. Der Weg führt durch die eindrucksvolle Landschaft des Auvergne, über Höhen von mehr als 1.300 m, und folgt dem GR 65, einem der großen französischen Fernwanderwege. Christian Blessing, der Referent des Abends, hat seinen Pilgerweg vor vielen Jahren in Nierstein begonnen. Etappe für Etappe ist er inzwischen bis nach Conques gelangt und nimmt die Zuhörer am Donnerstag, 5. November, um 19 Uhr im Weingut Berkes, Dalheimer Straße 9 in Weinolsheim (Parkplätze hinter dem Haus) mit auf seinen jüngsten Wegabschnitt von Le Puy-en-Velay nach Conques. Ein Vortrag über Landschaften, Begegnungen, Herausforderungen und die Faszination des Pilgerns – mit persönlichen Erlebnissen, eindrucksvollen Bildern und vielen praktischen Tipps für alle, die selbst einmal den Rucksack packen und losgehen möchten.

Zur besseren Planung, bitten wir um Anmeldung bis zum 03.11. per E-Mail an hildegard.becker-janson@jakobusgesellschaft.eu oder telefonisch unter 0671 89669079, einfach aufs Band sprechen. Essen gewünscht? Ab 18 Uhr ist die Küche geöffnet.

Alle sind herzlich willkommen! Freuen Sie sich auf einen informativen und unterhaltsamen Abend!

H.B.-J.

Selbstbestimmt alles Wichtige regeln

Fokuswoche Vorsorge: Verbraucherzentralen bieten bundesweit an fünf Tagen 25 kostenlose Online-Vorträge an

Vom 2. bis zum 6. November 2026 gehen die Verbraucherzentralen bereits zum sechsten Mal in Folge mit der Veranstaltungsreihe „Fokuswoche

Vorsorge“ an den Start. An fünf aufeinanderfolgenden Tagen bieten sie insgesamt 25 kostenlose Online-Vorträge rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und digitaler Nachlass an. Die Teilnahme ist nach Anmeldung kostenlos. Die etwa einstündigen Vorträge finden um 10 Uhr, 15 Uhr und 18 Uhr statt. Sie erleichtern den Einstieg in das jeweilige Thema und schaffen eine solide Grundlage, um die benötigten Vorsorgeverfügungen aufzusetzen, zum Beispiel mit „Selbstbestimmt“, den Online-Vorsorgedokumenten der Verbraucherzentralen. Alle Termine und Anmeldung auf verbraucherzentrale-rlp.de/fokuswoche-vorsorge. VZ-RLP

Fertiggerichte mit Hülsenfrüchten: Was steckt drin?

Marktcheck der Verbraucherzentralen zeigt große Unterschiede

Sind Fertiggerichte mit Hülsenfrüchten eine gute Protein- und Ballaststoffquelle? Viele Verpackungen erwecken zumindest diesen Eindruck. Die Verbraucherzentralen sind der Frage nachgegangen und haben sich die Zusammensetzung von annähernd 300 Eintöpfen, Suppen und Fertig-mahlzeiten mit Hülsenfrüchten angesehen.

Verglichen wurden Inhaltsstoffe, die Werbung und die Herkunft der Bohnen, Linsen und Co. Dabei kamen große Unterschiede beim Anteil der Hülsenfrüchte sowie bei den Nährwertgehalten heraus. Der ernährungs-physiologische Wert könnte bei geringerem Salzgehalt noch besser sein. Über die Herkunft der Hülsenfrüchte geben sehr wenige Hersteller Auskunft.

Produkte oft Protein- und Ballaststoffquellen

Die Verbraucherzentralen untersuchten im Frühjahr 2026 bundesweit in einer Stichprobe die Zusammensetzung von Eintöpfen, Suppen und Fertigmahlzeiten mit Hülsenfrüchten. Insgesamt 288 Lebensmittel wurden unter die Lupe genommen.

Am häufigsten waren Bohnen, Erbsen und Linsen enthalten, gefolgt von Kichererbsen und Sojabohnen. Die Anteile schwankten je nach Produkt stark. In der Kategorie Fertigmahlzeiten beispielsweise zwischen 0,8 und 64 Prozent. „Wir empfehlen einen Blick auf Zutatenliste und Nährwerttabelle. Dort zeigt sich, wie ein Produkt tatsächlich einzuschätzen ist“, erklärt Marlene Bär von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Der Proteingehalt stand fast immer in einem guten Verhältnis zum Energiegehalt. So erfüllten 263 Gerichte (91 Prozent) die Vorgaben der Health-Claims-Verordnung für die Auslobung „Proteinquelle“. Mehr als die Hälfte galten sogar als „proteinreich“. Hier fielen vor allem die untersuchten Eintöpfe auf, von denen drei von vier „proteinreich“ waren. Dafür müssen 20 Prozent des Energiegehaltes aus Proteinen stammen. Für die Auslobung „Proteinquelle“ reichen 12 Prozent aus.

Neben den Hülsenfrüchten waren auch weitere Zutaten wie Fleisch für den Proteingehalt verantwortlich. Der Proteingehalt war bei den Fertigmahlzeiten und Suppen mit Fleisch im Durchschnitt deutlich höher als bei den veganen/vegetarischen Varianten. Bei Eintöpfen konnten die veganen Varianten annähernd mit denselben Proteingehalten wie die fleisch-haltigen Produkte punkten.

Impressum Nachrichten Blatt Wochenzeitung mit den öffentlichen Bekanntmachungen der Verbandsgemeinde Nieder-Olm und der Ortsgemeinden Essenheim, Jüngenheim, Klein-Winternheim, Ober-Olm, Sorgenloch, Stadelken-Elsheim, Zornheim und der Stadt Nieder-Olm. Auflage 16.721 Verantwortlich für den amtlichen Teil Verbandsgemeindeverwaltung Nieder-Olm Bürgermeister Dirk Hasenfuß Pariser Straße 110, 55268 Nieder-Olm (Zugleich ladungsfähige Anschrift für die Verantwortlichen des amtlichen Teils) Telefon 06136 69-0, Fax 06136 69-210 E-Mail: rathaus@vg-nieder-olm.de	Herausgeber-Verlag Oppenheimer Druckhaus GmbH Hauptstraße 10, 55288 Armsheim AG Mainz HRB 31819 USt-IdNr. DE 148 271 388 Steuer-Nr. 08 663 50 297 (Zugleich ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verlagsverantwortlichen) Gesellschafter/Geschäftsführer: Hans Kerz Verlagsleitung/Prokuristin: Claudia Nitsche Telefon 06734 24197-0 E-Mail: verlag@oppenheimer-druckhaus.de Nichtamtlicher redaktioneller Teil V.i.S.d. § 55 Abs. 2 RStV: Angela Thiele redaktion@nachrichtenblatt-nieder-olm.de Anzeigentell Claudia Nitsche (verantwortlich) Druck VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 65428 Rüsselsheim	Das Nachrichtenblatt erscheint wöchentlich donnerstags und wird kostenlos an alle Haushalte in der VG zugestellt. Falls das Nachrichtenblatt nicht erscheint (z.B. zwischen Weihnachten und Neujahr), wird dies rechtzeitig angekündigt. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, bestehen keine Ansprüche an den Verlag. Die im nichtamtlichen Teil mit Kennzeichnung veröffentlichten Artikel stellen stets die Meinung des jeweiligen Verfassers dar. Die Verantwortlichkeit liegt beim Verfasser. Schadensansprüche an den Verlag sind ausgeschlossen. Der Nachdruck von redaktionellen Beiträgen ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags gestattet. Dies gilt auch für die Aufnahme in elektronische Datenbanken und Vervielfältigung auf CD. Gültige Mediadaten: ab 01.07.2026
--	--	---



© Christos Georgiou - stock.adobe.com

Tarmed - Ambulanter Pflegedienst GmbH

Wir stellen ein:

■ **Pflegehelfer**
(m/w/d)

■ **Verwaltungsangestellter**
(m/w/d)

in Teilzeit

Wir bieten:

Überdurchschnittliche Bezahlung, ein leistungsorientiertes Team, flexible Arbeitszeiten

Bewerben Sie sich auch gerne als Quereinsteiger!



Tarmed - Ambulanter Pflegedienst GmbH
Pflegedienstleitung
G. Schulmayer, gislindeschulmayer@aol.com
Pariser Straße 92 -55268 Nieder-Olm
www.tarmed-pflege.de

Seit über 15 Jahren ist TARMED Ihr zuverlässiger Pflegedienst in Nieder-Olm. Die freundlichen und gewissenhaften Mitarbeiter erhalten Weihnachts- und Urlaubsgeld, Tank-Gutscheine und können die Arbeitszeiten flexibel gestalten. Bewerben Sie sich und verstärken Sie unser tolles Team.

In der **Ortsgemeinde Stadecken-Elsheim** sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:



■ **Stellvertretende Leitung (m/w/d)**
Kita Haus des Kindes

■ **Erzieher*in (m/w/d) Kita Haus des Kindes**



Nähere Angaben zu den Stellenangeboten mit Aufgaben, Anforderungen und Hinweisen finden Sie unter: <https://t1p.de/stellenvgno>

Wir brauchen Dich!

Job- und Ausbildungsangebote Ja, genau Du!

Lust etwas zu verändern?

Dann bist du hier genau richtig!

espenhof

FRÜHSTÜCKSDIENST

3-5 Tage/Woche | 4-5 Std./Tag
flexibel verteilt auf Werk- und Wochenende u. Feiertage
Sicherer Job mit Begrüßung der Gäste, Bedienen am Tisch
Servieren und Zubereiten von kleineren Frühstücksspeisen
Nachbereitung und Reinigung des Gastraums u. der Küche
Eigenverantwortlich, Kunden- und Serviceorientiert

Wir freuen uns auf Dich!

06734 94040 | Landhotel@espenhof.de | 55237 Flonheim
www.espenhof.de

Wir brauchen Dich!

Auch die Ballaststoffgehalte können sich sehen lassen: 125 Produkte erfüllen entweder die Vorgaben für „Ballaststoffquelle“ oder „ballaststoffreich“.

Hersteller verzichten auf Auslobungen

Überraschenderweise macht die Lebensmittelindustrie kaum Gebrauch von der möglichen Werbung. Nur 44 Produkte (knapp jeder sechste Hersteller) verwenden die erlaubten Nährwert-Claims. „Viele Lebensmittel mit Hülsenfrüchten sind von Natur aus gute Proteinquellen, ohne dass dies auf der Verpackung besonders hervorgehoben wird. Bei speziellen Proteinprodukten dagegen machen Hersteller den Eiweißgehalt zum zentralen Verkaufsargument, obwohl dieser häufig erst durch zugesetzte, hoch verarbeitete Zutaten entsteht. Protein ist offenbar nicht nur Nährstoff, sondern vor allem Marketing“, sagt Bär.

Nutri-Score im grün-gelben Bereich: Salzgehalt beachten

Die Verbraucherzentralen konnten bei 221 Produkten den Nutri-Score

feststellen, entweder war er auf dem Etikett zu finden oder die Verbraucherzentralen konnten ihn anhand der Kennzeichnung berechnen: Fast die Hälfte der Produkte mit Nutri-Score (107) erhielt den Nutri-Score „A“ oder „B“, die andere Hälfte (113) den Nutri-Score „C“. Nur ein Lebensmittel wurde mit dem unbefriedigenden Wert „D“ berechnet. Hier spielte der hohe Anteil an gesättigten Fettsäuren durch Kokosfett eine große Rolle.

Ein Wermutstropfen waren die hohen Salzgehalte der untersuchten Produkte mit durchschnittlich 0,9 Gramm pro 100 Gramm. Diese verhinderten einen besseren Nutri-Score.

Kaum freiwillige Angaben zur Herkunft. Zur Herkunft der Hülsenfrüchte gaben die Hersteller nur selten freiwillig Auskunft – verpflichtet dazu sind sie nicht. Lediglich drei Unternehmen informierten über das Herkunftsland, entweder direkt auf dem Etikett oder über einen QR-Code.

Für mehr Klarheit haben die Verbraucherzentralen bei 62 Herstellern

nachgehakt, woher die verwendeten Hülsenfrüchte stammen. Das Ergebnis aus sechs Rückmeldungen: Nur vereinzelt stammen die Hülsenfrüchte aus Deutschland. Mehr als die Hälfte der Hülsenfrüchte kommt aus EU-Ländern. Zwar werden Hülsenfrüchte hierzulande angebaut, landen aber überwiegend im Tierfutter.

Für die schnelle Küche können Fertiggerichte mit Hülsenfrüchten eine gute Wahl sein, denn sie enthalten reichlich Protein und Ballaststoffe. Kritisch zu bewerten ist der häufig vorkommende hohe Salzgehalt, wodurch nicht alle Produkte uneingeschränkt empfehlenswert sind oder nicht allzu häufig konsumiert werden sollten. Hier kann ein Blick auf die Nährwertangaben oder den Nutri-Score weiterhelfen.

Weitere Informationen zu den Ergebnissen des Marktchecks gibt es hier: verbraucherzentrale-rlp.de/marktcheck-huelsenfruechte VZ-RLP

Grapefruit: Erfrischender Genuss mit unerwünschter Wirkung?

Grapefruit kann die Wirkung von Medikamenten beeinträchtigen

Grapefruit ist nicht nur als Saft beliebt, sondern findet sich zunehmend auch in Softdrinks, Mischgetränken und alkoholischen Getränken. Bei der Einnahme von verschiedenen Medikamenten können Stoffe aus der Grapefruit die Wirkung von Medikamenten verstärken oder abschwächen. Besonders bekannt sind Wechselwirkungen mit Medikamenten zur Senkung des Blutdrucks oder Cholesterinspiegels sowie bei Immunsuppressiva.

Grapefruit ist als Zitrusfrucht für ihr säuerlich, bitteres Aroma bekannt. Sie enthält wertvolle Inhaltsstoffe wie Vitamin C, verschiedene B-Vitamine sowie die Mineralstoffe Kalium und Calcium. Einige Stoffe in der Zitrusfrucht können aber auch die Wirkung von Arzneimitteln stören. Deshalb ist von dem Verzehr bei der Einnahme von

MÖLLER RECHTSANWÄLTE

PARTNERSCHAFT mbB

Verstärkung für unser Kanzleiteam gesucht!**Rechtsanwaltsfachangestellte/r (m/w/d) und Sekretariatskraft (m/w/d)**

Sie sind ein Organisationstalent, arbeiten gerne mit Menschen und suchen eine neue berufliche Herausforderung in einem angenehmen Arbeitsumfeld? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n engagierte/n **Rechtsanwaltsfachangestellte/n (m/w/d) und eine Sekretariatskraft (m/w/d)** in Vollzeit oder Teilzeit in unserer zivilrechtlich orientierten Kanzlei in Mainz.

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Rechtsanwaltsfachangestellte/r oder Berufserfahrung im Sekretariats- bzw. Bürobereich und zeichnen sich durch Kommunikations- und Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Einsatzbereitschaft und Flexibilität aus?

Wir bieten Ihnen:

- überdurchschnittliche Vergütung entsprechend Ihrer Qualifikation und Erfahrung
- flexible Arbeitszeiten in Vollzeit oder Teilzeit
- einen modernen Arbeitsplatz in gut erreichbarer Lage in Mainz
- eine gut organisierte Kanzleistruktur mit klaren Arbeitsabläufen
- eigenverantwortliches und abwechslungsreiches Arbeiten
- einen sicheren Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- regelmäßige interne und externe Fortbildungs- und Schulungsmöglichkeiten
- ein freundliches, hilfsbereites Team und eine sehr angenehme Arbeitsatmosphäre

Wenn Sie diese verantwortungsvolle Aufgabe in einem Team in sehr angenehmer Arbeitsatmosphäre reizt, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen – gerne auch per E-Mail – unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Möller Rechtsanwälte Partnerschaft mbB

Herrn Rechtsanwalt Claus Möller

Weberstraße 19 a - 55130 Mainz - mz@moeller-rechtsanwaelte.de - Tel.: 06131 98424-0

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Pierzina-Bau
GmbH & Co. KG**

**Friseur
Schmutzler**

Wir sind ein inhabergeführter Familienbetrieb (seit 2008) mit Perspektive und Entwicklungsmöglichkeiten (z.B. Erwerb Führerschein Klasse C/CE) mit einem modernen und umfangreichen Maschinenpark. Wir stellen kurzfristig ein, bieten ganzjährige Beschäftigung, leistungsgerechte Vergütung sowie betriebliche Altersvorsorge mit attraktiven Arbeitgeber-Zuschüssen. Bei uns arbeitest Du in hochwertiger Berufsbekleidung. Wir freuen uns auf Deinen Anruf oder eine kurze E-Mail mit den Kontaktdaten.

PIERZINA
NEUBAU - UMBAU - SANIERUNG - ABBRUCH - ERDARBEITEN
FIND US ON

Tiefbaufacharbeiter / Tiefbauvorarbeiter mit Berufserfahrung gesucht!

PIERZINA BAU GmbH & Co. KG
Am Pfaffenstein 16 · 55270 Klein-Winternheim
06136 / 766 57 39 · info@pierzina-bau.de · www.pierzina-bau.de

BRUNN²
FLIESENHANDWERK

WIR SUCHEN DICH!

Fliesen-, Platten & Mosaikleger
in Voll- oder Teilzeit
(m/w/d) Geselle/Meister

! AB SOFORT !

Werde Teil unseres Teams und setze mit uns Maßstäbe in Qualität und Handwerk.

Bewerbungen bitte an:
Inh. Matthias Brunn
Zum Dorfgraben 11 | 55234 Hangen-Weisheim
0151 75009081
info@brunn-fliesenhandwerk.de
www.brunn-fliesenhandwerk.de
instagram@brunn.fliesenhandwerk

Friseur Schmutzler
Elsheimer Straße 7
55270 Essenheim
06136 99 63 36

Wir suchen Verstärkung für unser Team!
→ **Voll- oder Teilzeit**
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

wenn's um Haare geht...
Unser Salon liegt seit 27 Jahren in der Ortsmitte von Essenheim. Wir arbeiten mit verschiedenen namhaften Firmen zusammen. Bei uns gibt es Haarschnitte und Frisuren von modern bis individuell, immer auf den Kunden abgestimmt. Auch für besondere festliche Anlässe bekommen Sie die passende Frisur. Unser freundliches langjähriges Team überzeugt mit hoher fachlicher Qualität und freut sich auf Ihren Besuch.

Medikamenten abzurufen. Bereits bei mehr als 50 Arzneimittelgruppen sind solche Wechselwirkungen, abhängig von dem jeweiligen Wirkstoff, bekannt. Bei Einnahme von Medikamenten sollte der Verzehr von Grapefruit vorher mit der Arztpraxis oder der Apotheke abgeklärt werden. Die Wirkung tritt bereits bei verzehrsüblichen Mengen von einem Glas Saft oder dem Verzehr der Früchte als solche ein. Es ist bislang unklar, welche Stoffe für den Effekt verantwortlich sind.

Wechselwirkungen mit der Anti-Baby-Pille möglich?

Bei den Wirkstoffen Ethinylestradiol und Levonorgestrel von der Anti-Baby-Pille findet sich manchmal ein Hinweis auf die Wechselwirkung mit Grapefruit-saft im Beipackzettel. Beispielsweise: „Grapefruitsaft kann die Plasmakonzentrationen von Estrogen oder Gestagen oder beiden erhöhen.“ Bisher gibt es keine ausreichende Datengrundlage, inwieweit diese mögliche Wechselwirkung das Risiko für Nebenwirkungen der Verhütungsmethode er-

höht oder den Verhütungsschutz beeinträchtigt.

Zeitliche Trennung bietet keinen Schutz vor Wechselwirkungen

Es ist nicht möglich, durch die zeitliche Trennung der Einnahme und des Verzehrs der Zitrusfrüchte die Wechselwirkungen zu umgehen, da der Einfluss auf den Stoffwechsel über mehrere Tage anhält.

Die Wirkung von Grapefruit im Körper

Stoffe in der Grapefruit beeinflussen die Aktivität von Enzymen in der Leber und dem Darm. Dadurch werden Wirkstoffe langsamer abgebaut, so dass verstärkte Wirkungen oder unerwünschte Nebenwirkungen möglich sind. Auch eine abschwächende Medikamentenwirkung ist je nach Wirkstoff durch eine veränderte Verstoffwechselung möglich.

Orangen und Mandarine sind nicht betroffen

Orangen und Mandarinen gelten im Hinblick auf die typischen Grapefruit-Wechselwirkungen als unbedenklich. Auch sie liefern Vitamin C, Kalium und

Calcium sowie Folsäure und antioxidative Flavonoide. Der Gehalt an diesen Inhaltsstoffe ist besonders hoch in der weißen Schicht zwischen Schale und Fruchtfleisch.

VZ-RLP

Welche Heizung passt zu mir?**Ein Web-Seminar der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz**

Noch immer besteht in vielen Haushalten in Rheinland-Pfalz Verunsicherung darüber, wie zukunftsfähiges und bezahlbares Heizen für alle möglich sein kann. Wer über einen Heizungstausch nachdenkt, steht schnell vor einer Vielzahl an Möglichkeiten und wichtigen Entscheidungen. Die richtige Wahl kann dabei helfen, Kosten zu senken, den Wohnkomfort zu erhöhen und das Haus fit für die Zukunft zu machen.

Wann sollte über das Austauschen der eigenen Heizung nachgedacht werden und welche Heiztechnik und welcher Energieträger passen zu welchem Haus? Diesen Fragen widmet sich

das Web-Seminar „Welche Heizung passt zu mir?“. Eine Energieberaterin der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz stellt Prinzip und Funktionsweise unterschiedlicher Heizungssysteme vor und geht auf Investitions- und Betriebskosten, die Umweltfreundlichkeit der Anlagen sowie gesetzliche Vorgaben und Fördermöglichkeiten ein.

Das Web-Seminar „Welche Heizung passt zu mir?“ findet am Mittwoch, 4. November von 18-19.30 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Interessierte können sich unter www.verbraucherzentrale-rlp.de/webseminare-rlp anmelden. Fragen können bereits bei der Anmeldung oder im Live-Chat gestellt werden.

Für die Teilnahme werden ein Computer bzw. Laptop mit Internetzugang und ein Lautsprecher benötigt. Ideal ist ein Kopfhörer. Als Browser sollte Google Chrome oder Microsoft Edge verwendet werden.

VZ-RLP

Ende nichtamtlicher Teil

KLEINANZEIGENMARKT

Telefon 06734 24197-0 · kleinanzeigen@oppenheimer-druckhaus.de

Dies & Das

Alleinerziehende Mama, 22
mit Kind, 2 Jahre alt, sucht andere alleinerziehende Mütter aus Wörrstadt und Umgebung für gemeinsame Freizeitgestaltung am Wochenende. ☎ 0157 35303549

Alter Mann sucht Hilfe
am PC in Partenheim. ☎ 0151 29405328



Kater MAKI seit 21.09.
in Saulheim vermisst. Bitte mögliche Sichtungen (ggf. auch einen Totfund) melden an: ☎ 0176 91494222 (Tel./WhatsApp)

Nachhilfe? Lerncoaching!
Studiendirektorin i. R. erteilt Nachhilfe: professionell, geduldig, zielorientiert. Alle Schularten/Klassen. Schwerpunkte: Mathematik, Deutsch. Ich helfe Ihrem Kind, Lernlücken zu beheben und mit mehr Sicherheit zu besseren Noten zu starten.
Annette Finzer, Ober-Flörsheim
☎ 0152 28608906 (gew.)

Probleme mit der Heizung?
Meisterbetrieb mit 24h Notdienst: Wartung, Reparatur und Austausch aller Fabrikate. Fachbetrieb für Wärmepumpen, Holzpellet- und Solaranlagen.
Warzas-Wärmekonzepte
55288 Schornsheim
☎ 06732 64669 (gew.)

Traditionelles Schlachtfest Weingut Landgrafenhof / Saulheim, 3.12.2026 "Warm-up", 4.12.2026 und 5.12.2026 jeweils ab 19:00 Uhr. Wir bitten um Reservierung per E-Mail:
info@weingut-landgrafenhof.de oder ☎ 06732 9620235. Weitere Infos auf unserer Homepage:
www.weingut-landgrafenhof.de, Außerhalb 8, 55291 Saulheim (gew.)



Vermisst:
Lieblingskuscheltier meines Kindes. Vermutlich in/um Gau-Odernheim oder Alzey verloren. Bitte melden Sie sich bei Hinweisen. ☎ 0176 42979192

Waschmaschine Neu oder defekt?
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen! Ihr Hausgerätespezialist
Schrauth Haustechnik Wörrstadt
www.schrauth-haustechnik.de
☎ 06732-1426 (gew.)

Wörrstädter Adventskalender
5,- € für einen guten Zweck.
Verkaufsstellen: Bäckerei Kindlmann, Glücks-Lotto Arisan, Adler-Apotheke, Zum Wolfssäje - Ullmer, Frisuren-Atelier Weyl. Viel Glück wünscht die **Wörrstädter Interessengemeinschaft e.V.**

Verkäufe / Kaufgesuche



2-in-1-Stepper
inkl. 2 Übungsseilen, rutschfeste und massierende Pedale, wenig benutzt, NP 80 €, VK 30 €, ☎ 01523 1766694



Fahrräder abzugeben!
Jugendrad, 24er, MTB 24er, Herrenrad 28er, einzeln oder zusammen, VHB. ☎ 06136 996368 oder ☎ 0151 20413495



Fritz!Box 6660 Cable
mit integriertem WLAN-Router, Wi-Fi 6, 2,5 Gigabit-LAN, für alle gängigen Kabelanschlüsse, unbenutzt, NP 284 €, VK 99 €
☎ 01523 1766694

Flohmarkt
Jeden Samstag 7-13 Uhr
Uni Mainz P am Dalheimer Weg.
www.mp-maerkte.de (gew.)

Hallo E-Freaks und Bastler
Folgende Geräte suchen ein Altersheim: Faxgerät Brother, Computer Fujitsu, Drucker HP Deskjet, Telefon Panasonic. Bei Interesse bitte ☎ 06732 5640

Obstbäumchen
kostenlos abzugeben, ca. 4-5 J. gegen geringe Hilfe im Garten.
SMS: ☎ 0178 9160507

Suche Ackerland
und Weinberge in VG Alzey, VG Wörrstadt, VG Nierstein-Oppenheim, VG Nieder-Olm zum Kaufen oder Pachten.
Kontakt: landwirtschaft-rheinessen@gmx.de

Freizeit/Urlaub Bekanntschaften

Großer, vielseitig
interessierter Er sucht natürliche, schlanke Sie für eine gemeinsame Zukunft.
☎ Chiffre 2001/9912

Junggebliebener, attraktiver
und gepflegter 61er, NR, sportlich und lebensfroh, sucht eine nette Sie für Liebe, Leben und Leidenschaft.
E-Mail: usm4@gmx.de

Sehnsucht nach der Natur,
dem Wald. Gemeinsam spazierend und genießend unterwegs sein, z.B. im Ober-Olmer Wald, den grauen Tagen ein Schnippchen schlagen...
SMS: ☎ 0178 9160507

Immobilien Gesuche / Angebote

Bonitätsstarke Familie sucht
Baugrundstück bis 800 m² oder Einfamilienhaus in Saulheim und/ oder Umgebung von ca. 10 km.
LBS Immobilien Rainer Summer
Wilhelmsstraße 7, 55232 Alzey
☎ 06731 499417, ☎ 0151 25352639 (gew.)

Ehemaliges Pfarrhaus
in Nieder-Wiesen zu verkaufen!
145 m² Wohnfläche und 1.857 m² Grundstück, renovierungsbedürftig. Mindestgebot: 265.000,- €. Offene Besichtigung: Samstag, den 31.10.2026 von 8-12 Uhr, Kriegsfelder Straße 10, Nieder-Wiesen. Exposé und Gebotszettel können vorab per E-Mail angefordert werden und liegen auch vor Ort bereit.
Anfragen ausschließlich an: kirchengemeinde.wendelsheim@ekhn.de



IMMOBILIEN AUS GUTER HAND SEIT 1985

Sie möchten verkaufen? Was können Sie von uns erwarten?

- Exakte Marktwerteinschätzung Ihrer Immobilie!
- Sichere Abwicklung und Diskretion!

ivd Tel.: 06131 53044
www.immobiliien-bayer.de

Immobilien-Wertgutachten
DIN EN ISO/IEC 17024 zertifizierte Immobiliengutachterin DIAZert (LS) für z.B. Finanzamt, Erbschaft, Scheidung, (Ver-)Kauf o.ä.
Gerhard & Gerhard
Eva Maria Gerhard
Pariser Str. 28
55286 Wörrstadt
☎ 06732 5575 (gew.)
www.gerhard-bewertung.de

LBS Immobilien Alzey
Wir suchen für unsere Bausparkunden Häuser, Wohnungen und Grundstücke.
Michael Merkel, ☎ 0152 02880170 (gew.)

Sonnige 2-Zi.-ETW
Jugenheim in Rhh., 73 m², 1. OG, Bj. 22. Highlight: 9,5 m Panoramaverglasung, umlaufende Dachterrasse. Ausstattung: Eichenparkett, mattweiße EBK, viele Extras. Kaufpreis: 375.000,- € inkl. Stellplatz und Sonderausstattung.
Kontakt: ETW-RHH@web.de

Suche Gartengrundstück
Familie sucht kleines oder großes Gartengrundstück zum Kauf bis 4.000,- €. ☎ 01577 2328116

Wir, Familie mit 2 Kindern
aus Nieder-Olm, suchen ein Haus oder Baugrundstück zum Kauf in Nieder-Olm. Freuen uns auf Ihren Anruf.
☎ 0171 8713549

www.Leben-Nieder-Olm.de
10 Einfamilienhäuser, zentral, sonnenverwöhnt und ruhig in Nieder-Olm! KNW40 QNG plus, Förderdarlehen bis zu 270.000,00 €, Zinsen von 0,01 % bis 3,05 %!! 38,5 % AfA in den nächsten 4 Jahren! Ab 569.000,00 € PROVISIONSFREI!
GEWA Immobilien GmbH
Gerhard Fouquet,
☎ 0171 3745770 (gew.)



Mietobjekte Gesuche / Angebote

4-Zimmer-Wohnung
oder kleines Haus in Wörrstadt und Umgebung von Mutter mit 2 erwachsenen Kindern und Enkel gesucht, bis KM 1.200,- €, Haustiere erlaubt, Vermieter mit Herz gesucht. ☎ 0163 1309217

Barrierefr. 3-Zi.-Whg.
in Wörrstadt zu vermieten! Ab 01.02.2027, 92 m², KM 1.050,- €, WM 1.280,- €. ☎ 0170 4739818

Kleine Lagerräume oder
Motorrad-Stellplatz in Nieder-Olm für Möbel, Hausrat o. Ä. langfristig von privat zu vermieten. ☎ 0176 10563984

Lagerraum St.-Elsheim
trocken, abschließbar, zu vermieten.
☎ 0160 5458958 (gew.)

Partenheim, helle 3 ZKB
mit Terrasse und Kellerraum, 85 m², KM 800,- € + NK 280,- €, Heizung inkl. + 3 MM KT, ab sofort. ☎ 06732 935167 (bitte auf AB sprechen)

Physio-Praxis in Wörrstadt
zu vermieten, ab 01.01.2027, 92 m², KM 1.050,- €, WM 1.280,- €. ☎ 0170 4739818

Sie möchten Ihr Land in gute Hände geben? Junglandwirt sucht Ackerland zur Pacht. Freue mich über Ihren Anruf. ☎ 0178 7842788

Suche ab sofort
Garage, abgeschlossenen Stellplatz oder Scheunenplatz in Schornsheim und Umgebung für mein Auto mit Saisonkennzeichen. ☎ 06732 2737454

Weinberge
in der Gemarkung Eppelsheim und Flomborn zu verpachten oder zu verkaufen. Angebote unter ☎ Chiffre 2001/9913

KFZ-Markt KFZ & Zubehör

Felz Karosserie & Lack GmbH
Wir kümmern uns um alles. In unserer neuen Sandstrahlkabine übernehmen wir schnell und zuverlässig Ihre Sandstrahlarbeiten von PKW und Zweiradteilen bis zu 1 Meter. **Wörrstadt. ☎ 06732-961924 (gew.)**

Suche Traktor 40 bis 200 PS,
3-Seitenkipper, Lemken Pflug, Mulcher, Kreiselegge, Sämaschine, Vakuummfass, Fräse, Grubber, Rototiller, Düngestreuer zum privaten Gebrauch. ☎ 01567 9565044

Der Zusatz „(gew.)“ hinter einer Telefonnummer weist darauf hin, dass es sich hier um die Anzeige eines Gewerbetreibenden handelt.

Wir kaufen Ihr Auto!
Vergleichen Sie selbst und lassen Sie sich von uns ein unverbindliches Angebot machen!
Autofixx Kfz-Handels GmbH
Robert-Bosch-Str. 28a
55232 Alzey
☎ 06731 9008935
info@autofixx-gmbh.de (gew.)

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944 36160, www.wm-aw.de (gew.)

Stellenmarkt Gesuche / Angebote

Biete Nachhilfe
in Französisch, Mathe, Latein, Englisch. Hausbesuche von Student.
☎ 0163 3771574

Erfahrener Maler
Folgende Arbeiten werden ausgeführt: Verputzen, Innen- und Außenanstrich, Trockenbau, Innen- und Außendämmung uvm. ☎ 0162 4019052 (gew.)

Gartenarbeit
Ich suche Gartenarbeit aller Art. Rückschnitt, Hecke, Sträucher und Bäume schneiden mit Entsorgung.
☎ 0157 53835974

Gartenhilfe
nach Klein-Winternheim gesucht.
☎ 06136 88806

Ich suche Arbeit
rund ums Grundstück und Garten! Grünschnitt mit Entsorgung, Rasenarbeiten, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Wurzelfräsen und vieles mehr auf Nachfrage. Ich verfüge über einen großen Anhänger. Rufen Sie gerne an. ☎ 0157 50291499 (gew.)

Putzhilfe
für 2-Personen-Haushalt 2 Std. wöchentlich nach Klein-Winternheim gesucht.
☎ 0176 84616772

Suche Arbeit
Gartenpflege, Rasen mähen, Hecken schneiden, Baum fällen, Grünschnitt entfernen, Anhänger vorhanden. (Teilzeit)
☎ 0163 2026961

Suche Gartenarbeit
aller Art. Hecken schneiden etc., Anhänger vorhanden, auf Minijob-Basis.
☎ 0163 2513027 oder ☎ 06732 2736702

Suche Gartenarbeit
Hecken und Bäume schneiden, Terrassenreinigung oder Malerarbeiten auf Minijobbasis. Wenden Sie sich vertrauensvoll an mich. ☎ 0162 9195508

Videokanal "Frag Erwin"
sucht techn. Versierte/n. Schneiden und Hochladen von Videos.
☎ 0151 29405328
E-Mail: erwin-original@web.de

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d)
in Teilzeit (kein Minijob) für Verkauf im Bereich Tiernahrung/-zubehör und Post. Wünschenswert wäre Verkaufserfahrung.
info@tierfachmarkt-rheinessen.de
☎ 06732 9339983 (gew.)

Zuverlässige Haushaltshilfe
(inkl. Bügeln) deutschsprachig, einmal wöchentlich, am besten mittwochs, nach Gau-Odernheim gesucht. ☎ 0173 5412456

Zuverlässige Reinigungskraft
sucht Putzstellen. Gründliche Reinigung von Wohnungen und Häusern. Bei Interesse bitte melden. ☎ 0155 67828303

Zur korrekten Bearbeitung Ihrer Aufträge benötigen wir immer Ihre vollständige Anschrift und Bankverbindung ! Außer bei Barzahlung. Ohne diese Angaben können wir Ihren Auftrag nicht bearbeiten!

Events & Kulinarisches



© Robert Kneschke - Fotolia.com © K.-J. Häfner - Fotolia.com © Monkey Business - Fotolia.com © Ars Ulrikusch - Fotolia.com

aus der Region!

Highlights der Woche - Qualität zum Bestpreis!

Happy Halloween! Herzliche Grüße von Ihrer Familie Sutter und dem gesamten Team.

Entrecôte vom Rind

Ein Steak für besondere Momente. Natur, gewürzt oder mariniert.

1 kg nur
22,80 €



Serviovorschlag

Schweinemet

Frisch, würzig, unwiderstehlich!

100 g nur
0,48 €



Serviovorschlag

Mini-Wiener

Zarte, kleine Wiener Würstchen, ideal für Partys, Picknicks oder als Snack zwischendurch.

100 g nur
0,68 €



Serviovorschlag

Hitschies Original Mix

Der knackige Klassiker unter den Kaubonbons. Bruchware

1000 g nur
5,98 €



Serviovorschlag

Gulasch Natur

Herzhafter Genuss. Vom Schweineschinken.

1 kg nur
5,80 €



Serviovorschlag

Party Frikadellen

Ideal für jede Feier. Perfekt zum Snacken oder als Beilage zu Buffets.

100 g nur
0,68 €



Serviovorschlag

Käsespätzle Auflauf

Deftig, cremig, küchenfertig.

100 g nur
0,58 €



Serviovorschlag

Happy Drink Vanille

Milchmischgetränk für Groß und Klein!

3 x 0,2 l
0,78 €



Sutter
natürlich direkt



Für Druckfehler keine Haftung. Einzelne Inhalte KI-generiert

Finden Sie uns in Ihrer Nähe:

Gültig vom 26.10. bis 31.10.2026 | KW 44 | fleischwaren-sutter.de f @

Wörrstadt

Ober-Saulheimer-Str. 18
06732 9381890

Bad Kreuznach

Bosenheimer Str. 213
0671 4835300

Ingelheim

Konrad-Adenauer-Str. 14
06132 7196866

Bingen

Hitchinstr. 36 a
06721 6809222

Worms

Am Aulweg 1
06241 9794583

Kaiserslautern

Barbarossastr. 56 a
0631 31604770

Wiesbaden

Otto-Wallach-Straße 3A
Gegenüber XXXLutz



© gush - Fotolia.com

FLIESENLEGER BORBÁS
Fliesenarbeiten für Bad • Küche • Neubau
Badsanierung • Bodengleiche Duschen
0176 76716739
Zornheim & Umgebung
info@fliesenleger-borbas.de
www.fliesenleger-borbas.de

Erdarbeiten • Abbruch • Transporte
KUHN
Lager: Wörrstadt, Gewerbepark
Bauschuttannahme • Recyclingschotter
Sand • Kies • Splitt • Mutterboden
Büro: Wallertheim, Schimsheimer Str. 9 + 11 info@kuhn-sohn.de
Tel.: 06732 - 938187-0 • Fax: 06732 - 63547

OPPENHEIMER DRUCKHAUS

Nachrichtenblatt Wörrstadt
Nachrichtenblatt Alzey-Land
Nachrichtenblatt „aktuell“ Nieder-Olm

Karolina Wieland



GEWERBLICHE
ANZEIGEN

Beratung - Verkauf

Tel. 06734 24197-11

Fax 06734 24197-20

k.wieland@oppenheimer-druckhaus.de

RHEINHESSEN AUTOGLAS GbR
Mitsche & Symonowicz
Scheibenaustausch
Scheibenreparatur
Sonnenschutzfolie
FAS-Kalibrierung
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8:00 bis 17:00 Uhr • Samstag n. V.
Am Hahnenbusch 21 • 55268 Nieder-Olm • Tel. 06136 798 82 38

Gartenarbeit aller Art
• Professionell • Preiswert
• Baumfällung (speziell Risikolage) • Steingarten • Vertikutieren
• Baumstamm fräsen • Heckenschnitt • Entwurzelung
• Mäharbeiten/Säen • Gartenpflege allg. etc.
* INKL Abtransport *
01 76 - 64 61 71 64 **06 303 - 8 76 17**

Mailen Sie Ihre Anzeige an:
anzeigen@oppenheimer-druckhaus.de

*Und immer sind Spuren deines Lebens da. Gedanken, Bilder,
Augenblicke und Gefühle. Sie werden uns immer an dich erinnern.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Ehemann,
unserem Vater und Bruder



Michael Hug

* 24. Juli 1960 † 9. Oktober 2026

In stiller Trauer
Birgit
Isabelle und Tobias
Petra und Sonja mit Familien

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
5. November 2026, um 14 Uhr auf dem Hauptfriedhof Mainz im **alten Krematorium** statt.

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,
der ist nicht tot, der ist nur fern.
Tot ist nur, wer vergessen wird. (Immanuel Kant)

Bärbel Böck

* 08.10.1955 † 21.10.2026

In großer Trauer mit viel Liebe und
Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Andreas und Michellé
Sabrina, Marco und Ben
Manfred
Gitte und Sandra

Die Trauerfeier mit
anschließender
Urnenbeisetzung findet am
Dienstag, den 03.11.2026
um 14.00 Uhr in der
Friedhofskapelle
Ober-Olm statt.

Wir nehmen Abschied von unserer Schwester und Tante



Elfriede Orth

geb. Hinz
* 15.02.1941 † 17.10.2026

In liebevoller Erinnerung
Monika Kohn mit Familie
Sigrid Bettrich mit Familie
Helmut Hinz mit Familie

Die Urnenbeisetzung findet im engen Familienkreis statt.

Nieder-Olm, im Oktober 2026

Die mit Tränen säen, werden mit Freuden ernten.

Psalm 126

Hermann Bieser

* 5. Juli 1939 † 21. September 2026

In stiller Trauer nehmen wir Abschied
Deine Kinder mit Familien
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift:
Familie Bieser-Barba, Mühlstraße 5, 55271 Stackeden-Elsheim

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Kreis auf dem
Friedhof in Elsheim statt.

Wir nehmen Abschied von
meinem geliebten Mann, unserem lieben Vater,
Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Karl-Fried Bernhart

* 27.06.1935 † 23.10.2026



In Liebe und Dankbarkeit
Irmtraut
Markus und Laura mit
Marlene, Lola und Frieda
Christian
Gerda und Familie
Gerthild und Manfred
Liesel und Familie

Jugenheim, im Oktober 2026

Die Trauerfeier findet am Dienstag, 3. November 2026,
um 14 Uhr in der Martinskirche in Jugenheim statt.
Anschließend Urnenbeisetzung auf dem Friedhof
Mainzer Straße.

Gemeinsam gegen Kinderkrebs!
Spenden Sie jetzt:

Kinderkrebshilfe Mainz e.V.
Mainzer Volksbank
IBAN: DE13 5519 0000 0200 2000 20
BIC: MVBMD555

oder sicher und direkt online spenden:
www.kinderkrebshilfe-mainz.de



Bahnhofstraße 3
55268 Nieder-Olm

jederzeit erreichbar unter:

06136 – 42848

www.schwenger-bestattungen.de

Pietät
Schwenger

"Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind."

HERZLICHEN DANK

Georg (Geo) Schreiber

*27.12.1946 †12.09.2026

Wir danken allen, die sich in stiller Trauer auf vielfältige Weise mit uns verbunden fühlten. Die überaus große Anteilnahme hat uns tief bewegt und gibt uns viel Trost in dieser schweren Zeit.

Ein besonderer Dank gilt dem MGV Hahnheim und dem Kreischorverband Oppenheim unter der Leitung von Bernhard Berkes für die liebevolle musikalische Gestaltung, Diakon Tiegel für die würdevolle Beisetzung sowie den Herren Becker, Meyer und Herrn Kalbfuß für die persönlichen und bewegenden Worte des Abschieds.

Ruth Schreiber und Familie

Hahnheim, 19.10.2026

Herzlichen Dank

für die große Anteilnahme, die vielen Beileidsbekundungen und die liebevolle Begleitung auf dem letzten Weg unseres lieben

Norbert Britz

* 22. Juli 1956 † 16. August 2026

Es hat uns sehr berührt, wie viele Menschen ihm nahestanden und mit uns trauern.

Im Namen aller Angehörigen

Rosemarie Britz

Nieder-Saulheim, im Oktober 2026



In 3. Generation für Sie da!

BESTATTUNGSINSTITUT Wassermann

Lannerstraße 14 · 55270 Ober-Olm
Tel.: 06136 9978-46 · Fax: 06136 9978-47
Email: info@wassermann-oberolm.de

Eisenacher Natursteine GmbH

- Küchenarbeitsplatten
- Fensterbänke
- Bodenbeläge, Treppen
- Waschtischplatten
- Grabmale
- Einfassungen
- Abdeckplatten
- Urnenplattenbeschriftung

Auf dem Langloos Ba. · 55270 Klein-Winternheim
Tel.: 06136 / 99 63 88 · E-Mail: info@eisenacher-natursteine.de



*Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.*

Adam (Adi) Kronauer

* 21.08.1947 † 19.09.2026

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Zornheim, im Oktober 2026

Mechthilde Kronauer
mit Familie

Die Ortsgemeinde Zornheim trauert um Herrn

Adam Kronauer

* 21. August 1947 † 19. September 2026

Adam Kronauer war von 1988 bis 2012 ein langjähriger und geschätzter Mitarbeiter der Ortsgemeinde Zornheim. Auch über seine berufliche Tätigkeit hinaus engagierte er sich in besonderer Weise für die Bürgerinnen und Bürger unserer Ortsgemeinde.

Mit Dankbarkeit und Anerkennung erinnern wir uns an sein engagiertes Wirken und seine Verbundenheit mit Zornheim.
Wir werden ihn stets in dankbarer Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen Angehörigen.

Ralf Jürgen Winter
Ortsbürgermeister

Zornheim, im Oktober 2026



Für echte Naturliebhaber.
Waldbestattung.
Ganz natürlich die letzte
Ruhe finden.

GEIS Bestattungen

06130 94 40 84
www.bestattungen-geis.de

MOVING KRANKENFAHRDIENST

<https://moving-krankenfahrdienst.de> - info@moving-krankenfahrdienst.de



- ROLLSTUHLFAHRTEN
- TRAGESTUHLFAHRTEN
- LIEGENDBEFÖRDERUNG
- PRIVATFAHRTEN
- SCHÜLERBEFÖRDERUNG

RUFEN SIE UNS AN: MONTAG - SAMSTAG: 06:00-23:00Uhr

06131 205 6606

ALZEY - WORMS - MAINZ - BAD KREUZNACH



Ihr Malermeister aus Rheinhessen – Qualität, die begeistert!



Keppentaler Weg 3 • 55286 Wörrstadt

- Fassadengestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme
- Dekorative Innengestaltung
- Trockenbau
- Putz
- Bodenbeläge
- Spanndecken
- und vieles mehr

06732 9329280 info@dz-malermeister.de www.dz-malermeister.de

Möbelrestauration
Korbflechtarbeiten · Polsterarbeiten



Andreas Just
Tischlermeister

Gaustraße 65 · 55278 Mommenheim
Tel.: 06138 941087 · www.just-restaurant.de

Christ Wasserschadensanierung

06736/7119224 · Kriegsfelder Straße 13 · 55234 Nieder-Wiesen
info@christ-wasserschadensanierung.de
www.christ-wasserschadensanierung.de

Wasserschaden?

Wir handeln - schnell, präzise, zuverlässig!

Soforthilfe · Leckageortung · Bautrocknung · Dämmschicht-Trocknung

ENERGIEKOSTEN
REGENERATIVE ENERGIEKONZEPTE MIT MEHRWERT

Buderus

HASELSTEINER
HEIZUNG - SANITÄR - ELEKTRO

HEIZUNG | SANITÄR | ELEKTRO | KLIMA | SOLAR

www.haselsteiner.de
info@haselsteiner.de

Nieder-Olm 06136. 6863
Mainz 06131. 46 64 46
Wörrstadt 06732. 933 97 64

Fenster defekt?

Wir helfen schnell und preiswert

...man muss ja nicht gleich das ganze Fenster austauschen!
Wir können auch für ältere Fenster noch Ersatzteile liefern.

Ihr Spezialist für Fenster- u. Rollladenreparaturen

Servicetelefon: 06732 / 9007800
info@feretec.de Ostergasse 9
www.feretec.de 55578 Vendersheim

feretec GmbH
Fenster • Reparatur • Technik • Wartung • Beratung • Montage

Steffen Dombrowsky
Maler- und Lackierermeister

- Farbberatung und Farbkonzeppte
- Maler- und Lackierarbeiten
- hochwertige Tapezierarbeiten
- edle Putz- und Spachteltechniken
- Bodenbeläge und Design-fußböden
- Fassadengestaltung

© 06136 9267333
Neubrunnenstraße 19 · 55270 Essenheim
info@malermmeister-dombrowsky.de
www.malermeister-dombrowsky.de

KANALSERVICE

24 h Notdienst

Rohrreinigung
Schachtarbeiten
Kanalsanierungen
TV-Kanalinspektion inkl. Dokumentation

Kanalservice Atzinger GmbH

www.kanal-atzinger.de
Tel. 06731-9977760

Wir stärken die Schwächsten.

Bitte helfen Sie uns zu helfen – unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende
www.caritas-international.de

Konto: DE88 0602 0500 0202 0202 02

caritas international
DAS HILFENETZ DER DEUTSCHEN CARITAS

TICKETSHOP

13.11.2026
Saulheim
Sängerhalle
Begge Peder
„Neues und Gebrauchtes“

24.04.2027
Saulheim
Sängerhalle
Sven Hieronymus
„50 Jahre lange Haare“

Für beide Veranstaltungen:
Beginn: 20 Uhr
Einlass: 19 Uhr
Freie Platzwahl
Preis: 29,80 € inkl. Gebühren

Kartenvorverkauf:
OPPENHEIMER DRUCKHAUS
– Nachrichtenblatt –

Hauptstraße 10
55288 Armsheim
☎ 06734 24197-0

Öffnungszeiten:
Mo. und Di. 8-13 Uhr
Do. und Fr. 8-15 Uhr
Mi. geschlossen

Wir haben die Sonne im Haus!

- Solarenergie
- Wärmepumpen
- Installation

Jetzt beraten lassen & Angebot anfordern:
>>> **06732 608 9999** <<<
info@solardirekt24.de

solardirekt24
Ihr Solarpartner in Wörrstadt

solardirekt24 GmbH · Spiesheimer Weg 22 · 55286 Wörrstadt

Schmutzler Schreinerei & Bauelemente

Haustüren · Fenster
Rollläden · Vordächer
Parkett · Korkböden
Innentüren · Überdachungen
Decken · Wandverkleidungen
Sonnenschutz · Insektenschutz
diverse Schreinerarbeiten

Elsheimer Straße 7 Telefon 06136 / 85 314 kontakt@schmutzler-essenheim.de
55270 Essenheim Telefax 06136 / 996 318 www.schmutzler-essenheim.de

Maler- & Lackierarbeiten · Trockenbau
Fassadenrenovierung · Vollwärmeschutz
Bodenbeläge aller Art

Malerbetrieb Mirco Neumann

☎ 0174/2131981
✉ info@maler-mirconeumann.de
📍 55234 Eppelsheim

NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?

Abdichtungstechnik Rüger GmbH
Am Giener 18, 55268 Nieder-Olm (Rheinhessen)
☎ 06136 - 9528461
www.isotec.de/rueger

ISO TEC
IMMER BESSER.



Jordan Bedachungen
Meisterbetrieb

- Flach-/Steildach
- Dachbegrünung
- Wärmeisolierungen
- Fassaden
- Abdichtungen
- Reparaturen
- Spenglerarbeiten
- Carports/Dachstühle

55268 Nieder-Olm
Am Hofgut 1 – Gewerbepark
E-Mail: info@Jordan-Bedachungen.de
www.Jordan-Bedachungen.de
Tel. (06136) 9 23 73 73
Fax (06136) 9 23 73 74

Flächen in Rheinhessen gesucht

Kauf: Landwirtschaftlich wenig nutzbare Flächen ab 0,3 ha, für Aufforstung / Baumwiesen

☎ 06131 6969480
info@waldzumleben.de



– Abschied von der Mode Ecke –

Nach vielen schönen Jahren voller Freude, Begegnungen und besonderen Momenten heißt es für mich Abschied nehmen. Am 29. November 2026 übergebe ich meine Boutique **Mode Ecke in Nieder-Olm** aus familiären Gründen.

Die Mode Ecke war für mich immer viel mehr als nur ein Geschäft. Besonders die persönlichen Begegnungen und die Treue meiner Kundinnen haben mir meine Arbeit so wertvoll gemacht. Dafür möchte ich von Herzen Danke sagen.

Gleichzeitig freue ich mich sehr, dass die Mode Ecke in erfahrende Hände übergeht. Frau Martina Weippert wird die Boutique übernehmen – auch alle Gutschriften.

Als kleines Dankeschön für Ihre Treue erhalten Sie im November bis zu 10 % Rabatt. Ich freue mich, Sie noch einmal persönlich begrüßen zu dürfen.

Herzlichen Dank für die wunderschöne gemeinsame Zeit!

Ihre **Karola Jung**

Krankenpflege & Betreuung
Kuttler GmbH

Tagespflege Wörrstadt

Aufenthalt **ohne Abzug** am Pflegegeld!
Kostenloser Probetag möglich.

www.Kuttler-Pflege.de
Ober-Saulheimer Str. 20a **WÖRRSTADT**
Telefon 06732-9647239

EDG
EnergieDienstleistungsGesellschaft
Rheinessen-Nahe mbH

Nahwärmepreis Pfortengewann II Zornheim ab dem 1. Oktober 2026

Einheit	01.04.2026 – 30.09.2026	01.10.2026 – 31.03.2027
Grundpreis	31,00 € pro Monat	31,28 € pro Monat
Arbeitspreis	13,91 ct pro kWh	14,74 ct pro kWh
Mehr-kW	2,49 € pro kW u. Monat	2,51 € pro kW u. Monat

Die Preise verstehen sich einschließlich gesetzlicher Umsatzsteuer.
Weitere Informationen finden Sie unter www.edg-mbh.de.

Am Gierler 13
55268 Nieder-Olm
Tel. 06136 9215-0

Malerfachbetrieb
Andreas Poppe

KOMPRO-
MISSLOS
QUALITÄT!

Nikolaus-Becker-Straße 85
55270 Ober-Olm
Fon 06136 / 2445
Fon 017647308616
Mail: malermmeister.andy@t-online.de
www.poppe-malermmeister.de

Schenke besondere Erinnerungen zu Weihnachten.



Natürliche Familien- & Kinder-Fotoshootings
Im gemütlichen Studio.

Jetzt Shooting-Termin sichern!



www.jasmin-metten.de • 0163 1707537

**PATENSCHAFTEN FÜR
KINDER IN RUANDA**



HHN e.V.
Walpodenstraße 10
55116 Mainz
06131 - 237600
www.hhn.org

Taxi4you-Ihre regionaler Fahrservice

Krankenfahrten. Dialysefahrten. Flughafentransfer. Arzt-Termin. Privatfahrten

www.Taxi4you-mainz.de

Zuverlässig, pünktlich und jederzeit erreichbar unter
0 61 36 99 426 99

Mailen Sie Ihre Anzeige an:
anzeigen@oppenheimer-druckhaus.de


TAXI CARS

**Krankenfahrten
Flughafentransfer
Taxidienst
Großraum**

**☎ 06136
997999**

Ihr Taxi in Nieder-Olm
www.taxi-cars.de

**Der Spezialist für
Pelletöfen**



Beratung
nach Termin

FEUERLAND
Pelletöfen - Kaminofen
Uhlmann SHK GmbH & Co. KG
Wendelsheimer Str. 15 + 19
Nieder-Wiesen
06736 335
rika-kaminofen.de

Feiern Sie mit uns
**HERBST
FEST**

ab sofort bis 14. November 2026

**20%
HERBST-RABATT**
auf ein Lieblingsteil

Gültig ab sofort bis 14.11.2026 auf ALLES,
ausgenommen bereits reduzierte Artikel.

**SPORTHAUS
SCHÄFER**

Antoniterstr. 45 • 55232 Alzey • Tel. (0 67 31) 60 14

**20%
HERBST-RABATT**
auf ein Lieblingsteil

Gültig ab sofort bis 14.11.2026 auf ALLES,
ausgenommen bereits reduzierte Artikel.

Aus Liebe zum Sport

Sa. bis 16.00 Uhr geöffnet
P vor dem Haus



Danke,
dass Du mitfährst.

**Du machst den
Unterschied!**

 rnn.info

LÖRLER
RAUM
LICHT
ATMOSPHERE

Lichtlösungen für
Ihre Lebens- und
Geschäftsräume

Alles aus einer Hand

Kommen
Sie vorbei!



Elektro Lörler GmbH
Weberstraße 13a
55130 Mainz-Weisenau

info@loerler.de
+49 (0) 6131 240 510
www.loerler.de

© glash - Fotolia.com

Besser hören

in seiner schönsten Form – testen Sie es selbst!

Werden Sie Testhörer der dezenten Im-Ohr-Hörsysteme
TiK® TITAN von Hörluchs und überzeugen Sie sich
persönlich von den Vorteilen in Ihrem Alltag:

- + **Hightech-Sprachfilter-Technologie**
für optimales Sprachverständnis
- + **maßgefertigt in deutscher Manufaktur**
für optimalen Tragekomfort
- + **nahezu unsichtbar**: die winzige Titan-Schale
verschwindet dezent im Gehörgang



**JETZT
gratis testen**

Bis 14.11.2026

Hörstudio Jex  **moderne
Hörgeräte**

Online immer gut informiert:
www.hoerstudiojex.de

Hörstudio Jex - Inhaber Martin Jex **55286 Würstadt**
Friedrich-Ebert-Str. 14 | Telefon: 06732 9659086

Optik Jex GmbH Nieder-Olm – Optik & Hörgeräte | **55268 Nieder-Olm**
Bahnhofstr. 2 | Telefon: 06136 7665759